

HJÆLPEMIDLER

& velfærdsteknologi

Innovation og refleksion
er nøgleord for fremtidens
frontmedarbejdere

Sensorgulve gør
hverdagen mere sikker

En fantastisk
spændende og
udviklingsorienteret
branche

Hjælpemidler i praksis på DokkX



HJÆLPEMIDLER & velfærdsteknologi

**Innovation og refleksion
er nøgleord for fremtidens
frontmedarbejdere**

Side 04

**Sensorgulve gør
hverdagen mere sikker**

Side 10

**En fantastisk spændende og
udviklingsorienteret branche**

Side 14

**Hjælpemidler i praksis
på DokkX**

Side 16

Udgiver

JS Danmark A/S

Salg og produktion

JS Danmark A/S

Udgave 3

Vinter 2018

Kære læser

Velkommen til tredje udgave af magasinet Hjælpemidler & Velfærdsteknologi.

I magasinet går vi tæt på udfordringer og løsninger i det danske sundhedssystem – med vedkommende og inspirerende artikler, der har fokus på udvikling og tendenser.

RÆKKEVIDDE 210KM
BILLIG I DRIFT
INGEN KØREKORT
100% ELEKTRISK

SE VIDEO PÅ
Kabinescooter.dk
BACH26
delux

INFO@KABINESCOOTER.DK - TLF: 30742743

Plejeseng i hjemligt design

NYHED

Sengen er en vigtig del af plejeboligen. Den bidrager til beboernes velbefindende og tryghed. Sengen er samtidig et arbejdsredskab for personalet. Med vores nye plejeseng får I en fantastisk flot plejeseng, som er ergonomisk designet til pleje. Et trygt sted for beboerne.

Gennemtænkt og nem at arbejde med:

- Optimalt højdeinterval (25-82 cm)
- 2-delt sengehest giver tryghed og frihed
- Skjulte hjul med centrallås
- Sengelampe kan integreres i sengen
- Demensvenlig fjernbetjening med spærrefunktion
- Lys under sengen aktiveres ved udstigning
- Sengen kan forlænges op til 20 cm uden brug af værktøj
- 4-zone sengebund med fleksible zoner

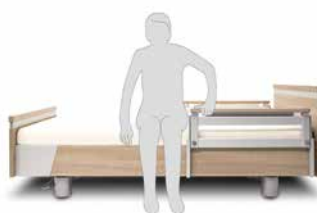
Plejeseng udviklet i samarbejde med plejepersonale og plejehjemsbeboere



Hæves trygt og roligt til komfortabel siddeposition, så borgeren kommer i øjenhøjde med omgivelserne.



Kan hæves op i arbejdshøjde og sænkes helt ned til hvileposition for at forebygge fald.



Robust, 2-delt sengehest støtter mobiliteten. Kan hjælpe træning i at komme ind og ud af sengen.

Sengeborde

Sengeborde findes i mange varianter og udformninger efter behov. Med og uden sidebord, forskellige skuffer og i en version, som kan trækkes ind over sengen til at spise ved.



Oplev de flotte plejesenge i jeres egne omgivelser:

Ring **38 26 49 00** og hør om muligheden for en uforpligtende fremvisning hos jer.

Eller besøg vores showroom i Brønshøj.

Sengeborde fås i mange varianter



Sensorgulve, der kan registrere dine bevægelser, bukseftagere og toiletter med indbygget skylle- og tørrefunktion. De er her allerede, velfærdsteknologierne, men før borgerne for alvor kan få gavn af dem, skal frontpersonalet vide, hvordan de fungerer.



Innovation og refleksion er nøgleord for fremtidens frontmedarbejdere

Af Vibe Vanggaard Jakobsen

Velfærdsteknologierne hives af mange eksperter frem som den gyldne løsning på den samfundsudfordring, der venter lige om hjørnet, hvor der bliver færre penge og hænder til at løse de samme opgaver, samtidig med at den gruppe, som kræver pleje, vokser. Der er meget opmærksomhed på, hvor velfærdsteknologierne kan bruges, men der har ikke tidligere været særligt stort fokus på, hvad det kræver af medarbejderne, at teknologierne kommer.

Teknologien stiller nye krav til frontpersonalet

Hver eneste dag udvikles der nye teknologier, som kan bidrage til en bedre velfærd eller et bedre arbejdsmiljø for frontpersonalet. I takt med udviklingen er der opstået et stort behov i landets kommuner for at opkvalificere og ruste plejemedarbejdere til at kunne håndtere den positive teknologiske udvikling.

På erhvervsskolerne er der stort fokus på at udbrede kendskabet til nuværende og kommende velfærdsteknologiske mu-

ligheder og samtidig kvalificere plejepersonale til at bruge velfærdsteknologierne, så de får værdi for både borgere og medarbejdere på eksempelvis ældreområdet.

Behov for mere viden

For at sikre, at velfærdsteknologien implementeres på en god måde, hvor den kvalificerer og understøtter den praksis, der allerede findes, kræver det et kompetenceløft på erhvervsuddannelserne og en større viden inden for det velfærdsteknologiske felt. Undervisningsministeriet har derfor bevilliget midler til et etablere nationale videnscentre, der skal bidrage til, at eleverne på erhvervsskolerne uddannes til at håndtere den teknologiske udvikling og matche de kompetencer, som virksomhederne efterspørger på et arbejdsmarked, der i stigende grad er digitalt.

I foråret 2018 åbnede Videnscenter for Velfærdsteknologi Vestdanmark, som skal dække erhvervsskolerne i Jylland og på Fyn. Der er etableret et tilsvarende videnscenter i København, der dækker erhvervsskolerne øst for Storebælt. Videnscentrene skal imødekomme den stigende udvikling og anvendelse af

velfærdsteknologiske hjælpemidler på social- og sundhedsområdet. Udo ver at indsamle og formidle den nyeste viden inden for det velfærdsteknologiske område skal videnscentrene også understøtte forskning og hjælpe med indkøb og implementering af udstyr og undervisningsforløb på SOSU-skolerne.

Gode intentioner omsættes til strategier

Siden åbningen har der på Videnscenter for Velfærdsteknologi Vestdanmark været fokus på at omsætte gode intentioner og offentlige midler til strategier, der er fremadskuende og ambitiøse på det velfærdsteknologiske område.

"Vores strategiske arbejde har kredset om to helt centrale spørgsmål, som i virkeligheden er videnscentrets eksistensberettigelse: Hvordan skaber vi bedre velfærd? Og hvordan forbedrer vi arbejdsmiljøet for frontpersonalet?" siger René Martin Larsen, som er leder af Videnscenter for Velfærdsteknologi Vestdanmark. For René Martin Larsen

"Det er ikke et spørgsmål om at få skubbet nogle bukseftagere ind i kommunen for salgets skyld. Derimod skal den enkelte elev være i stand til at foretage en refleksion over, hvordan en teknologi kan skabe bedre velfærd for borgeren eller lette arbejdet for plejemedarbejderen"

Fortsættes på side 6 →

Et dårligt indeklima påvirker livskvaliteten



Den almene lægepraksis – Cityklinikken i Odense – døjede med et dårligt indeklima. Luften blev tungere i løbet af dagen, og både patienter og ansatte var påvirket heraf. Efter installering af fem MAC500-luftrensere blev indeklimaet som forvandlet.

Den daglige gennemstrømning af patienter i den almene praksis – Cityklinikken i Odense – er stor. Her tager de tre læger og de to sekretærer samt sygeplejersken og social- og sundhedsassistenten imod de mange patienter, som har brug for at blive tilset af en læge, fået taget blodprøver, afleveret urinprøver med mere. Aktivitetsniveauet er højt – det samme gælder smittefaren – særligt i modtagelsen, hvor folk kommer og går, og i venterummet, hvor folk sidder tæt, mens de venter på, at det bliver deres tur hos lægen eller sygeplejersken.

Et dårligt indeklima påvirker livskvaliteten. I Cityklinikken i Odense gælder det både for ansatte og patienter, hvor tung luft og særligt ubehagelige lugte i sig selv skaber ubehag. Men det dårlige indeklima kan desuden være kilde til hovedpine, træthed og i yderste sekvens vejrtrækningsproblemer og astma.

Tunge lugtgener påvirkede indeklimaet

I klinikken i Odense oplevede man især tunge lugtgener i løbet af dagen, som var med til at give det dårlige indeklima. Særligt i laboratorierne, hvor urin- og blodprøver afgav en tung lugt, der satte sig i luften. For at komme det dårlige indeklima til livs investerede klinikken i fem luftrensere, MAC500, fra virksomheden Air-Tech, der blev sat op i konsultationerne, i modtagelsen og i laboratoriet. Efter kort tid oplevede de ansatte et markant løft af indeklimaet.

”Luften var pludselig frisk og sprød hele dagen. Det var faktisk som at stå udenfor en frostklar dag – og sådan var det hele dagen. Vi oplevede også, at luftrensere på kort tid fjernede de tungere lugtgener – især på laboratorierne, hvor vi tidligere døjede med et tungt indeklima – og gav en fornemmelse af ren og klar luft,” siger Mette Bornebusch, tidligere ansat i Cityklinikken i Odense.

Effektiv rensning overalt

Luftrenseren MAC500 anvendes af tusindvis af mennesker i hele verden og kan bruges overalt, hvor mennesker har deres daglige gang. Det gælder både i virksomheder, i institutioner og i private hjem, hvor renseren med fordel kan stå tændt

døgnet rundt og sikre et konstant behageligt indeklima. Den er nem at installere, har en lang levetid og kræver ikke nogen særlig vedligeholdelse.

