

Indsatskatalog



Center for Socialt Arbejde
www.cesa.dk ● 6262 3972

CESA – Tilgængelighed og fleksibilitet døgnet rundt

Hos CESA ved vi, at behovet for støtte kan opstå pludseligt. Vi er derfor tilgængelige døgnet rundt og reagerer hurtigt på akutte situationer. Vores fleksible tilgang gør det muligt at iværksætte indsatser, der imødekommer barnets, den unges og familiens behov, samtidig med at vi sikrer høj faglig kvalitet.

Ved akut behov uden for normal åbningstid kan døgnvagten kontaktes på tlf. 51 44 96 95.

Indholds- fortegnelse

Om CESA	2
Gratis behandlingstilbud til børn og unge fra familier med stof- eller alkoholmisbrug	4
Familiebehandling	5
Sammenhængende familieindsatser	6
Psykolog og terapi	7
Specialiseret behandlingsindsats for unge med svære spiseforstyrrelser	8
Konsulentarbejde og sociale tilbud	10
Overvåget eller støttet samvær	11
Fristedet – støtteophold	12
Behandlingsplejefamilier i CESA	14
Børne- og Ungehemmet Damkjærgård	16
Kurser og temadage	18
Plejefamiliernes Landsforening	19

Om CESA

CESA er en nonprofit, innovativ forening, der leverer indsatser inden for det sociale område med det formål at skabe positive forandringer for udsatte familier, børn, unge og voksne. Som nonprofit-aktør har vi ikke økonomisk gevinst som primært mål, men vi er derimod forpligtet til at anvende eventuelle overskud udelukkende til at fremme vores formål. Det betyder, at alle midler reinvesteres i vores eksisterende indsatser samt i udviklingen af ny viden og implementeringen af nye tiltag. På den måde sikrer vi, at alle ressourcer bruges effektivt til at styrke vores arbejde og skabe langvarige, positive forandringer for de børn og familier, vi støtter.

CESA blev grundlagt som forening i 1980, og siden da har vi arbejdet målrettet for at forbedre vilkårene for udsatte familier, børn, unge og voksne. Gennem mange års erfaring har vi opbygget en omfattende viden og ekspertise om det sociale område, hvilket gør os i stand til at levere effektive og skræddersyede indsatser, der skaber varige forandringer.

CESA's tilgang og værdier i samarbejdet

Hos CESA arbejder vi ud fra et humanistisk værdigrundlag, hvor vi ser mennesket som den centrale aktør i udviklingsprocessen. Vi mener, at de bedste forudsætninger for positiv forandring skabes gennem et respektfuldt, anerkendende og inddragende samspil.



Mission

Vores mission er at forbedre livsvilkårene for sårbare børn, unge og familier ved at tilbyde målrettede sociale indsatser, der tager udgangspunkt i den enkeltes behov og livssituation. Vi har fokus på at støtte den enkelte i at opnå trivsel, udvikling og selvstændighed, samtidig med at vi arbejder for at styrke de nære relationer i familien og det øvrige netværk. Gennem et tæt samarbejde med kommuner og andre relevante aktører tilbyder vi et bredt udvalg af skræddersyede indsatser.

Vi anvender veldokumenterede metoder og teorier for at sikre, at vores løsninger er både effektive og målrettede. Vi vurderer vores arbejde ud fra de positive forandringer, vi skaber i livet for og sammen med børnene, de unge og deres netværk.

Vores arbejde tager afsæt i den enkeltes behov, med et særligt fokus på barnets og den unges ressourcer og udfordringer. Vi arbejder tæt sammen med familien og det øvrige netværk, da vi er overbeviste om, at målrettede indsatser, hvor de vigtigste relationer i barnets/den unges liv inddrages, er nøglen til positiv udvikling. Et centralt element i vores tilgang er, at vi skaber et trygt og støttende følgeskab med familierne gennem hele forløbet.

Dialog, faglighed og fleksibilitet er hjørnestenene i vores samarbejde med kommunerne. Vi prioriterer høj tilgængelighed og er altid parate til at handle hurtigt for at sammensætte den rette indsats, når behovet opstår. Vi mener, at tværfagligt samarbejde er essentielt for at sikre de bedste forudsætninger for en målrettet og effektiv indsats. Med et tværfagligt team bestående af psykologer, pædagoger, socialrådgivere, lærere og terapeuter – samt et stærkt netværk af eksterne konsulenter – er vi i stand til hurtigt at sammensætte det rette faglige match til hver opgave.



Vision

Vores vision er at være en anerkendt og troværdig privat leverandør af sociale indsatser, der skaber varige, positive forandringer i livet for sårbare børn, unge og familier. Vi ønsker fortsat at være kendt for vores høje faglighed, integritet og tilgang og for altid at levere målrettede indsatser, når familier, børn og unge står over for udfordrende perioder i deres liv. Vores mål er at skabe et solidt fundament for langsigtet trivsel og udvikling for dem, vi støtter.

Med mere end 40 års erfaring på det sociale område vil vi være med til at sætte standarden for kvalitet og effekt i sociale indsatser. Vores helhedsorienterede tilgang og tætte samarbejde med familier, netværk og offentlige aktører sikrer, at vi arbejder målrettet på at hjælpe børn, unge og familier med at realisere deres potentiale og skabe meningsfulde forandringer i deres liv.

