

Et fællesskab for autister

– af autister



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING

Velkommen til Autisme- og Aspergerforeningen



Velkommen til Autisme- og Aspergerforeningen – et fællesskab skabt af autister, for autister

Vi arbejder for, at alle autister skal have en stærk stemme og et trygt sted at høre til.

Som den første autismeforening i Danmark, hvor autister kunne blive medlemmer, har vi siden 2002 kæmpet for accept, selvbestemmelse og forståelse i samfundet. Vi tror på, at autister bedst forstår deres egne behov. Derfor er vores forening baseret på frivillighed, levede erfaringer og ærlig dialog.

Her er der plads til dig i vores ligesindede og støttende fællesskaber. Vi ved, at det kan være en udfordring at finde et sted, hvor man kan være sig selv, men i vores forening er netop dette vores kerneopgave.

"Vores forening er ikke kun for autister, men også for pårørende og fagfolk, der kan optages som støttemedlemmer."





Spurvetoften: En Fremtid med Fokus på Selvbestemmelse og Trivsel

Spurvetoften er et botilbud i Brejning under Vejle Kommune, som henvender sig til mennesker med autisme og lignende udviklingsforstyrrelser. Med sin neuropædagogiske tilgang skaber Spurvetoften et trygt og udviklende hjem, hvor hver enkelt beboers unikke behov og styrker bliver taget alvorligt. Fokus er på at fremme selvstændighed og give beboerne redskaber til at kommunikere og udtrykke deres ønsker og behov.

Dagligdagen på Spurvetoften er præget af struktur og forudsigelighed, som reducerer kompleksitet og konflikter. Mange af beboerne deltager i aktivitets- og læringstilbuddet "Troldehuset", hvor de engageres i meningsfulde aktiviteter, der understøtter deres personlige udvikling.

En Vision for 2025

Spurvetoften har en klar vision for fremtiden: at give beboerne en hverdag, der er fyldt med mening, succes og mulighed for at frisætte deres potentialer. Deres kerneopgave udtrykkes gennem mantraet:

"Min hverdag er mit liv – Et liv med succes, et liv med mening, et liv hvor potentialer frisættes."

Med dette fokus arbejder Spurvetoften målrettet på at skabe en hverdag, hvor trivsel og hverdagsoplevelser gør en forskel. Dette indebærer, at beboernes kommunikationsformer altid respekteres og understøttes, så deres stemmer bliver hørt.

En Borgerbaseret Kultur

Spurvetoften er funderet på en borgerbaseret kultur, hvor alt arbejde tager udgangspunkt i beboernes perspektiver. Personalet arbejder ud fra et professionelt praksisfællesskab, der bygger på værdifulde trædesten der til sammen sikrer: levering, udvikling, kvalitet og effekt. Disse elementer skaber værdi og sikrer, at alle involverede – både ansatte, pårørende og samarbejdspartnere – arbejder i samme retning.

Større fokus på LA2 og BUS (Borger Udviklings Samtaler). I 2025 vil Spurvetoften forstærke arbejdet med to centrale koncepter: LA2 og BUS, som skal fremme beboernes medbestemmelse og trivsel.

LA2 – Borgerens Perspektiv i Fokus

LA2 handler om at forstå beboerne indefra. Dette betyder, at personalet ikke blot ser situationen fra et professionelt udefra-perspektiv, men i stedet arbejder målrettet på at forstå og anerkende beboernes egne oplevelser og ønsker. Borgeren ses som eksperten i sit eget liv, hvilket sikrer, at der bliver arbejdet med tilstræbt indefra-perspektiv.

BUS – Borgerudviklingssamtaler

Borgerudviklingssamtaler (BUS) skal skabe et rum, hvor beboernes stemmer bliver hørt, og deres drømme og håb kan komme til udtryk. Personalet har til opgave at skabe rammerne, så beboerne kan udvikle sig og forbedre deres livskvalitet. BUS er et vigtigt skridt mod øget selvbestemmelse og trivsel, hvor den enkelte borger får mulighed for at forme sin egen hverdag.

Et Fælles Mål for Fremtiden

Spurvetoftens indsats hviler på en helhedsorienteret tilgang, hvor samarbejde med andre enheder i Vejle Kommune sikrer en sammenhængende og effektiv støtte. Medarbejdernes faglige udvikling understøttes gennem et læringsmiljø, der sikrer, at de altid kan levere den bedste indsats.

For Spurvetoften handler fremtiden om at skabe et sted, hvor beboerne trives og udvikler sig i en hverdag, der er både meningsfuld og succesfuld. Dette gøres i tæt samarbejde med pårørende, der er en vigtig del af det støttende netværk.

Spurvetoften inviterer dig med på rejsen mod 2025, hvor med- og selvbestemmelse står i centrum for at skabe det bedste liv for mennesker med autisme.