MAC500 er særligt velegnet til personer med KOL, vejrtrækningsproblemer, astma og allergi, men benyttes også i stor stil til at fjerne lugtgener fra eksempelvis inkontinens, mados og brændeovne samt til at rense op i sommerhuse, skibe, campingvogne, kældre m.m.

MAC500 forhandles udelukkende gennem Air-Tech, som er de eneste i Danmark, der har kontrakt på at må sælge luftrenseren. Hos Air-Tech møder du dedikerede og erfarne medarbejdere med stor knowhow i luftrensere, der yder professionel rådgivning på dit indeklima.

Samarbejdet med Cityklinikken i Odense opstod, da klinikken søgte en luftrenser, der var særligt velegnet i bakterielt belastende miljøer. Dette var MAC500, da den reducerer mængden af bakterier, vira og svampesporer. Der er desuden lavet videnskabelige undersøgelser på, at man med UV-behandlet luft kan nedsætte sygefraværet på en arbejdsplads.

I Cityklinikken i Odense bruger de fortsat de fem MAC500-apparater, der dagligt renser luften og giver et behageligt indeklima døgnet rundt til glæde for patienter og de ansatte.

MAC500 kan købes hos Air-Tech for blot små 4.500 kr. alt inklusive – også forsendelse til kundens dørtrin. Strømforbruget ligger på omkring 90 øre pr. døgn ved kontinuerlig drift.

MAC500 er lille og nem at flytte rundt med. Den kræver minimal vedligeholdelse – uden brug af kemikalier og filtre – og skal blot tilsluttes en stikkontakt.

MAC500 er danskproduceret, og teknologien har modtaget EU's miljøpris. Læs mere på www.air-tech.dk

For mere information, kontakt Air-Tech på 4051 9933

ligger en del af løsningen i tre primære fokusområder: Innovation, velfærdsteknologi og læring.

Fremtidens frontmedarbejder skal tænke innovativt

For at opnå succes med de nye teknologier og hjælpemidler er det afgørende, at frontpersonalet ser og udnytter mulighederne for anvendelse. Plejesektoren efterspørger en løsningsorienteret, kreativ og innovativ tankegang, der kan skabe værdi for både borgeren og kommunen. Derfor er der lagt øget fokus på innovation på SOSU-skolerne, hvor elever lærer at starte innovative processer i praksis, gå ud og gå forrest, føre ting igennem og blive ved med at have fokus på projekterne.

"Eleverne skal søge viden, idéudvikle og lære at bruge kreativ tankegang i praksis for at kunne håndtere de udfordringer, de vil møde i erhvervslivet," siger René Martin Larsen.

Velfærdsteknologisk dannelse

René Martin Larsen forklarer at der er i relation til velfærdsteknologi er fire hovedaktører: Den primære er borgeren, som skal have glæde af teknologien. Derudover er der frontpersonalet, som skal bruge teknologien til at understøtte den daglige praksis, kommunen, der bevilliger de velfærdsteknologiske hjælpemidler, og sidst men ikke mindst erhvervslivet,

der udvikler teknologierne. René Martin Larsen uddyber, at de fire aktører agerer asynkront og uden fælles forståelse for hinandens behov, og det giver en række udfordringer, når velfærdsteknologier skal integreres i plejesektorens praksis. På Videnscenter for Velfærdsteknologi Vestdanmark arbejdes der på at skabe balance mellem de fire aktører ved bl.a. at forske i – og udvikle forståelse for – velfærdsteknologisk dannelse.

Den velfærdsteknologiske dannelse er først og fremmest en forståelse af at lære eleverne at tænke kritisk og reflektivt, men det handler også om at lære at forstå forskellige interesser i velfærdsteknologi.

"Det er en væsentlig pointe, at vi ikke skal bruge teknologien for teknologiens skyld. Med andre ord er det ikke et spørgsmål om at få skubbet nogle bukseaftagere ind i kommunen for salgets skyld. Derimod skal den enkelte elev være i stand til at foretage en refleksion over, hvordan en teknologi kan skabe bedre velfærd for borgeren eller lette arbejdet for plejemedarbejderen," siger René Martin Larsen.

Refleksionen er væsentlig for implementeringen af velfærdsteknologi, og fremtidens frontpersonale skal tilegne sig kompetencen til at tænke innovativt og reflektivt. De skal kunne foretage et fornuftigt ræsonnement og vurdere, om en teknologi kunne gavne i en given

3 gode grunde

til at bruge virtual reality som læringsredskab

1. Det er muligt at træne sårbare situationer uden konsekvenser, og uden at nogen kommer til skade.

Den virtuelle verden er blandt andet med til at sætte et mere realistisk præg på at træne blufærdige situationer som eksempelvis at hjælpe et andet menneske med at gå på toilet eller løfte en person ud af en plejeseng.

2. Anvendelsen af virtual reality kan give en meget stor grad af indlevelse.

Med platformen får man en højere grad af indlevelse, end hvis man eksempelvis træner med en medstuderende. Den virtuelle platform vil også indeholde dilemmafilms, hvor man kan opleve forskellige situationer fra forskellige perspektiver som for eksempel at være ramt af demens, hvor man på den måde kan sætte sig i borgerens sted.

3. Virtual reality gør træningen mulig uanset tid og sted.

Nogle af velfærdsteknologierne er store og tunge eller kun tilgængelige få steder. Med den virtuelle platform kan man træne teknologierne hvor og hvornår, man vil.



Nationale Videnscentre til landets erhvervsskoler

- Der skal etableres 10 nationale videnscentre, som skal understøtte landets erhvervsskoler.
- Der er i øjeblikket to centre for velfærdsteknologi.
- Der er afsat 133 millioner kroner til etablering og drift af videnscentrene fra 2017-2020.
- Derudover er der afsat 80 mio. kr. til et særligt udstyrsløft på videnscentrene.



situation. Enten for eget arbejdsmiljø eller for at skabe bedre velfærd for borgeren. Teknologien kan bidrage til øget velfærd ved f.eks. at give borgerne mulighed for at blive i eget hjem, være i stand til at klare sig selv eller få øget livskvaliteten.

Fremtidens undervisning er virtuel

I Videnscenter for Velfærdsteknologi Vestdanmark arbejder man med simulation på en måde, hvor den moderne, brugerorienterede velfærdsteknologi og den moderne undervisningsteknologi inddrages i undervisningen.

”Virtual reality giver en digital, tredimensionel oplevelse af virkeligheden. Med et sæt briller med indbygget skærm opnår man adgang til et virtuelt univers, som motiverer til at eksperimentere og udfolde en ny virkelighed. Eleverne får lov til at interagere med de velfærdsteknologiske hjælpemidler, de vil møde i den virkelige verden, men i et trygt miljø, hvor der er plads til at lave fejl”

”Virtual reality giver en digital, tredimensionel oplevelse af virkeligheden. Med et sæt briller med indbygget skærm opnår man adgang til et virtuelt univers, som motiverer til at eksperimentere og udfolde en ny virkelighed. Eleverne får lov til at interagere med de velfærdsteknologiske hjælpemidler, de vil møde i den virkelige verden, men i et

trygt miljø, hvor der er plads til at lave fejl,” udtaler René Martin Larsen.

Med udgangspunkt i troværdige og realistiske situationer får eleverne erfaring med at håndtere den velfærdsteknologi, de møder i praksis. Simulation er et pædagogisk redskab, der tilgodeser elevernes forskellige måder at lære på. Samtidig understøtter simulation de faglige mål og elevernes personlige læringsmål.

I arbejdet med simulation lærer eleverne ved praktisk øvelse og refleksion, der giver mulighed for at koble teoretisk viden til praktiske færdigheder.

de f.eks. se et barn, og de vil opleve farver anderledes,” siger René Martin Larsen og uddyber:

”Oplevelsen med virtual reality vil give eleverne en bedre forståelse for sygdommen og derved mulighed for at forbedre plejen.”

Et virtuelt læringsrum til efteruddannelse

En ting er, at eleverne på erhvervsskolerne bliver kvalificeret til at håndtere de velfærdsteknologiske hjælpemidler, en anden er at efteruddanne det faglærte plejepersonale. Velfærdsteknologien kræver, at faglært frontpersonale tilegner sig den rigtige viden, får en større forståelse for borgerens situation og tænker innovativt i forhold til at inddrage velfærdsteknologien.

VIVA er et landsdækkende VR-projekt, der blandt andet skal bruges systematisk til undervisning af frontmedarbejdere som SOSU- og pædagogiske assistenter i velfærdsteknologi. Med en virtuel platform vil ViVA gøre det muligt at træne velfærdsteknologier, man ikke normalt har adgang til, eller situationer, der kan være svære at træne. I dette tilfælde vil det virtuelle univers være en lejlighed fyldt med velfærdsteknologier. Her får man en totaloplevelse, der formidler teknologier i den rette kontekst. Derudover er det muligt at træne anvendelsen af en række af teknologierne. ♦



HUR SMARTTOUCH

Software, træningsregistrering og -programmer

- Tilføjer kvalitet og effektivitet til fysioterapeutens arbejde, fordi de kan koncentrere sig om det faglige.
- Øger motivationen hos brugerne, som let kan følge med i deres træning.

FORDELE VED HUR:

- Unik styrketræning baseret på lufttryk.
- Optimal biomekanisk korrekt bevægebane.
- Pladsbesparende, da der ikke er vægtstak.
- Støjfri træning.
- HUR-maskinerne fås i tre forskellige stelfarver og syv forskellige farver på betrækket.



Danmarks største udvalg af **gåborde**

Bure-programmet består af en serie af sikre og stabile gåborde, som er designet til at støtte brugeren ved gangtræning i fysioterapi, genoptræning eller før og efter en operation for at fremskynde patientens mobilitet. Den åbne konstruktion giver mere plads til bevægelse og gør bl.a. påklædning meget lettere.