Vi tror på, at den største værdi opstår gennem et meningsfuldt og respektfuldt, tværfagligt samarbejde. Hos CESA ønsker vi at være den foretrukne samarbejdspartner for kommunerne, da de ved, at vi leverer høj faglighed, fleksibilitet og målrettede løsninger.



Gratis behandlingstilbud til børn og unge fra familier med stof- eller alkoholmisbrug

CESA har fået bevilliget midler af Socialstyrelsen til at udbyde et gratis behandlingstilbud til børn og unge i alderen 6-24 år fra familier med stof- eller alkoholmisbrug.

Formålet med projektet er at styrke børn og unges trivsel, livsvilkår og livskvalitet samt at reducere risikoen for, at de selv udvikler psykiske udfordringer eller misbrugsproblematikker. Derudover skal der arbejdes med at tilbyde børnene og de unge alternative strategier, der kan hjælpe dem med at håndtere følelsesmæssige udfordringer, uhensigtsmæssige tankemønstre og reaktionsmåder, som kan være præget af deres opvækst.

Vi tilbyder:

- Otte individuelle samtaler til børn og unge i alderen 12-24 år
- Gruppeforløb for børn og unge i alderen 12-24 år
- Gruppeforløb for børn i alderen 6-12 år

Formålet med indsatsen er overordnet at styrke børns og unges trivsel og udvikling – både socialt, emotionelt og kognitivt. Dette kan øge deres mulighed for at gennemføre en uddannelse og på sigt bidrage positivt til samfundet og arbejdsmarkedet.

I gruppeforløbet får børnene og de unge muligheder for at møde jævnaldrende med lignende erfaringer og udfordringer. Dette kan styrke nye relationer og samtidig reducere følelsen af ensomhed og forkerthed.

CESA's behandlingstilbud varetages af kvalificerede fagpersoner med en uddannelsesbaggrund som enten psykolog, psykoterapeut, socialrådgiver eller socialpædagog.

For at sikre, at behandlingsforløbet er relevant for barnet/den unge, samt at behandlingen har effekt, anvendes dialog- og evalueringsredskabet Feedback Informed Treatment (FIT).

Projektet udbydes primært på Fyn og i dele af Trekantområdet. Forløbene afholdes hovedsageligt i CESA's lokaler i Ringe, Odense og Vejle. Hvis transporten er en udfordring, kan samtalerne efter aftale finde sted i barnets eller den unges lokalområde. Der kræves ingen henvisning for at deltage i projektet. Kontakt CESA for opstart.

Familiebehandling

Hos CESA tilbyder vi familiebehandling, hvor målet er at forbedre relationerne i familien og mindske uhensigtsmæssig adfærd ved dels at styrke relationerne internt i familien, dels at træne barnet/den unge og forældrene i at forebygge og håndtere konflikter. Familiebehandlingen udføres af vores familierapeuter med længerevarende terapeutisk uddannelse og erfaring.

Målgruppe

Vores familiebehandling henvender sig til børn, unge og deres familier, som oplever betydelige udfordringer i hverdagen, og som har brug for støtte til at genoprette og styrke deres relationer. Udfordringerne kan være karakteriseret ved:

- Et højt konfliktniveau i familien
- Manglende samarbejde mellem forældrene
- Udfordringer med grænsesætning, rollefordeling eller opdragelse
- Psykiske eller psykiatriske problemstillinger i familien
- Dårlig trivsel hos den unge, f.eks. i form af begyndende misbrug, skolevægring, selvskade eller udadreagerende adfærd

Indsats

Hos CESA tilrettelægger vi behandlingsforløb, der præcist tilpasses den enkelte families specifikke behov, ressourcer og udfordringer. Forløbene planlægges i tæt samarbejde med kommunen,

terapeuten og familien, og tager udgangspunkt i de konkrete områder, hvor der vurderes at være størst udviklingspotentiale for familien. Vi tilbyder både individuelle forløb for børn/unge og forældre, forløb for hele familien eller en kombination af disse.

Vores erfaring viser, at en tidlig og hurtigt iværksat indsats er afgørende for at opnå de bedste resultater. Derfor arbejder vi målrettet på at opstarte behandlingen umiddelbart efter et samarbejds møde med familien og sagsbehandleren. Varigheden af behandlingsforløbet samt hyppigheden af samtalerne justeres løbende og afhænger af de konkrete problemstillinger, familien står overfor. Vi sikrer os, at behandlingen er fleksibel og tilpasses familiens behov i hele forløbet.

Metode

Vores terapeutiske metode tilpasses løbende i takt med familiens behov og situation. Der er særligt fokus på at styrke selvværd og trivsel hos både børn/unge og familien som helhed. Vi arbejder primært ud fra kognitiv og systemisk tilgang, som begge understøtter en grundlæggende forståelse for, hvordan individets følelser og adfærd hænger sammen med de relationer og strukturer, de er en del af. Hvis det vurderes gavnligt for forløbet, kan vi også integrere andre metoder, såsom psykoedukation, for at give familien redskaber til at håndtere deres udfordringer på en mere informeret og effektiv måde. Vores terapeuter skaber et trygt rum, hvor der både arbejdes med den enkeltes følelsesliv og de relationelle dynamikker, der findes i familien.



Sammenhængende familieindsatser

CESA tilbyder sammenhængende familieindsatser, der er målrettet familier med komplekse udfordringer og behov for massiv støtte og vejledning. Indsatsen kan være sammensat af en række forskellige elementer, såsom observationer, undersøgelser, støtte og guidning i hjemmet. Omfanget og tilrettelæggelsen af indsatsen tilpasses løbende efter familiens specifikke behov og kan have et undersøgende, udviklende eller kompenserende fokus, afhængig af situationen.