Læs mere om
spurvetoften:



Vores værdier

My Fotografi



Anerkendelse og forståelse for autisme

Vi ser autisme som en del af den menneskelige mangfoldighed. Gennem fællesskab, vidensdeling og dialogværktøjer arbejder vi for større forståelse af autisme.

Autistiske stemmer i centrum

Foreningen blev stiftet, fordi autisterne også ønskede deres egen stemme i samfundsdebatten. Vi arbejder indefra og ud, baseret på levede erfaringer og autistisk perspektiv.

Fællesskabets styrke

Et fællesskab kan være afgørende for mental trivsel. I vores forening finder du støtte, forståelse og samvær, der gør en forskel i hverdagen.

"Det kan være en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser, der ligner ens egne."

Vi inviterer dig til at blive en del af vores fællesskab, så vi sammen kan skabe bedre vilkår for autister i hele landet.

Foreningens arbejde

Autisme- og Aspergerforeningen er drevet af frivillige og bygger på erfaringer og faglighed. Foreningens demokratisk valgte bestyrelse består udelukkende af autistiske frivillige – en kerneværdi, der har været grundlaget siden dag ét.

Foreningen arbejder for at få politisk indflydelse og bygge broer til myndigheder og eksterne aktører igennem samarbejder og dialog. Vi arbejder løsningsorienteret og udvikler gratis vidensmaterialer og værktøjer, der kan styrke autisters autonomi og egen stemme.

Vi bidrager aktivt med autistiske perspektiver ved at skrive høringer, deltage i sparringsgrupper, tale med politikere og engagere os i samfundsdebatten.

Som medlem eller støttemedlem er du med til at muliggøre udbredelsen af viden om autisme.



My Fotografi



Pia Lindberg Fenger
Underviser på H.A.P.P.Y. certificering



Lindberg Fenger Kursus og Videnscenter udbyder autisme relevant undervisning, herunder certificering til H.A.P.P.Y. Coach.

Læs mere på
www.lindbergfenger.dk

Større arrangementer

My Fotografi



Vidensformidling og fællesskaber

Vi afholder årligt konferencen AUKON samt foredrag og mange andre arrangementer. Når ressourcerne er til det, arrangerer vi også ferieophold for autister og deres familier.

AUKON - Autistisk Konference

Konferencen er arrangeret af autisterne selv og grundlæggende gør den sig anderledes ved, at vi selv udpeger oplægsholdere, som vi oplever formidler viden om autisme i et anerkendende perspektiv.

Vi ønsker at udbrede autismefaglig viden til fagfolk, pårørende og autister, som kan bidrage positivt og gøre livet med autisme mindre udfordrende. Ikke alle autister kan deltage på en konference trods vores autismeinkluderende tiltag, men den viden fagfolkene tager med sig hjem kan komme de mest sårbare autister til gode.

Vi søger puljemidler, så foreningens medlemmer har mulighed for at deltage til enten en reduceret pris eller uden egenbetaling.

"Den mest nærværende, levende og rørende konference jeg har oplevet omhandlende autisme. Jeg håber at få muligheden for at deltage igen!"

Konferencedeltager,
psykologfaglig leder PPR

Fællesskaber med ligesindede

Foreningen tilbyder både mødesteder og netværksgrupper.

Mødesteder

Vores mødesteder er åbne fællesskaber udelukkende for autister. Her kan du møde ligesindede i et trygt miljø og dele erfaringer. Vi drøfter i et trygt forum autismerrelevante emner der er vigtige for brugerne af mødestederne.

Netværksgrupper

Netværksgrupper er interessebaserede fællesskaber, hvor medlemmer kan danne grupper ud fra specifikke interesser eller behov – fx en gruppe for autistiske mænd, et forældrenetværk eller en brætspils- eller håndarbejdsgruppe. Læs mere om vores fællesskaber på hjemmesiden.

Vil du starte et nyt mødestedsfællesskab eller en netværksgruppe? Kontakt os på info@asforeningen.dk



My Fotografi



Kollegier for unge med autisme

Bliv en del af Sputnikkollegiets ungdomsmiljø! På kollegiet får du støtte til at bo selv, at fastholde uddannelse/arbejde og at udvikle dig socialt og personligt.

Spørg din kommune om muligheden for et §107-botilbud hos Sputnik.



Sputnikkollegiet Frederiksberg,
Leder Louise Gjelfort,
tlf. 40 59 46 62

Sputnikkollegiet Virum,
Leder Thomas Munk,
tlf. 61 27 61 11

Sputnikhyblerne København,
Leder René Kürstein,
tlf. 28 99 72 96

www.kursuscentersputnik.dk

**Autisme- og Aspergerforeningen
er en forening for dig, der ønsker
fællesskabet og at autister
mødes med forståelse
i samfundet.**



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING

Autisme- og Aspergerforeningen
Email: info@asforeningen.dk

Læs mere om foreningen og find viden til gavn på
www.autisme-asperger.dk.

Følg os på sociale medier for opdateringer om
mødesteder og arrangementer.