Bure Gas
Højdejustering med gas



Bure El
Elektrisk højdejustering



Bure Double
Elektrisk benspredning



Bure Extra
Til bariatriske brugere



NYHED Bure Low
Til lave brugere



Bure Rise&Go
Stå- og gåbord

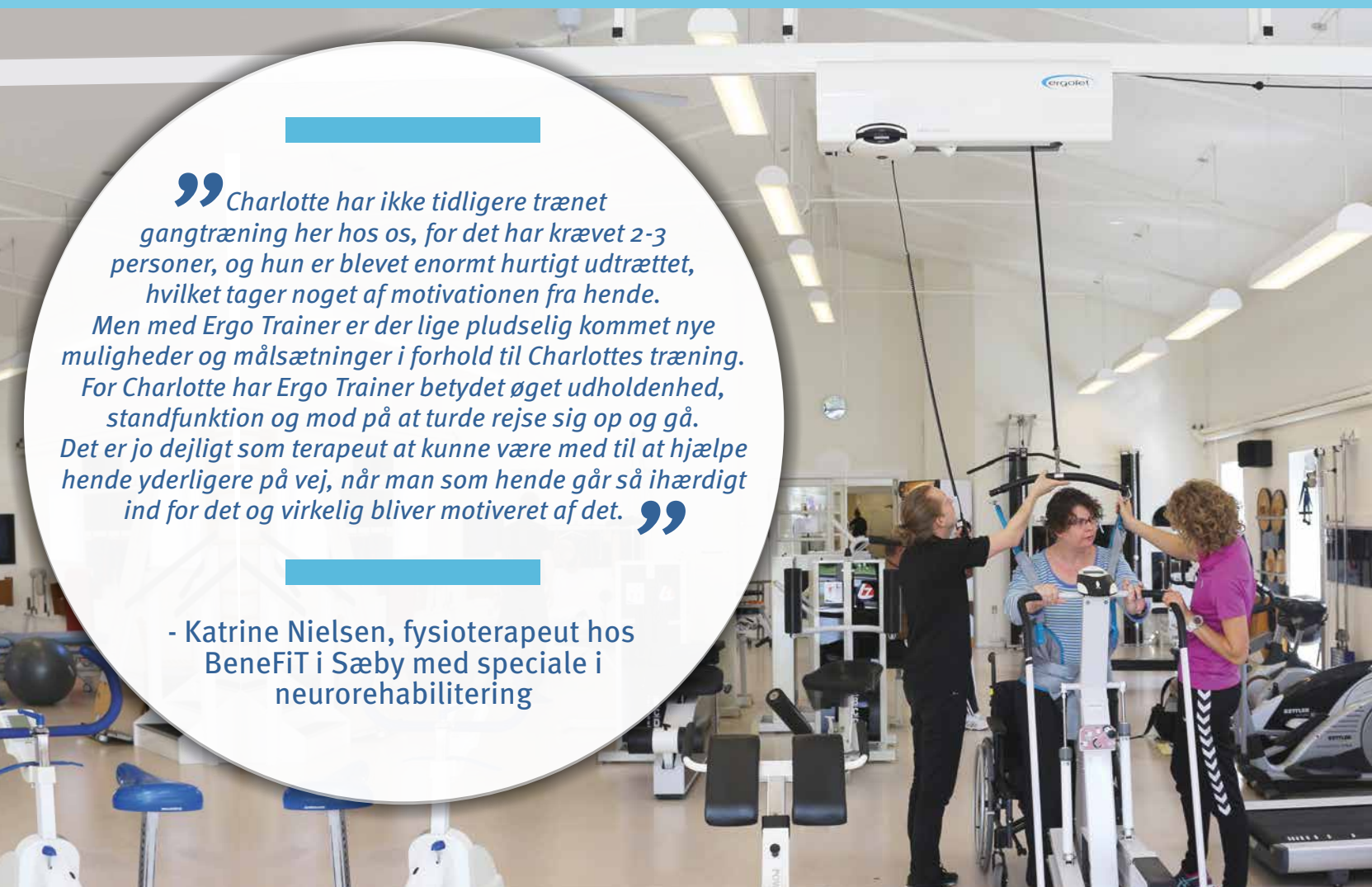
Kontakt WinnCare Nordic for mere information på tlf. +4570273720 eller på mail info@winnCare.dk

WINNCARE
N o r d i c

GENOPTRÆNING MED VÆGTAFLASTNING Fra 22 til 350 meter på to måneder

”Charlotte har ikke tidligere trænet gangtræning her hos os, for det har krævet 2-3 personer, og hun er blevet enormt hurtigt udtrættet, hvilket tager noget af motivationen fra hende. Men med Ergo Trainer er der lige pludselig kommet nye muligheder og målsætninger i forhold til Charlottes træning. For Charlotte har Ergo Trainer betydet øget udholdenhed, standfunktion og mod på at turde rejse sig op og gå. Det er jo dejligt som terapeut at kunne være med til at hjælpe hende yderligere på vej, når man som hende går så ihærdigt ind for det og virkelig bliver motiveret af det. ”

- Katrine Nielsen, fysioterapeut hos BeneFiT i Sæby med speciale i neurorehabilitering



Fakta om ErgoTrainer

- Genoptræning med vægtaflastning
- Kan bruges over gangbånd og andre træningsmaskiner
- Ideel til øvelser på gulvet
- Dynamisk arm følger brugerens bevægelser
- Kapacitet helt op til 200 kg
- Udviklet af WinnCare Nordic i samarbejde med Center for Hjerneskade
- Kan anvendes til alle, der har brug for støtte og vægtaflastning ved fx gang- eller løbetræning
- **NYHED!** Tights med større komfort til sportsudøvere
- Kontakt WinnCare Nordic i dag for mere information på tlf. +4570273720 eller mail info@winn-care.dk



Løbebåndets snurren fylder hele det soloplyste træningsrum hos BeneFiT i Sæby. Kun overdøvet af tunge, men målrettede trin på gangbåndet, akkompagneret af fysioterapeuten Lasses motiverende ord; "Frem, frem, frem, frem..." og for Charlotte er der kun én vej – og det er frem.

Af Lisbet Nielsen

I 2007 blev Charlotte ramt af hjertestop med fysiske mén til følge og dermed dømt til et liv i kørestol. Siden da har hverdagen været fyldt med op- og nedture for Charlotte på 45 år. Hun kom hurtigt i gang med genoptræning efter sit hjertestop, men mangel på resultater og dermed motivation gjorde, at Charlotte var tæt på at kaste håndklædet i ringen. "Jeg var faktisk ved at give op," udtaler hun. Men i marts 2017 blev Charlotte introduceret for vægtaflastet genoptræning med Ergo Trainer, og her kan du læse, hvorfor Ergo Trainer er Charlottes nye bedste ven.

I tiden efter Charlottes hjertestop i 2007 foregik genoptræningen ved kommunen. Men efter 2 1/2 år fik hun besked på at holde en pause med træningen. Men Charlotte ville ikke holde pause; "Det har jeg ikke tid til - jeg skal bare blive bedre," sagde Charlotte dengang. Og så blev der lavet en plan for Charlotte, hvor hun kunne starte genoptræning hos BeneFiT i Sæby. "Jeg har trænet her i otte år nu, og jeg bliver bare ved. Jeg knokler!" udtaler Charlotte.

Skepsis blev hurtigt vendt til begejstring

I marts 2017 blev Charlotte introduceret for Ergo Trainer hos BeneFiT i Sæby. På trods af lidt skepsis gik Charlotte med til at prøve træning med vægtaflastning; "Første gang, jeg var oppe i sejlet, stod jeg og løftede benet lidt og prøvede at sætte mig ned for at mærke, om det nu holdt mig oppe - og det gjorde det," siger Charlotte. Allerede anden gang havde Charlotte fået mod på at udfordre sig selv endnu mere; "Jeg har altid gerne ville op på det løbebånd, men jeg var ikke tryk ved at skulle løfte benene så meget. Jeg var også bange for, at mit knæ skulle knække over. Men det gjorde det ikke, for jeg havde jo sejlet på. Nu kan jeg komme op på båndet, og så går jeg bare. Det er virkelig, virkelig fedt!"

Min nye bedste ven

Tidligere har Charlottes gangrekord været 22 meter med 2 hjælpere, der holdt hende oppe. Efter blot 2 måneders træning med Ergo Trainer kunne hun gå 350 meter på gangbånd - uden hjælpere. De markante resultater har givet Charlotte en masse motivation til at fortsætte træningen:

"Nu glæder jeg mig til træning. Det har jeg aldrig før gjort. Mine børn synes også, det er sjovt at følge med, og spørger mig hver gang, jeg har været til træning, hvor langt jeg har gået. Ergo Trainer er min nye bedste ven. Det er en genial maskine," siger Charlotte med et stort smil på læben.

Tryghed for både bruger og træner

Nogle af fordelene ved vægtaflastet træning med Ergo Trainer er den tryghed, det giver at være spændt fast i sejlet, samt dét, at brugeren tør lade sig udfordre. "For langt de flestes vedkommende er tempo og udholdenhed enormt vigtigt i forhold til genoptræning," udtaler Katrine Nielsen, fysioterapeut ved BeneFiT Sæby, og tilføjer; "Med Ergo Trainer kan brugerne egentlig presses, indtil de ikke kan mere. Hvis vi trænede på gulv uden vægtaflastning, så ville enten de eller jeg nok stoppe tidligere, fordi det vil indebære en risiko for mig som terapeut og for den, der træner. Det behøver jeg ikke bekymre mig så meget om længere. Jeg kan også meget nemmere få dem presset, så de får noget konditionsmæssigt ud af det, hvis det er dét, der er i fokus."