Indsatsen har til formål at undersøge og belyse forældrenes evne til at modtage og anvende vejledning i praksis. Dette omfatter vurdering af, hvordan forældrene samarbejder omkring den konkrete indsats og deres evne til at integrere læring i deres daglige liv. En vigtig del af indsatsen er at afdække forældrekompetencer og samspillet i familien samt at vurdere behovet for fremtidig støtte. Det kan f.eks. være relevant i følgende situationer:

- Familier, hvor tidligere indsatser ikke har haft den ønskede effekt
- Ved akut opstået bekymring for børns/unges trivsel og udvikling
- Kommunens vurdering af anbringelsesgrundlag

- Afdækning af børn/unge og familiers konkrete støttebehov
- Forældrenes indbyrdes samspil og kommunikation

Indsatsen tilrettelægges fleksibelt for at sikre, at den bedst muligt imødekommer familiens behov. Indsatsen kan tilpasses med hensyn til tidspunkt, og der er mulighed for at tilbyde støtte på forskellige tidspunkter af døgnet, herunder morgen, eftermiddag, aften, weekendtimer og ferieperioder.

CESA koordinerer den sammenhængende familieindsats med et fast team af erfarne konsulenter, der arbejder tæt sammen med familien i hjemmet. For at sikre høj faglig kvalitet i de observationer og den støtte, der ydes, afholdes der løbende sparring i teamet med den tilknyttede socialkoordinator.

Socialkoordinatoren fungerer som bindeled mellem CESA og den kommunale rådgiver, hvilket sikrer en kontinuerlig og tæt dialog om indsatsen. Dette muliggør løbende justeringer af indsatsen, så den matcher kommunens vurdering af familiens behov, og at de nødvendige rapporter kan fremsendes til kommunen for opfølgning og evaluering.



Psykolog og terapi

Hos CESA har vi et team af erfarne psykologer, der tilbyder psykologiske undersøgelser og behandling til børn, unge og familier, der har særlige behov for støtte. Vores psykologfunktion har til formål at afhjælpe eller afklare de udfordringer, børnene, de unge og familierne står overfor, ved at tilbyde målrettet og professionel behandling.

Vi arbejder ud fra en eklektisk tilgang, hvilket betyder, at vi anvender forskellige teoretiske modeller og metoder for at tilpasse behandlingen til den enkelte persons behov. Vores primære tilgange er evidensbaseret kognitiv adfærdsterapi (CBT), mentaliseringsbaseret terapi (MBT) og Compassion Focused Therapy (CFT). Ved at bruge disse metoder kan vi skræddersy behandlingen, så den bedst muligt adresserer de konkrete udfordringer, som barnet, den unge eller familien møder.

Det er vores erfaring, at selv kortere samtaleforløb kan gøre en betydningsfuld forskel, og derfor arbejder vi sammen med den enkelte for at planlægge realistiske og meningsfulde mål.

Psykologisk og terapeutisk behandling

- Terapeutisk behandling af børn, unge og voksne
- Supervision og vejledning af plejefamilier, pædagogisk personale og andre fagfolk
- Psykologiske undersøgelser, herunder psykologiske test og observationer
- Rådgivning og vejledning af unge og deres forældre
- Psykologfaglig observation og vurdering
- Familiebehandling og -terapi

Specialiseret behandlingsindsats for unge med svære spiseforstyrrelser

Hos CESA har vi flere års erfaring med at tilbyde specialiserede behandlingsforløb for børn og unge, der lider af svære spiseforstyrrelser.

CESA's behandlingsindsats er baseret på Sundhedsstyrelsens forløbsprogram og Social- og Boligstyrelsens indsatsmodel. Derudover tilrettelægges indsatsen i tæt samarbejde med kommunen og med udgangspunkt i barnets plan/ungeplanen. Vi arbejder tæt sammen med specialiserede samarbejdspartnere som Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Skejby og Odense, Ernæringsenheden Afdeling M på OUH og Pomonahuset.

CESA deltager i sparringsmøder med Børne- og Ungdomspsykiatrien og modtager supervision af psykolog og professor Mia Bech Lichtenstein, der har særlig ekspertise i spiseforstyrrelser. Dette sikrer en højt faglig og koordineret indsats, der understøtter både den fysiske og psykiske trivsel hos børn og unge.

Behandlingsindsatsen er helhedsorienteret og tilstræber både den somatiske såvel som den psykiske trivsel hos barnet/den unge. I behandlingsarbejdet er det afgørende at se bag om adfærd og symptomer for at kunne arbejde med spiseforstyrrelsens funktion. Spiseforstyrrelsen anskues ikke som en isoleret sygdom, men som et symptom på mistrivsel, som barnet/den unge og familien kan få hjælp til at løse.

Vi møder børn og unge med meget forskellige baggrunde og forudsætninger for at være en del af vores behandlingstilbud. Nogle har måske allerede været i kontakt med psykiatrien, enten ambulant eller som indlagte, mens andre endnu ikke er blevet færdigudredt. Uanset baggrund er det vores erfaring, at både barnet/den unge og deres familie har brug for støtte, struktur og metodiske redskaber for at kunne håndtere og komme igennem den svære situation.