Flere danske plejecentre og hospitaler har i dag installeret sensorgulve, som bl.a. kan forebygge faldulykker og registrere adfærdsændringer hos borgerne på de enkelte stuer. Den intelligente sensorteknologi giver selv personalet besked, når der er behov for hjælp.

Sensorgulve gør hverdagen mere sikker

Af Lars Christensen

Sundhedscentret i Hillerød Kommune har de gennem flere år brugt sensorgulve på Rehabiliteringsafdelingen, og her er personalet begejstret over teknologien og de mange fordele, som følger med – både for borgerne og de ansatte – men også bevidst om, at der med teknologien følger nye udfordringer, som skal håndteres, inden teknologien kan udnyttes til fulde.

"Det er et smaddergodt værktøj for os og giver sikkerhed for borgeren med stort udråbstegn, efter at vi har fået sørget for, at alt det grundlæggende er i orden. Teknologiens funktionalitet er eksempelvis afhængig af noget så simpelt som batterier, korrekt installerede access points, radiomodtagere, og at der overhovedet er driftssikker wi-fi til stede," fortæller klinisk vejleder Nia Højby Petersen fra Rehabiliteringsafdelingen.

Sensorgulvet

Trykfølsomme sensorer ligger som laminat under det normale linoleumsgulv i felter på ca. 40 x 40 cm som et stort skakbræt, og via et styreprogram kan man indstille, hvornår gulvet skal alarmere sundhedspersonalet. De modtager alarmen på deres smartphone via en app, og ved hjælp af en række forskellige alarmlyde ved de, hvordan de skal reagere.

Hvis gulvet registrerer et fald inde på en af stuerne, vil faldalarmen blive udløst, og personalet vil straks løbe ind til den nødstedte borger. Det intelligente gulv kan regne ud, at der er tale om et fald, fordi flere sensorfelter aktiveres på én gang i et vist antal sekunder, og kan også regne ud, at borgeren er alene.

"Gulvet vil kontinuerligt prøve at analysere sig frem til, om der er tale om to

eller flere personers aktivitet i rummet, eller om det er én person, der berører tre eller flere felter. Det kan altså skelne mellem flere personer, der står forholdsvis tæt på hinanden, og en person, der ligger ned og derfor fylder mere, end en stående person ville," fortæller Nia Højby Petersen.

Data er nøglen

Sensorgulvet er vandsensitivt og kan derfor ikke bruges på badeværelset. Her bruges der en LEA-stav, som i 50 og 100

cm's højde udsender usynlige fotocellestråler. Staven kan på den måde registrere aktivitet på badeværelset og afgøre, om en person står op eller ligger på gulvet.

Sensorgulvet registrerer, når en person går ind på eller forlader badeværelset eller selve stuen. Der er også et felt omkring sengen, som fortæller, om borgeren forlader eller vender tilbage til sengen. Alle disse informationer giver sundhedspersonalet et datasæt, som er værdifuldt i forhold til borgernes behandling.

Fortsættes på side 12 →



Capovario



En nyudviklet, innovativ, fuldt indstillelig beskyttelseshjelm med stort tilbehørsprogram.



HK-Care

HK-Care forhandler kvalitetsprodukter inden for autostole, beskyttelseshjelme og barnevogne til børn og voksne med særlige behov fra det tyske firma Hernik.

Drejekonsol



En nyudviklet, innovativ drejekonsol med omdrejningspunktet flyttet fra midten tilbage og ud i siden. Drejekonsollen er en af de mange tilbehørsdele, som kan monteres på alle Herniks modeller.

Hero NXT



En autostol til børn op til 18 kg, som kan bruges i begge køreretninger med indbygget drejekonsol som standard. Hero NXT erstatter nuværende Recaro Hero.

IPAI NXT



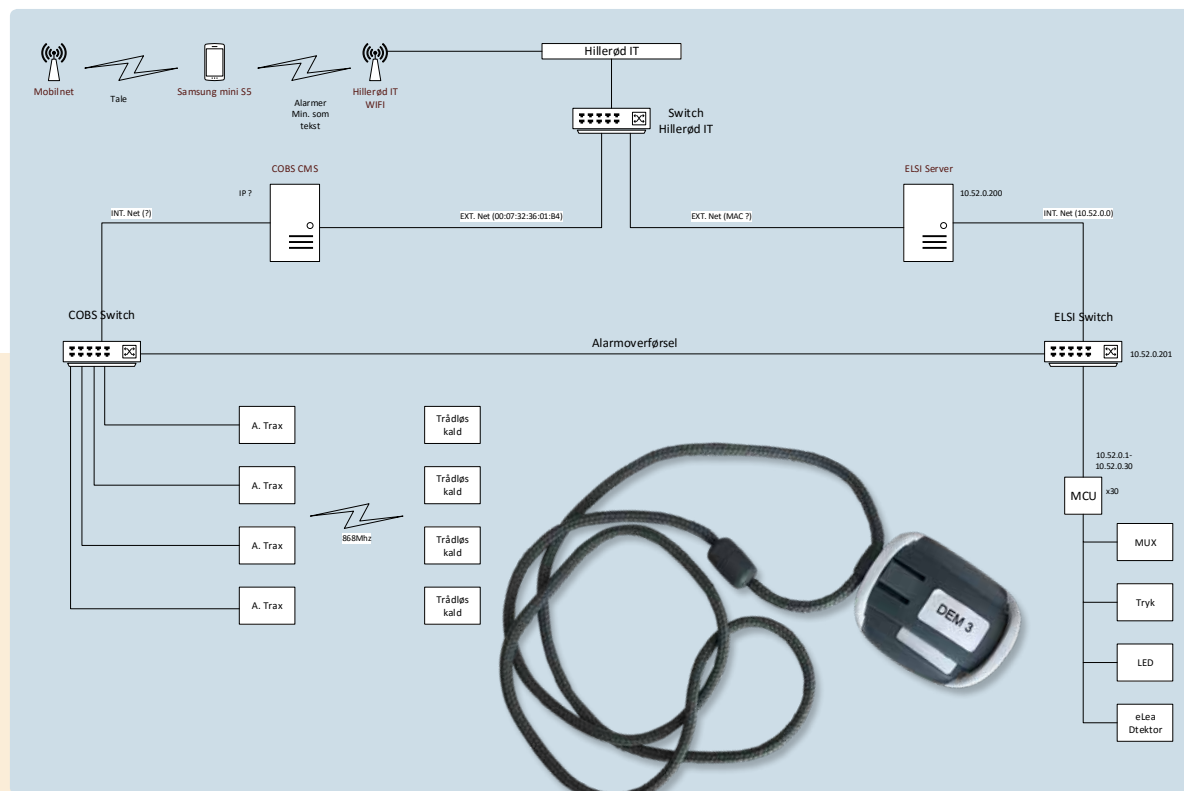
En fremadvendt autostol til børn op til 36 kg med stort tilbehørsprogram. IPAI NXT erstatter nuværende IPAI Monza.

Nye produkter i 2019

Nye autostole fra Britax Römer modificeret af Hernik til børn med særlige behov, udkommer senest i første kvartal af 2019.

Vi er glade for, at vores leverandør Hernik har fået agenturet på Britax Römer autostole, og hermed vil vi kunne tilbyde tre nye modificerede modeller, som tilsammen erstatter de nuværende tre

Recaro-modeller, idet Recaro Safety har indstillet produktion af autostole.



Visualisering:
HSC Flowdiagram

"Det, teknologien kan, og som den gør godt, er, at den registrerer alle hændelser – hver gang nogen træder på gulvet eller på de specifikke passagefelter ved dørtærsklerne til gangen og til badeværelset og ved sengefeltet. Den måde, mennesker bevæger sig rundt i rummet på, bliver logget i systemet, og man vil også kunne afspille en datavideo af den eller de aktivitetstyper, der har været i rummet. Men man vil aldrig kunne se, hvem der gør hvad hvornår. Man vil se hændelsestyperne, inkl. det, der genererer en alarm. Man vil se aktivitetsniveau, herunder typen af aktivitet, tidspunkt på døgnet herfor samt varighed af den enkelte aktivitet, foruden hvem der har handlet på eventuelle alarmer," siger Nia Højby Petersen.

Teknologien kan ikke stå alene

Gulvteknologien kombineret med LEA-stave, kropsbårne alarmsendere med trykknop, apps i sundhedspersonalets smartphones samt wi-fi, access points, servere osv. kræver en velgennemtænkt forretningsplan, implementeringsfase og ildsjæle blandt personalet. Derfor er det vigtigt, at personalet kender teknologien og ved, hvad den kan og ikke kan.

"Teknologien kan betragtes som en tredje sygeplejerske i forhold til den dataindsamling, som personalet handler ud fra. Konfigurationen af de mulige indstillinger afgør, hvilken data man i sidste ende får – hvad der genererer alarmer, og hvad der bare registreres i en bagvedliggende log, som man efterfølgende kan trække data ud af. Systemet skal bruges rigtigt, og det er vigtigt, at personalet spiller med," siger Nia Højby Petersen.

"Det er helt unik kvalitativ data, vi får ud af det her, men det er kun funktio-

nelt i samspil med data, vi genererer på alle mulige andre måder. Vi har haft en studerende, der har undersøgt, om man kan sige noget om borgerens situation isoleret set bare ved at kigge på de her kvantitative data, og det kan man ikke. 27 toiletbesøg på et døgn kunne tyde på en urinvejsinfektion, men der kunne også være tale om så meget andet, bl.a. en bivirkning af noget medicin, der er årsag til, at man skal besøge badeværelset. Desuden differentierer teknologien ikke mellem hændelser skabt ved sundhedspersonalets eller borgerens aktivitet på gulvet. Teknologien kan altså ikke stå alene. Kliniske beslutninger og klinisk lederskab skal også baseres på alle andre sanser hos sundhedspersonalet."