Ved at iværksætte en helhedsorienteret indsats i familien sikres det, at alle parter, som er berørte af spiseforstyrrelsen, støttes til at arbejde med eller få de fornødne ressourcer til at arbejde sig hen imod en ønsket hverdag.

I CESA tilbyder vi en helhedsorienteret behandlingsindsats, der inddrager både den unge og de pårørende. Ved at arbejde systemisk og støtte hele familien sikrer vi, at alle berørte parter får de nødvendige ressourcer og værktøjer til at arbejde sig hen imod en ønsket hverdag. Det er essentielt, at behandlingen tilpasses den enkelte familie, og CESA's behandlingskoordinator arbejder tæt sammen med både familie og den kommunale rådgiver for at skræddersy et forløb, der er målrettet de specifikke behov.

Behandlingsforløbet kan bestå af flere elementer, som vurderes og aftales individuelt, afhængigt af familiens situation og de nødvendige indsatser. Dette kan eksempelvis inkludere samtaler med en ungeterapeut, måltidsstøtte eller andre terapeutiske forløb, som er nødvendige for at opnå fremgang. Det er vigtigt at understrege, at ikke alle elementer er relevante for alle familier, og derfor tilrettelægges forløbene i samarbejde med alle involverede parter.

Den koordinerende indsats

Behandlingskoordinatoren sikrer sammenhæng i indsatsen på tværs af region, kommune, familie, skole og øvrige aktører. Koordinatoren har det overordnede behandlingsansvar og fungerer som tovholder.

Vi prioriterer hurtig opstart af behandlingsforløb og tilpasser indsatsen løbende i takt med familiens udvikling.

Mod slutningen af forløbet fokuserer vi på en bæredygtig overgang, hvor den unge støttes i at komme tilbage til et normalt ungdomsliv med de rette værktøjer og selvstændighed.

Den måltidsstøttende indsats

Måltidsstøtten guider og støtter den unge før, under og efter måltider, hvilket skaber et trygt og forudsigeligt rum til at arbejde med de udfordringer, der kan opstå i forbindelse med spisning.

I den efterfølgende samværstid støttes den unge trygt igennem eventuelle udfordringer, som kan følge efter et måltid. Denne proces understøtter aktivt relationsdannelsen og styrkelsen af den unges trivsel.

Den familieterapeutiske indsats

Familieterapeuten tilbyder samtaler med forældrene eller hele familien, hvor målet er at styrke forældrenes evne til at støtte deres barn i rehabiliteringsprocessen, i tæt samarbejde og i overensstemmelse med den tilrettelagte behandlingsplan. Den familieterapeutiske indsats fokuserer på at forstå spiseforstyrrelsens funktion og dens indvirkning på familien. Der arbejdes også med at afklare og forbedre familiedynamikker, relationer samt forhold og rammer i hjemmet.

Den diætetiske indsats

Diætisten yder støtte til familien i både planlægning og håndtering af måltider og daglig struktur, herunder udarbejdelse og tilpasning af kostplaner samt håndtering af de konflikter, der måtte opstå omkring måltiderne. Diætisten vejleder også familien i, hvordan de på en sund og gradvis måde kan "give slip" på kostplanen, når den ikke længere er nødvendig.

Desuden er der et stærkt fokus på den forebyggende indsats, hvor den unge modtager vejledning i at etablere en sund og naturlig koststruktur. Dette inkluderer at genvinde evnen til at mærke kroppens signaler, som sult og mæthed, samt at kunne spise intuitivt og bryde de restriktive adfærdsmønstre, der tidligere har præget deres forhold til mad.

Den ungeterapeutiske indsats

Ungeterapeuten tilbyder individuelle samtaler med det overordnede formål at hjælpe den unge i den svære psykiske tilstand, vedkommende befinder sig i. Fokuspunkterne for behandlingen samstemmes med den unges følelser, ønsker og behov. Formålet med samtalerne er også at støtte den unge i at forstå de mulige årsager bag spiseforstyrrelsen, spiseforstyrrelsens funktion samt at give den unge mere hensigtsmæssige strategier til at møde svære situationer i livet.