Overvågning og forebyggelse

Det er naturligvis en kunst at forklare en borger, hvad det er for en teknologi, der bruges, og her skal der også tages hensyn til lovgivning og samtykke.

"Der er mange, som taler om etik i forhold til overvågning med sådan nogle teknologier her. Vi ser det ikke som en overvågningsteknologi, men som et redskab til at samle data, som vi bruger som en del af det grundlag, vi alligevel vurderer og tager beslutninger ud fra," siger Nia Højby Petersen.

Hovedargumenterne for at bruge sensorteknologi er naturligvis tryghed og forebyggelse. Teknologien og den omfattende dataindsamling gør det også meget nemmere at gribe ind tidligere i et sygdomsforløb eller forhindre en eventuel faldulykke som følge af øget aktivitet hos en borger.

"Personalet kan gå tilbage og tracke, om en patient nu falder oftere, og om det er et tegn på, at de er blevet syge,

eller at der er en sygdom undervejs. Det er tryghedsskabende for både borgerne og de pårørende, men det kan faktisk også bidrage til, at borgerne kan blive behandlet tidligere," siger lektor Søsner Brodersen fra Institut for Planlægning, Aalborg Universitet, som deltager i et forskningsprojekt om sensorteknologi.

Sensorteknologi i fremtiden

Der er ingen tvivl om, at sensorteknologien i fremtiden kommer til at fylde mere og mere i hverdagen for sundhedspersonale på plejecentre og hospitaler. På nogle uddannelser bliver de studerende uddannet i brug af sensorgulve og bliver vant til at håndtere dem og ved, hvad de kan hjælpe dem med. Men hvordan ser fremtiden ud inden for sensorteknologien?

"Sensorgulvet har været godt som en forgænger for, hvad vi kan med sensorteknologier, men det er ikke den teknologi, der vil blive brugt om 20 år," siger Søsner Brodersen.

"Der findes allerede en form for radar-teknologi, som du kan sætte op i hjørner, og som kan opfange bevægelse igennem vægge osv. Du kan ikke se, hvilken person det er, men den kan registrere bevægelse, og potentielt vil den også kunne komme til at registrere temperatur og puls osv."

"Det, teknologien kan, og som den gør godt, er, at den registrerer alle hændelser – hver gang nogen træder på gulvet eller på de specifikke passagefelter ved dørtærsklerne til gangen og til badeværelset og ved sengefeltet."

Fremtidens tryghedsløsninger på plejehjem og i hjemmeplejen tager nu avanceret sensorteknologi og dataopsamling i brug, der skal lette hverdagen for omsorgspersonalet og skabe tryghed for borgerne.



Tryghedsbehovene for landets ældre og demente er ikke ens, hvorfor der er behov for løsninger, der kan skabe tryghed og sikkerhed blandt borgere og omsorgspersonale på plejecentre og i borgernes egne hjem.

Alcensoft, der har stor erfaring i softwareløsninger til alarm- og kontrolcentraler, udvider sit vante alarmcentralsoftwareområde nu også at omfatte intelligente tryghedsløsninger indenfor plejesektoren, hvilket sker i tæt samarbejde med Access IoT og Neat Electronics.

Alt det kendte og forventelige, som at skabe tryghed via sikker alarmtransmission og to-vejs-tale med bl.a. digitale trygheds-telefoner for hurtig afhjælpning hos en borger, er naturligvis med i løsningen. Dog kan den nye løsning interagere med intelligente, formålstjenestelige regelsæt og scenarier på tværs af forskellige typer alarmer og sensorer. Herved sikrer vi, at kommunens plejepersonale i højere grad – og mere effektivt og fintfølende – har mulighed for at imødekomme borgernes behov, når de opstår, samtidig med at kommunen kan imødekomme borgere med særlige behov væsentligt billigere og mere omkostningseffektivt end hidtil.

Brugerne af platformen og servicen modtager og håndterer meddelelser, opgaver og evt. nødkald via den tilknyttede brugervenlige og intuitive app til smartphone eller tablet. Opkaldene kan målrettes, så eks. tekniske alarmer på et plejehjem går direkte til den person, der tilser teknikken og servicerer den – og ikke til omsorgspersonalet – hvilket skaber et roligere plejemiljø og bedre trivsel for borgerne.

Ideen er, at det ikke kun er borgerens nødkald, der kobles op på platformen, men ved at kombinere dataopsamlingen fra forskellige sensortypers input, som eks. senge-, dør-, vindues-, fugtigheds-, vand-, temperatur-, bevægelses-, indeklima-, CO₂-, medicin- og røgsensorer, kan en kommune få selve grundlaget til både deskriptive- og diagnostiske analyser, der vil give plejeområdets personale et overblik med forståelse for sammenhænge i driften og borgernes behov og adfærdsmønstre m.m. Jo mere data, des mere intelligent system, og man kan i så fald bedre forudsige hændelser.

Løsningen foretager desuden nødkaldsapparatovervågning, der betyder, at vi automatisk, via vores software, bl.a. kan generere alarmer/opgaver, fjernprogrammere/opdatere nødkaldsapparaterne og alarmsenderne, overvåge signalstyrken og batteriniveau. Desuden kan vi overvåge de tilknyttede enheders (f.eks. røgalarm) driftsstatus – både på plejehjem og hos borgere under hjemmeplejen – hvilket sparer en masse tid og penge for en kommune. Det gode ved løsningen er, at en kommune ikke behøver at have den store forkromede løsning for at komme i gang. Det er muligt løbende at tilføje signalgivere (sensorer) til systemet efter behov.

Med løsningen får kommunen en fremtidssikret omsorgsplatform, der på intelligent vis anvender lagret data til at lette og optimere servicen forbundet med hverdagens rutiner for borgerne og personalet, uanset om det er på plejecentret eller hos den enkelte borger i eget hjem.

Platformen er allerede installeret i Lolland Kommune, og andre kommuner har den under afprøvning med henblik på fuld implementering.



Alcensoft, stiftet i 2010, er i dag en international systemintegrator og udvikler af softwareløsninger til alarm- og kontrolcentraler opererende i forskellige segmenter til private såvel som offentlige kunder. Med mange års erfaring er Alcensoft en af de førende virksomheder inden for dette specifikke softwareområde; signalmodtagelse, sikker transmission og alarmoverføring, herunder nødkald.

www.alcensoft.dk

Neat Group, etableret i 1988, er i dag et multinationalt selskab, og er med p.t. ca. 400.000 installerede tryghedstelefoner en af Europas førende producenter af nødkaldsudstyr og løsninger til bl.a. hjemmeplejen og plejecentre. Neat er repræsenteret i 17 lande på flere kontinenter, og i dag ejet af LeGrand-koncernen med 90.000 ansatte og en omsætning i 2017 på 41 mia. kr.

www.neat-group.com



En fantastisk spændende og udviklingsorienteret branche

Men med plads til forbedringer i samspillet med det offentlige om bevillinger og indkøb.

Af Dorthe Klyvø

Ovenstående udsagn er den helt spontane reaktion fra Morten Rasmussen, der er direktør for Danish.Care, brancheforeningen for producenter af hjælpemidler og velfærdsteknologiske produkter i Danmark, da jeg spørger til temperaturen på branchen.

"Vi har en branche i stærk vækst, en innovativ og nytænkende branche, og vi ser samarbejder mellem mange forskellige kompetenceprofiler. Mange mennesker tænker ikke over det, men stort set alle danskere er eller kommer i berøring med hjælpemidler i løbet af livet. Der er masser af småhjælpemidler i hverdagen, der kan gøre livet lettere for ældre, og hvis du har et handicap, så er hjælpemidler en fast del af hverdagen hele livet. Et høreapparat og et par briller er også hjælpemidler," siger Morten Rasmussen. Alle har hjælpemidler tæt inde på livet, også selv om vi måske ikke er bevidste om det i hverdagen, og ifølge Morten Rasmussen er det jo faktisk kun en god ting, at vi ikke tænker så meget over det.

Han påpeger, at der sker en holdningsændring i disse år, hvor både borgere og plejepersonale tager hjælpemidler til sig i et helt andet omfang end tidligere. Hvor disse ting måske er blevet opfattet som en trussel, at robotterne ville komme og tage arbejdet fra f.eks. plejepersonalet, så er der nu en bevidsthed om, at det ikke er tilfældet. Tværtimod vil hjælpemidlerne i stedet kunne frigøre de "varme hænder",

så plejepersonalet kan bruge kræfterne på mere personlig omsorg. Morten Rasmussen gør også opmærksom på, at der er en stor parathed blandt fremtidens ældre til at tage f.eks. velfærdsteknologiske produkter til sig.

"Der er kommet en meget stor fremskridtsparethed både blandt de kommende ældre og blandt faggrupperne inden for området," siger han.

Hvad er Danish.Care?

Danish.Care er omdrejningspunkt for en branche, der er skabt på et fundament af omsorg og respekt for mennesker med funktionsnedsættelser. Vi er en branche med visioner om at skabe og formidle viden om brugernes behov, velfærdssystemer i ind- og udland samt de nyeste teknologiske muligheder.

Danish.Care kan ikke skabe resultater alene. Vi samler brugere, kommuner, regioner, forskere og dygtige medarbejdere i vores pleje og sundhedssektor, for at sætte relevante dagsordener. Vi gør det gennem dialog, videndeling og udvikling.