**Scan koden,
og se en film**

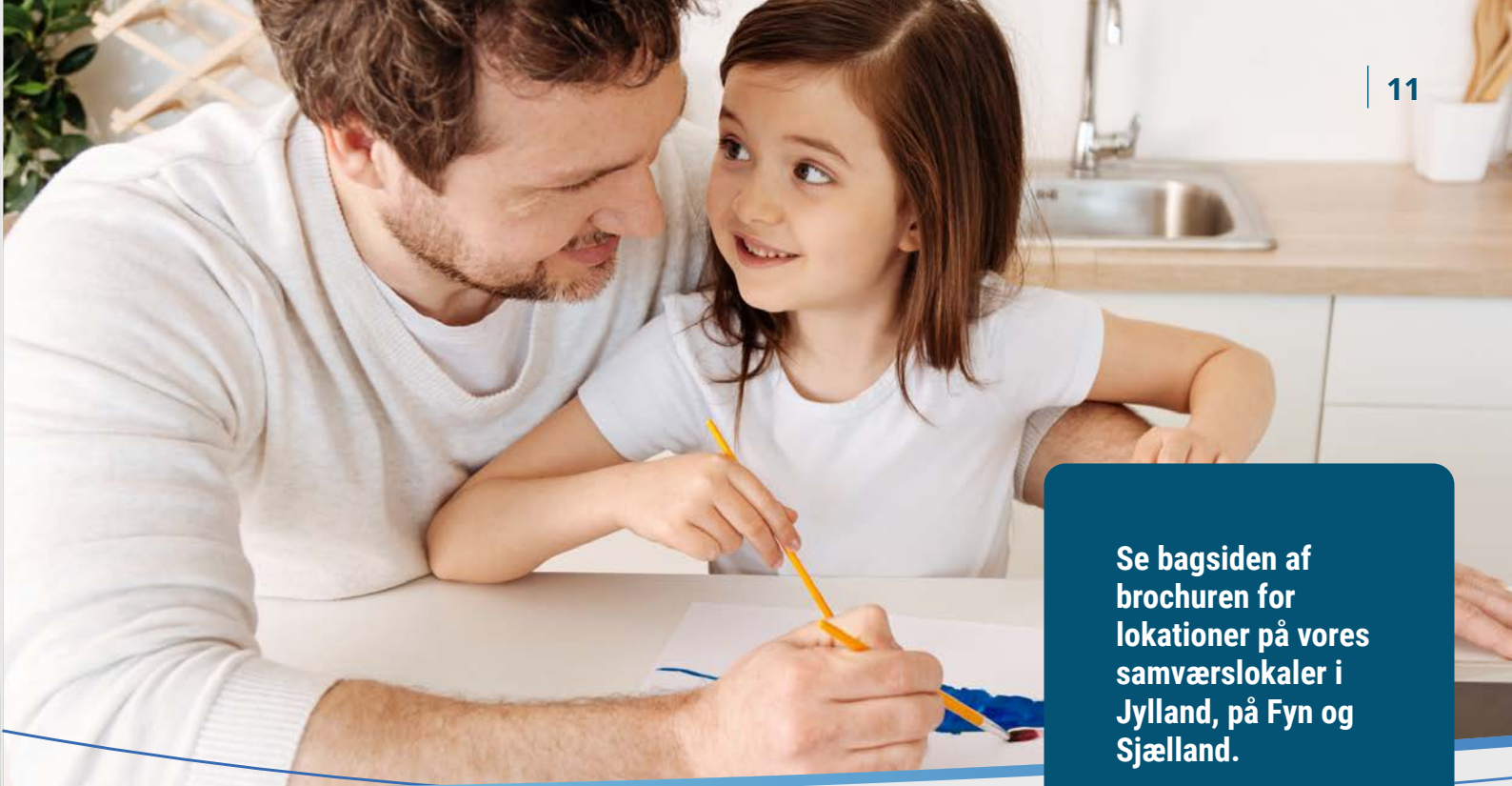


Konsulentarbejde og sociale tilbud

Hos CESA tilbyder vi skræddersyede konsulenttydelser til kommuner, institutioner, børne- og ungehjem samt plejefamilier. Vores team består både af interne og eksterne konsulenter med et bredt spektrum af faglige kompetencer, hvilket gør os i stand til at håndtere en lang række komplekse opgaver. Vi tilpasser vores indsats til de specifikke behov og udfordringer, som den enkelte opgave kræver, og vi er altid klar til at drøfte, hvordan vi kan hjælpe med netop din opgave.

Vi har erfaring med en bred vifte af områder, herunder:

- Grundkursus for kommende netværksplejefamilier
- Diamantforløb – vredeshåndtering
- Skilsmissekonflikter og parterapi
- Kontaktpersonsopgaver
- Angstbehandling
- Vold i nære relationer
- Supervision



Se bagsiden af brochuren for lokationer på vores samværslokaler i Jylland, på Fyn og Sjælland.

Overvåget eller støttet samvær

Hos CESA tilbyder vi professionelle overvågede og/eller støttede samvær, hvor vores primære mål er at skabe trygge rammer for børns samvær med deres forældre eller netværk. Med over 40 års erfaring tilbyder vi specialiseret støtte og rådgivning, der tilpasses den enkelte families behov og situation.

Samværsfaciliteter

Vi tilbyder fleksible samværsfaciliteter i Ringe, Odense og Vejle, som er strategisk placeret tæt på offentlig transport. Lokalerne er indrettet til at skabe et trygt og imødekomende miljø for både børn og forældre og inkluderer en stue med spiseplads, hyggelig sofagrube, køkken til let forplejning samt et stort legeværelse med alderssvarende aktiviteter. I Ringe og Vejle tilbyder vi også udendørsområder, såsom en have med sandkasse og gyngestativ. I Odense er der kun få minutters gang til flere grønne områder. Samværet kan desuden arrangeres hos forældre eller plejefamilie efter aftale med kommunen.

Samværsopgaver

CESA's erfarne samværskonsulenter har en professionel baggrund og udvælges specifikt til hver opgave for at sikre det bedste match mellem konsulentens kompetencer og den enkelte families behov. Vi kan hurtigt igangsætte samvær, ofte med

kort varsel, og tilbyder samvær på både hverdage, weekender og helligdage. Konsulenterne er ansvarlige for at sikre, at samværet foregår under trygge, forudsigelige og støttende forhold. Med en helhedsorienteret og målrettet tilgang skaber CESA rammerne for, at samværet mellem børn og forældre kan være både udviklende og støttende, hvilket i sidste ende bidrager til at styrke barnets relation til begge forældre.

Støtte til forældrene

Vi tilbyder også støtte til forældrene før, under eller efter samværet med udgangspunkt i den aktuelle forældrehandleplan.