Kilde: www.danish.care

Individuel tilpasning og individuelle løsninger er alfa og omega

Ifølge Morten Rasmussen er det største problem i dag, at alt for mange får tildelt

hjælpemidler, der ikke er specialtilpassede til brugeren.

"Hvis f.eks. man sidder i kørestol, så skal kørestolen fungere som en del af en selv, den skal være brugerens forlængede arm så at sige," påpeger han. Derfor er det altafgørende, at de tilbudte hjælpemidler er de helt rigtige og tilpassede til den enkelte bruger. Hvis man ikke har optimal brug af sit hjælpemiddel, har man heller ikke optimal brug af sit liv.

"Hvis for mange hjælpemidler bliver til standardprodukter, kommunen hiver ned fra en hylde, så bliver man hæmmet i sit liv som samfundsborger, forælder, mand, kone, kæreste eller arbejdstager," siger Morten Rasmussen og fortsætter:

"Det er vigtigt at have for øje, at det individuelle behov, det individuelle hjælpemiddel, skal være en del af personen selv."

For mange falder ned mellem to stole

Morten Rasmussen er meget optaget af at få gjort opmærksom på nogle af problemerne i forbindelse med tildeling af hjælpemidler. Nemlig den situation, hvor borgere ryger ned mellem to stole, fordi nogle typer hjælpemidler bevilges af kommunen, mens andre bevilges af regionen.

"Jeg håber virkelig, at den nye sundhedsreform vil gøre op med nogle af disse sektorudfordringer," siger Morten Rasmussen.

"Vi ser f.eks., at et hjælpemiddel kan defineres på to måder, både som hjæl-

pemiddel og genoptræningsredskab. Hjælpe midler bevilges af kommunen, og træningsredskaber af regionen, og så sidder borgeren der i midten og bliver kassebold mellem de to myndigheder." Han påpeger, at dette sker jævnligt, selv om lovgivningen udtrykkeligt siger, at tvivl ikke må være til ulempe for borgeren.

"Som forening går vi ud og arbejder for at ændre på de her ting, og vi forsøger at påvirke politikerne," forklarer Morten Rasmussen. Han fortæller også, at hvis en borger har et hjælpemiddel, der gør vedkommende bedre, altså også forbed-

en kugledyne kan være et rigtig godt alternativ og bør være det første valg. Dermed tvinges forældre til at medicinere deres børn stik modsat alle lægefaglige anbefalinger," siger Morten Rasmussen.

Kig ud over et enkelt års budget

Det er opfordringen fra Morten Rasmussen, der mener, at alt for mange offentlige instanser ikke kigger nok på de langsigtede løsninger.

"Set med de langsigtede briller har vi et rigtig godt samarbejde mellem det offentlige og det private, men mange

seret og fokuserer på at indkøbe standardvarer," mener Morten Rasmussen.

Han fortæller, at der er bred enighed mellem branchen, ergoterapeuternes forening og de danske handicaporganisationer om at sende en appel til SKI om at kigge på dette igen.

"Det er en rigtig dårlig idé med standardindkøb; borgerne får ikke de rigtige produkter, behandlerne får ikke de rigtige arbejdsredskaber, og branchen mister muligheden for at innovere og udvikle, sælge det nye og det skæve," siger Morten Rasmussen.

"Mange mennesker tænker ikke over det, men stort set alle danskere er eller kommer i berøring med hjælpemidler i løbet af livet. Der er masser af småhjælpe midler i hverdagen, der kan gøre livet lettere for ældre, og hvis du har et handicap, så er hjælpemidler en fast del af hverdagen hele livet."

rer den fysiske tilstand, så må vedkommende ikke få det fra kommunen. Det kan f.eks. være et træningsredskab til mennesker med medfødt handicap, der bruger det til at holde sig i gang med. I den situation kan man diskutere, om det er et hjælpemiddel, når de med redskabet får hverdagen til at fungere, eller et træningsredskab, fordi de forbedrer deres tilstand med det.

"Og så sidder folk der i klemme, fordi kommunen ikke vil bevilge et træningsredskab, og regionen ikke vil bevilge et hjælpemiddel," siger Morten Rasmussen.

Han fortæller, at der er masser af eksempler på dette og fremhæver selv en ting som kugledynen, der kan have meget stor og gavnlig effekt på f.eks. børn med ADHD eller ældre med demens, der har svært ved at falde til ro og sove om natten.

"I dag siger reglerne, at man først skal prøve at give sovemedicin, selv om alle lægefaglige anbefalinger fremhæver, at

steder kigger kommunen kun på årets budget i stedet for at kigge længere frem. De vælger så en billig løsning i stedet for at kigge fremad og købe en ganske vist dyrere løsning, men til gengæld en løsning, der holder bedre og samtidig giver brugeren lyst til f.eks. at gå ud og købe ind. Eller gå på arbejde," påpeger Morten Rasmussen, der ville ønske, at man i stedet arbejdede med flerårige budgetter i det offentlige og indtænkte totaløkonomi på en helt anden måde.

Ifølge Morten Rasmussen er det altså kommunernes indkøb, der kommer til at diktere, hvilke løsninger borgerne får stillet til rådighed, og han ser en tendens til, at der kommer mere fokus på store indkøb.

"SKI – Statens og Kommunernes Indkøbsservice – er f.eks. blevet bedt om at kigge på indkøb af genbrugshjælpe midler, men det skriger jo til himlen, at man forsøger at proppe noget så individuelt ind i et indkøbsregime, der er standardi-

En eksporttunge branche

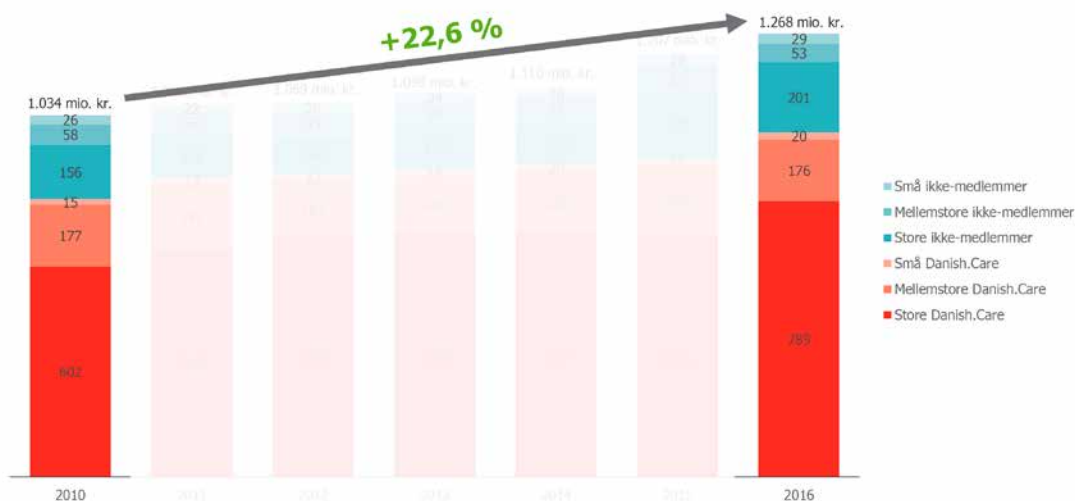
Netop på grund af de ovennævnte problemstillinger er hjemmemarkedet kun en mindre del af branchens marked, og Morten Rasmussen ærgrer sig over, at mange gode produkter slet ikke kommer til glæde og gavn i Danmark.

"Det er ofte lettere at sælge løsninger i udlandet, hvor vi har nogle markeder med et større privatsalg, flere forsikringsordninger etc. I Danmark arbejder vi med en standardisering af tilbud i stedet for de individuelt tilpassede løsninger, og det kan virke hæmmende på udviklingen af nye produkter."

Når det så er sagt, så har vi altså som ovenfor nævnt at gøre med en branche i vækst, hvilket statistikken da også understreger:

- Siden 2010 er eksporten eksploderet med svimlende 22,6 %. To ud af tre virksomheder i hjælpemiddelbranchen eksporterer i 2016.
- Hjælpe middelbranchen beskæftiger 2.262 fuldtidsansatte i 2016. Beskæftigelsen er steget gennem hele perioden.
- Virksomhedernes samlede omsætning er faldet i 2016, men er i en opadgående trend siden 2010. Generelt har branchen oplevet en vækst fra 2010 til 2016 på 18 %.

Eksporten i hjælpemiddelbranchen er steget med 22,6 % fra 2010 til 2016



Statistikken understreger også den stigende vækst i eksporten i hjælpemiddelbranchen.
Kilde: Branchestatistik fra Danish.Care – tilgængelig på www.danish.care

A man with a beard, wearing a blue denim shirt and dark trousers, is walking from left to right in the foreground. He is looking towards the right. In the background is a modern building with large glass windows and a white geometric facade. The text "Hjælpemidler i praksis på DokkX" is overlaid in the center of the image.

Hjælpemidler i praksis på DokkX



Af Dorthe Klyvø

DokkX er placeret på det store hovedbibliotek Dokk1 i centrum af Aarhus og er en vigtig del af Aarhus Kommunes arbejde med hjælpemidler og velfærdsteknologi. DokkX har som formål at skabe et innovativt udviklingsmiljø i et samspil mellem erhvervsliv, uddannelses- og forskningsinstitutioner, Aarhus Kommune og kommunens borgere. Samtlige fem magistratsafdelinger i kommunen samarbejder om projektet, der er skabt på baggrund af kommunens ønske om at være førende inden for anvendelse af velfærdsteknologi.

DokkX er unik i Danmark, fordi man her har proppet hjælpemidler og velfærdsteknologi ind på et samlet sted, hvor alle kommunens borgere er velkomne. Der kører løbende tematiserede udstillinger på DokkX, og temaer som sundhed & træning, tryghed & sikkerhed, fællesskab & kommunikation er blevet behandlet. Siden DokkX åbnede i april 2016, har mere end 32.000 besøgende været forbi, dels for at se den/de aktuelle udstilling(er), dels for at søge rådgivning hos medarbejderne på DokkX.