Støtten til forældrene kan resultere i følgende positive effekter:

- Skabe et solidt udgangspunkt for samværet, der fremmer barnets trivsel og udvikling
- Etablere trygge og forudsigelige rammer for samværet, som understøtter barnets velbefindende
- Involvere forældrene aktivt og give dem redskaber til at bidrage til et positivt og støttende samvær
- Styrke forældrenes rolle som samværsforældre, så de opnår øget indsigt og kompetence til at håndtere samværet på en konstruktiv måde



Fristedet

Støtteophold for børn og unge i alderen 6-23 år

Fristedet er et støtteopholdstilbud for børn og unge i alderen 6-23 år med forskellige baggrunde og udfordringer. Tilbuddet ligger i den sydøstlige del af Fyn, nærmere bestemt i byen Ørbæk, på adressen Frørupvej 34a.

På Fristedet får børn og unge mulighed for at være sammen med ligesindede, knytte venskaber, få positive oplevelser og styrke deres sociale kompetencer. Støtteopholdene finder primært sted fra fredag eftermiddag til søndag eftermiddag og rummer plads til seks børn/unge i huset. Derudover er der mulighed for, at ét barn/ung kan opholde sig i vores hyggelige anneks i en 1:1-konstellation med en pædagog.

Vi tilbyder også støtteophold i hverdagene, hvor vi har gode erfaringer med 1:1-forløb. Her arbejder vi tæt sammen med myndigheder, skoler og andre relevante aktører for at sikre en helhedsorienteret indsats.

Fristedet benytter samme grundige visitationsproces som Børne- og Ungehuset Damkjærgård. Dette sikrer de bedste forudsætninger for, at barnet eller den unge trives under opholdet.

Pædagogik og tilgang

På Fristedet arbejder vi med en anerkendende pædagogik, hvor forudsigelighed og omsorg er i fokus. Vores tilgang tilpasses det enkelte barn eller unges behov, så alle får den nødvendige støtte for at trives. Vi har erfaring med både børn og unge, der har brug



for omfattende støtte, og dem, der blot har behov for nærværende voksne til aktiviteter eller samtaler.

Hovedformålet med Fristedet er at skabe et trygt og roligt rum, hvor barnet eller den unge kan få positive oplevelser og opnå sejre, som kan være svære at opnå i andre rammer. Samtidig giver opholdet forældre eller plejefamilier en tiltrængt pause, så de får overskud og energi til barnet eller den unge, når de vender hjem igen.

Støtteopholdene på Fristedet er nøje tilrettelagt og struktureret ud fra individuelle behov.

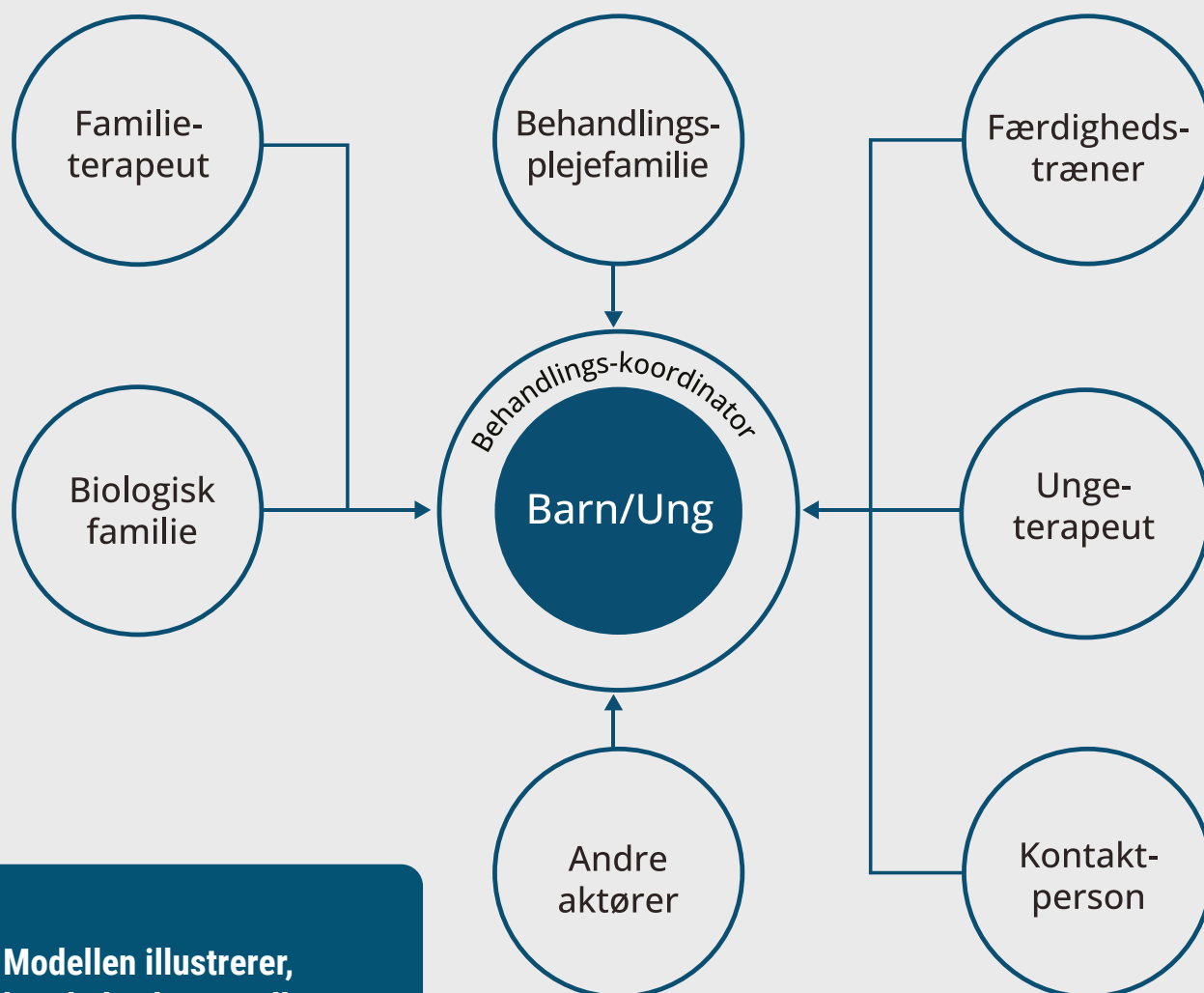
Fristedet er godkendt af Socialtilsynet inden for følgende målgrupper:

- Omsorgssvigt
- Tilknytningsforstyrrelse
- Autismespektrum
- Opmærksomhedsforstyrrelse
- Andet socialt problem
- Anden intellektuel/kognitiv forstyrrelse

Behandlingsplejefamilier i CESA

CESA har siden 1980 arbejdet for at skabe de bedste vilkår for børn og unge, der skal anbringes uden for hjemmet. Vi har haft børn og unge i alderen 0-23 år igennem vores helt særlige behandlingsplejefamiliekoncept. Konceptet bygger på et tæt samarbejde mellem behandlingsplejefamilie, behandlingskoordinator, behandlingsteam, biologisk familie, andre fagprofessionelle og rådgivere, som

samlet faciliteres af behandlingskoordinatoren. Denne helhedsorienterede tilgang sikrer de bedste udviklingsbetingelser for barnet eller den unge samt den biologiske familie gennem et målrettet og struktureret forløb af plejeforholdet, hvor alle tilknyttede aktører omkring opgaverne arbejder systematisk mod samme målsætninger for barnet eller den unge.



Modellen illustrerer, hvorledes barnet eller den unge er i centrum for indsatsen, og hvilke samarbejdsflader der kan være repræsenteret i et plejeforløb.



Scan koden,
og se en film

Behandlingsplejefamilier

Alle plejefamilier i vores kartotek har godkendelsen forstærket eller specialiseret af Socialtilsynet.

Behandlingsplejefamilierne er ansat og aflønnet af CESA og er herigennem en del af en samarbejdende organisation, hvori man er tilknyttet CESA's døgnvagt 24 timer, 365 dage om året. Man får vejledning og sparring ugentligt samt tilbydes gratis deltagelse ved oplæg, kurser og foredrag afholdt af CESA. Plejefamilierne vejledes i at benytte evidensbaserede metodiske tilgange til at dokumentere barnets udvikling samt sikre et anerkendende miljø med fokus på omsorg, struktur og opmuntring.

Behandlingskoordinator

Behandlingskoordinatoren tilrettelægger gennem relationel koordinering hele behandlingsforløbet inden for den ramme, der er aftalt med rådgiver. For at sikre plejebarnets trivsel og udvikling har behandlingskoordinatoren et tæt samarbejde med plejeforældre, barnet, rådgiver, biologisk familie og andre involverede parter. Behandlingskoordinatoren udarbejder en faglig vurdering fra CESA omkring barnet for at sikre det bedste mulige match med behandlingsplejefamilie. Derudover faciliterer behandlingskoordinatoren ugentlige

vejledningsmøder for behandlingsplejefamilierne samt sikrer, at behandlingsforløbene kontinuerligt tilpasses barnets individuelle behov og justeres i takt med barnets udvikling. Behandlingskoordinatoren deltager ved alle netværks- og tværfaglige møder for at sikre, at der er en fælles forståelse af plejebarnets behov og behandlingsmål og udarbejder rapporter samt andet administrativt arbejde omkring plejeforholdet. Der tilbydes afholdelse af møder - med indkaldelse, dagsorden og referat i CESA's lokaler, og der vil være mulighed for aflastning ved ferie, hvis det ønskes af anbringende kommune.

Målgrupper

- Udsatte og sårbare børn og unge, sommetider med flere anbringelser bag sig og indimellem mulighed for efterværn
- Udsatte og kriminalitetstruede unge, sommetider med flere anbringelser bag sig. Intensive anbringelser, typisk med varighed af 1-2 år, hvor der arbejdes intenst med både den unge og dennes familie
- Spædbørn og børn op til 3-årsalderen. Børn, hvor der påtænkes, at der skal ske en flytning af barnet efter en periode, evt. en adoptionssag
- Fysisk handicappede børn og unge i kategorien let til moderat handicappet



Børne- og Ungehemmet Damkjærgård

Damkjærgård er et mindre børne- og ungehjem med plads til 11 børn og unge i alderen 6-25 år. Vi er beliggende i naturskønne omgivelser mellem Odense og Middelfart, nærmere bestemt i Handrup på adressen Berlin 17.

Hos os bor børn og unge, der har behov for omsorg, struktur og faste rutiner. Dette tilbyder vi i rolige og hjemlige rammer, hvor barnet eller den unge mødes med anerkendelse, forudsigelighed og en tryk base. Vores pædagogiske arbejde tager udgangspunkt i en miljøterapeutisk tilgang, hvor personalet møder

børnene og de unge med nysgerrighed, anerkendelse og respekt.

Før indflytning gennemføres en grundig visitationsproces i samarbejde med relevante aktører. Dette sikrer, at vi kan skabe de bedste forudsætninger for et godt match, hvor barnet eller den unge får mulighed for at udfolde sit fulde udviklingspotentiale. Samtidig tager vi højde for dynamikken mellem nye og nuværende beboere, så samspillet i gruppen understøtter trivsel og udvikling. Damkjærgård er en landlig ejendom med masser af udendørsarealer.



Her er bålplads, trampolin, fodboldbane, heste med tilhørende ridebane, får og meget mere. Naturen og de fysiske omgivelser skaber rammer, der giver mulighed for både leg, aktiviteter og ro.

Vores dagligdag er præget af en genkendelig og forudsigelig struktur, der skaber tryghed og fungerer som en stabiliserende modvægt til indre uro og svære følelser. Vi arbejder målrettet med individuelle mål, der tager udgangspunkt i den kommunale handleplan og barnets eller den unges nærmeste udviklingszone.

Vi tager altid individuelle hensyn baseret på barnets psykologiske profil for at sikre de bedste forudsætninger for trivsel og personlig udvikling.

Målgruppe

Damkjærgård er godkendt af Socialtilsynet til at modtage børn og unge med følgende problematikker:

- Omsorgssvigt
- Andre sociale problemer
- Tilknytningsforstyrrelser
- Udadreagerende adfærd
- Indadreagerende adfærd
- Stressbelastning
- Opmærksomhedsforstyrrelser
- Forandret virkelighedsopfattelse



Kurser og temadage

Hos CESA afholder vi løbende kurser og temadage, der er målrettet fagprofessionelle, plejefamilier, pædagogisk personale og pårørende, som ønsker at styrke deres kompetencer i arbejdet med den sociale indsats. Vores forløb er designet til at give deltagere praktiske og anvendelige værktøjer, der kan implementeres direkte i arbejdet med børn, unge og familier.

Fokus for vores kurser og temadage er at præsentere evidensbaserede metoder og faglige tilgange, der har dokumenteret effekt i den sociale praksis. Vi tilbyder viden og inspiration til at håndtere konkrete udfordringer i hverdagen og skaber en læringsplatform, hvor deltagere kan dele erfaringer og få indblik i nye perspektiver.

Fælles for vores forløb er, at de altid er tæt forankret i den kommunale kontekst og har et stærkt fokus på praksisnær læring. Det betyder, at deltagere får mulighed for at arbejde med de udfordringer, de møder i deres daglige arbejde, og kan få værktøjer til at implementere løsninger hurtigt og effektivt.

Derudover tilbyder vi også skræddersyede læringsforløb, der kan tilpasses specifikke behov og udfordringer i din organisation eller din personlige praksis. Vi tager gerne en dialog om, hvordan vi kan skabe det bedste kursusforløb for netop din situation. Kontakt os for at høre mere om de muligheder, vi kan tilbyde, og hvordan vi sammen kan styrke den faglige indsats.

PLEJEFAMILIERNES LANDSFORENING

- det handler om dig

Vi arbejder for at skabe ordentlige arbejdsbetingelser for vores medlemmer.

Medlemskab hos PLF giver dig følgende:

- Medlemstelefon åben alle hverdage mellem 09.00-12.30. Råd og vejledning.
- Socialfagligt team af socialrådgivere, der hjælper dig med din og barnets sag.
- Juridisk bistand og rådgivning.
- Mentorordning for dig, der er kommet i klemme.

- Interessante og lærerige kurser rundt om i Danmark og online.
- Netværksgrupper fordelt over hele landet. (47 netværk, der mødes.)
- Camp, hvor medlemmerne mødes årligt med aktiviteter for voksne og børn.
- Julearrangementer over hele landet for medlemmer og børnene.

Vi ved, hvad der gør en forskel.

**DANMARKS STØRSTE FAGFORENING,
DER ORGANISERER CA. 1.200
NETVÆRKS-, AFLASTNINGS- OG
PLEJEFAMILIER**

Vi har også plads til dig!



69 144 441



plejefamilierne.dk





Center for Socialt Arbejde
www.cesa.dk • 6262 3972

Kontakt



Hovedkontor

Odensevej 70, 5750 Ringe

Afdeling Vejle

Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle

Tlf.:

62 62 39 72

Akut nr.

51 44 96 95

Mail:

post@cesa.dk

Web:

www.cesa.dk

Samværslokaler

Samværslokaler i Ringe

Odensevej 61, 5750 Ringe

Samværslokaler i Odense

Nørregade 16, 1. th., 5000 Odense C

Samværslokaler i Vejle

Ribe Landevej 33, 7100 Vejle

Samværslokaler Sjælland,

Familieplejen Storstrøm

Færggårdsvej 110,
4760 Vordingborg

Vores døgnbehandling

Børne- og ungehjemmet Damkjærgård

Berlin 17, 5463 Harndrup

Fristedet - støtteophold

Frørupvej 34A, 5853 Ørbæk

Familiepleje

Odensevej 70, 5750 Ringe



Scan koden, og
kom direkte ind på
vores hjemmeside