Udstillinger på DokkX

Den aktuelle udstilling hedder "Nærvær på afstand" og kører frem til og med december 2018.

Fra starten af 2019 efterfølges denne af udstillingen "Sundhed og forebyggelse".

Derudover er det planen at lave en udstilling med titlen "Job og beskæftigelse" i 2019, men flere udstillinger er naturligvis også i støbeskeen. Husk dog: DokkX er altid åben for besøg og præsentation af den faste udstilling.

tirsdag: 10.00 – 15.00

onsdag: 10.00 – 15.00

torsdag: 13.00 – 18.00

fredag: 10.00 – 15.00

første lørdag i måneden: 10.00 – 13.00

Fortsættes på næste side →

Teknologi i praksis

DokkX drives i hverdagen af Teknologi i Praksis – en socialøkonomisk virksomhed, der ud over projektet på DokkX også arbejder med rådgivning og kompetenceudvikling af fagpersoner i kommuner, regioner og private omkring implementering af velfærdsteknologiske løsninger til borgere med funktionsnedsættelser. Vi har talt med to af medarbejderne fra Teknologi i Praksis og DokkX: Leder og ergoterapeut Kirsten Rud Bentholm og kommunikationsvejleder og ergoterapeut Anna Voss.

Læs mere om Teknologi i Praksis her:
teknologiipraksis.dk



Hjælpe midler, der mobiliserer borgeren

Kirsten Rud Bentholm starter med at påpege, at de hjælpe midler og velfærdsteknologiske opfindelser, der kommer frem i dag, i høj grad er hjælpe midler, der mobiliserer borgerne.

"Der er sket et paradigmeskift, hvor vi som borgere er blevet mere interesserede i at være herre i eget liv. Tidligere har man måske haft en større forventning om, at samfundet skulle løse tingene for os, nu er vi mere parate til selv at tage penge op af lommen og investere i velfærdsteknologiske løsninger og hjælpe midler. Fordi vi ønsker større selvstændighed og selvbestemmelse," siger Kirsten Rud Bentholm.

Samtidig gør hun opmærksom på, at vi som samfund har den demografiske udfordring, at andelen af ældre kommer til at vokse i de kommende år. Levealderen stiger, og dermed også antallet af livstilslags sygdomme, eller i det hele taget de sygdomme, der kommer med alderen.

"Jo ældre vi bliver, jo større er sandsynligheden for, at vi kommer til at fejle noget, der vil koste samfundet penge," siger Kirsten Rud Bentholm.

Et bedre liv

Af ovennævnte paradigmeskift følger også, at vi alle – uanset alder – er blevet mere afhængige af teknologien og er borgere i en digital tidsalder. Vi går med aktivitetsarmbånd, der tracker vores fysiske aktivitet, og er i det hele taget indstillet på at gøre mere selv for at opretholde en sund livsstil. Kirsten Rud Bentholm nævner flere kommende digitale løsninger, der f.eks. kan give mulighed for selv at tage blodprøver derhjemme frem for at skulle på sygehuset og sidde i venteværelset. Eller selv holde øje med stressniveauet ved som borger at kunne måle sit fysiologiske stressniveau og holde øje med, at man ikke bevæger sig op i det usunde felt.

"Vi får flere og flere løsninger af den type, også inden for f.eks. demensområdet, hvor de pårørende efterspørger løsninger, der kan tracke tandbørstning, dehydrering med mere," forklarer hun.



NÆRVÆR PÅ AFSTAND

Det kan man roligt sige, at OriHime-robotten kan give. DokkX har afprøvet den i 1½ år og har høstet lovende resultater.

OriHime er en lille robot eller "avatar", der kan fungere som en stedfortræder for et menneske, der af sygdomsårsager ikke selv kan være til stede, hvor robotten befinder sig.

Den kan bruges af langtidsindlagte personer, forældre, der via robotten kan følge med i deres børns liv, mens børnene også føler, de har kontakt til deres far eller mor. Også børn, der f.eks. på grund af kemobehandling og nedsat immunforsvar ikke kan gå i skole, kan via OriHime "være med" i skolen – uden at være der rent fysisk.

I denne lille film fra Norsk TV ses en ALS-ramt far, der via robotten holder kontakt til sine børn i hverdagen. Ifølge Anna Voss fra Teknologi i Praksis og DokkX går der ikke lang tid, før den lille robot opfattes som et helt naturligt bindeled, ja, faktisk bliver til "far" for børnene, mens faren selv fra sin seng på hospitalet kan følge med i børnenes hverdagsliv.



Se filmen ved at scanne QR-koden.



SAMMENKLAPPELIG MINISCOOTER

En anden stor succes, som både Kirsten Rud Bentholt og Anna Voss har set gode resultater med, er den sammenklappelige miniscooter. Mobilscooteren ATTO kan foldes sammen i en sådan grad, at den er blevet godkendt som håndbagage til flyrejser i hele EU. Der medfølger et certifikat ved køb, som man kan fremvise, når man skal på rejse. Samtidig er scooteren mindre og dermed lettere at komme rundt med – også når man er hjemme hos sig selv.

Læs mere om ATTO her: mobilscooter.dk/fakta-fordele



Fortsættes på næste side →



ANNONCE

Langt større frihed med ny kabinescooter

Jesper Andersen er 43 år og efter en ulykke lam fra livet og ned. Det gør ham afhængig af sin kørestol og begrænser hans rækkevidde uden for hjemmet. Med hjælp fra Dansk Handicap-rådgivning har han fået vurderet sit behov for en kabinescooter og ordnet alt papirarbejdet med ansøgningen til kommunen.

- Det kan godt være en kamp at finde ud af, hvad man har ret til hos kommunen, men med rådgivning fik jeg styr på papirerne og søgt om en kabinescooter. Det betød også, at papirarbejdet var klaret i forvejen, da jeg skulle købe min kabinescooter, fortæller han.

Uafhængig af hjælper og flextaxa

Det er en model BACH 26 Splan HC, som Jesper Andersen får, og som giver ham en langt større frihed til selv at bevæge sig rundt til aktiviteter i lokalområdet.

- Den betyder, at jeg kan komme rundt overalt. Jeg kan selv køre en tur til købmanden og endda til Holstebro en syv-otte

kilometer væk, hvis jeg vil. Det er noget, alle i min eller lignende situationer burde have mulighed for. Hvis ikke jeg fik den, så ville jeg være afhængig af min hjælper og kørsel i bil eller med flextaxa, som godt kan være lidt besværligt med ventetid og længere omveje på grund af flere passagerer, siger Jesper Andersen.

Tilpasser kabinescooteren til egne behov

Jesper Andersen er faktisk selv med til at udvikle og tilpasse kabinescooteren til sine egne behov – blandt andet et sæde, som kører ud og 'henter' passageren, hvilket er rigtig smart.

- Det gør det meget nemt at komme fra min kørestol og over i kabinescooteren. Dansk Handicaprådgivning kender produktet godt, så de er også gode til at være med ved tilpasningen til mig, forklarer han og tilføjer, at han faktisk spiller dart på det højeste niveau indenfor parasport og håber på deltagelse i VM i februar.



Teknologien giver mulighed for at fokusere på de svageste

Både Anna Voss og Kirsten Rud Bentholt påpeger, at teknologiske løsninger ikke blot handler om at spare penge.

"Teknologi kan aldrig erstatte menneskelig kontakt," siger Anna Voss. "Men den kan understøtte kontakten, og vi ved jo, at der vil være færre ressourcer til flere mennesker, færre "varme hænder" så at sige."

Med anvendelse af mere teknologi får fagpersoner mulighed for at fokusere på det menneskelige frem for alt det praktiske, og de får tid til rådighed til de svageste. Men både Anna Voss og Kirsten Rud Bentholt er enige om, at det er utrolig vigtigt, at der er faglighed på banen i forhold til fremtiden. Så mennesker med den nødvendige viden kan være med til at afprøve nye teknologiske løsninger og vurdere, hvor de kan give mening, og hvor eventuelle risici ligger, før tingene rulles ud på større skala.

"For os er velfærdsteknologi i høj grad løsninger, der kan understøtte den service, det offentlige giver til borgeren. Det behøver ikke handle om strøm og batterier, det kan også være en avanceret bade stol, der gør borgeren mindre afhængig af hjælp udefra," siger Anna Voss.

Samtidig er det også hjælpemidler, der mobiliserer borgeren og gør, at det offentlige kan forlænge ressourcerne. Kritikere siger, at det hele handler om, at kommunen vil spare penge, men: "Det er jo vores allesammens penge," siger Anna Voss. "Vi er alle interesseret i, at pengene kan strække så langt som muligt."

Man skal jo kende mulighederne!

Ovenstående udsagn er et, som både Anna Voss og Kirsten Rud Bentholt påpeger flere gange undervejs i vores samtale.

"Det er jo netop et af formålene med DokkX, at vi skal hjælpe med at afmystificere og skabe større kendskab til velfærdsteknologien i Danmark," siger Anna Voss, og Kirsten Rud Bentholt

fortsætter: "Det kan få store konsekvenser, at folk finder ud af, hvad der rent faktisk findes af muligheder. Vi oplever ofte, at gæster hos os siger ting som f.eks. "bare vi havde vidst det noget før!" Der er sket en holdningsændring, og mange mennesker vil gerne købe de hjælpemidler, der kan lette hverdagen for dem, men de ved måske slet ikke, hvad der findes af muligheder! Der kan vi gå ind og gøre en stor, stor forskel."



Læs mere om DokkX her: dokkx.dk



Kommunikationsvejleder og ergoterapeut Anna Voss og leder og ergoterapeut Kirsten Rud Bentholt.

ROLLATOREN, DER KAN ÆNDRE FOLKS LIV

For mennesker med gangbesvær er det altafgørende at holde sig i gang. Dels af rent fysiske årsager, men også af de psykiske, så man selv har mulighed for at bevæge sig rundt i verden og møde andre.

På DokkX har de gode erfaringer med rollatoren kaldet Rollz Motion, der er en rollator, der også kan ændres til transportstol. Med denne rollator kan den gangbesværede komme med ud på ture og gå selv så meget som muligt, mens det så er muligt at ændre rollatoren til en transportstol og køre personen, hvis det bliver nødvendigt.

En anden helt ny rollator, som DokkX har fået til test, hedder "Let's Go" og er beregnet til indebrug. Kirsten Rud Bentholt er sikker på, at den vil blive en succes.

"Rollatoren er en lille, fiks sag udelukkende til indebrug. Den er af aluminium og træ, og den er konstrueret, så man kan køre rundt med morgenteen på en lille bakke. Jeg tror, den vil blive et hit," fortæller hun.



Læs mere om Rollz Motion her: rollz.com/en



Læs mere om Let's Go her:
www.trustcare.se/g5.se/rollatorer-innomhus.html



HJÆLP TIL AT KOMME PÅ BENENE

Med løftestolen Raizer kan alle hjælpes på benene igen. Raizer er et nemt og billigt hjælpemiddel, der kan give tryghed i hjemmet, men som også bruges i hjemmeplejen, på plejehjem og andre steder, hvor personalet skal klare svære løft. Raizer er en batteridreven, mobil løftestol og kan betjenes med kun én hånd. Løftestolen er ifølge Anna Voss og Kirsten Rud Bentholt et fantastisk hjælpemiddel – også i private hjem, hvor f.eks. man som ægtefælle kan hjælpe sin partner på benene uden at skulle ringe efter hjælp udefra.

Læs mere om Raizer her: www.raizer.dk



EVIDENSBASERET FALD- OG TRYKSÅRSFOREBYGGELSE

Mobility Monitor er en sensor, som placeres i borgerens seng for at forebygge tryksår og faldulykker. Løsningen monitorerer borgerens søvnaktivitet løbende og registrerer borgerens bevægelsesmønstre. Sensoren sender alarm til plejepersonalet, hvis borgeren ikke bevæger sig tilstrækkeligt i sengen, hvorved sensoren kan reducere personalets arbejdsbelastning.

Sensoren bidrager til, at borgeren undgår tryksår samt optimerer arbejdsgangene for personalet. Løsningen kan indsamle information om borgerens mikroaktiviteter, hvilket personalet også kan bruge til at tilpasse mængden af sovemedicin.

Uddrag fra en evaluering i Danmark

Det vurderes at: - Mobility Monitor er et meget relevant og meningsfuldt sensorsystem. Det opkvalificerer medarbejdernes arbejde med borgernes søvnproblemer. - Borgeren er i centrum, når medarbejderne mødes i en tværfaglig sparring om data fra systemet.

Det er et kvalificeret, effektivt sensorsystem i forhold til at anskue flere sundhedsfaglige problemstillinger. Fx psykisk uro om natten, smerter, vandladning, immobilitet, døgnrytmeforstyrrelser, tryksårsforebyggelse, faldrisiko m.m.

Det er et brugervenligt arbejdsredskab. Mobility Monitor indbyder til et tæt tværfagligt samarbejde om borgernes søvnproblematikker.

- Anvendelsen medfører faglig udvikling af medarbejdere.
- Udredningen af borgerne effektiviseres.
- Borgerens søvnkvalitet kan optimeres.

Borgerens livskvalitet og hverdagsliv øges og løftes, når medarbejderne arbejder kvalificeret med borgerens søvnproblematikker.

- Medical Device Certificeret
- GDPR Compliant
- AD Compliant (Active Directory)
- SSO Compliant (Single-Sign-On)
- Valideret i mere end 40 publikationer og studier

Tryksårsforebyggelse - Faldforebyggelse - Mere målrettet brug af ressourcer
Forhindrer komplikationer - Forbedrer søvnkvalitet - Justerer medicinering

Læs mere og bestil en demo på www.izinga.dk/stop-tryksår/



Bevar motivationen med intelligent træningssystem

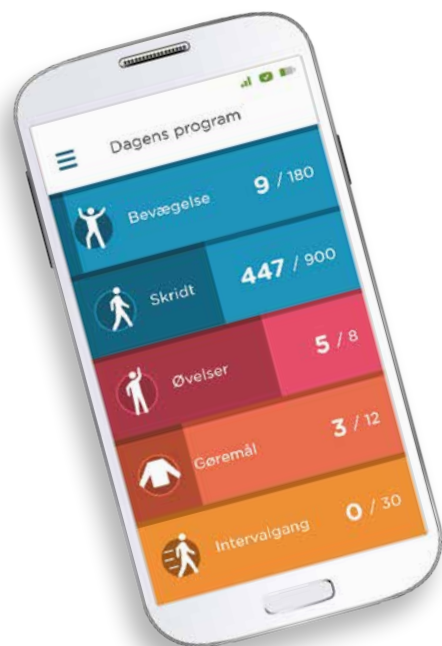
Et nyt, intelligent træningssystem skaber mulighed for hjemmetræning med øget motivation, fleksibilitet og stor brugertilfredshed. Den nye teknologi er et værktøj til rehabiliterende træning, hvor borgerens fysiske fremmøde til genoptræning kan minimeres, og borgeren kan dermed koncentrere energien om selve træningen.

Motiverende genoptræning

ICURA er en sofistikeret velfærdsteknologisk platform, der kan måle og analysere menneskelige bevægelser. Målinger foretages med særlige sensorer, som optager fysisk aktivitet og omsætter den til data, der med det samme bliver analyseret og visualiseret til glæde for både behandlere og patienter.

Patienter har stor gavn af den selvstændige og motiverende træningsform, som sammensættes i tæt dialog med kommunens fysioterapeut. En af patienterne, der har haft glæde af ICURA, er Ninna Varming, der for fem måneder siden brækkede lårbenshalsen. "Jeg har følt mig mere motiveret til at træne med ICURA, fordi det er meget nemmere. Jeg kan gøre det hjemmefra, og stadig få den instruktion og feedback, jeg har brug for, for at få en træning, der er tilpasset mig," siger Ninna, der stadig træner med ICURA.

Når Ninna træner, sendes hendes data direkte til hendes fysioterapeut, som løbende tilpasser forløbet, så hun får det optimale ud af sin genoptræning. "Det er trygt at træne alene med ICURA, fordi der sidder en fysioterapeut i den anden ende, som holder øje med, at øvelserne er de rigtige," siger Ninna.



Træning hvor som helst, når som helst

Med træningssystemet får patienten større fleksibilitet i forhold til sin genoptræning, fordi træningen kan foregå når som helst og i patientens eget hjem eller på jobbet. Netop fleksibiliteten har gjort en stor forskel for Tove Christiansen, der i marts 2018 brækkede sit lårben og siden har været i genoptræning. "Jeg har brugt ICURA som supplement til en ugentlig genoptræning i træningscenteret, og det har gjort, at jeg har trænet mere, end jeg ellers ville have gjort. Faktisk har jeg brugt det næsten dagligt. Det er nemt at bruge, og det er meget motiverende at følge med i sin egen udvikling," siger Tove om sin genoptræning med ICURA.

Stort potentiale

Systemet er testet intensivt i et randomiseret klinisk studie med over 300 patienter, og resultaterne viser, at patienter, der genoptræner med ICURA, har mindst samme effekt af deres træning som patienter, der genoptræner på traditionel vis. Og det trods færre fremmøder på genoptræningscentret. De oplever større fleksibilitet i deres genoptræningsforløb og er mere motiverede for at træne, ligesom de tager mere ansvar for den daglige træning end andre genoptræningspatienter.

Frigør ressourcer i kommuner

Udover at have en række positive indvirkninger på den enkelte borgers genoptræning, kan systemet medvirke til, at der frigives ressourcer i danske kommuner. Der er en tendens til, at flere borgere i fremtiden vil få brug for genoptræning i takt med den demografiske udvikling. Det fleksible træningssystem har givet en række kommuner mulighed for at gentænke genoptræningsforløb, således at der skabes grobund for at spare på udgifter til f.eks. kørsel samt at allokere ressourcer fra stærke og selvkørende borgere til svage og mere udfordrede brugere.



ICURA findes i to varianter:

ICURA Trainer består af en smartphone og fem sensorer, der placeres på ben og hofte. På smartphonen kan patienten følge sine egne bevægelser, mens en stemme guider, så øvelserne udføres korrekt. Trainer kan f.eks. anvendes i forbindelse med genoptræning efter en operation.

ICURA Activity er et mere bredt funderet program, som motiverer til at øge det daglige aktivitetsniveau, øvelser og fysisk træning. Det kan f.eks. være i forbindelse med kronisk sygdom eller livsstilsændring.

ICURA er udviklet i samarbejde med fysio- og ergoterapeuter, der arbejder med genoptræning i danske kommuner.

Ønsker du at vide mere om ICURA, så besøg:

www.icura.dk



Gå direkte
til online-
magasinet her

JS Danmark har bestræbt sig på at udøve en effektiv kontrol med rigtigheden af de oplysninger, som indeholdes i dette magasin. Måtte der mod forventning være fejlagtige informationer i publikationen, kan JS Danmark ikke gøres økonomisk ansvarlig herfor.

