



**Vi hjælper
mennesker der,
hvor de er**





CESA – et humanistisk afsæt med blik for den enkelte

CESA er en nonprofit-, innovativ forening, der sælger ydelser inden for det sociale område. Indsatsen tilrettelægges ud fra borgerens behov, og vi lægger vægt på høj socialfaglig kvalitet.

Vores værdigrundlag er humanistisk, og vi arbejder ud fra den grundlæggende opfattelse, at en persons udvikling sker i et anerkendende samspil mellem mennesker. Derfor har vi fokus på barnet/den unges udfordringer i et tæt samspil med familie og netværk.

Vi gør udelukkende brug af veldokumenterede og godkendte metoder og terapiforløb, som

styrker selvværd og trivsel hos barnet, den unge og familien som helhed.

Tæt dialog med kommunen

Vi er i dialog med kommunen om hver enkelt sag og tilrettelægger det individuelle forløb i tæt samspil med en socialrådgiver, så den rette indsats tages i brug. Det betyder også, at vi er nødt til at arbejde fleksibelt og angribe de enkelte sager med den indsats, der virker.

En stor del af vores arbejde er forebyggende, hvor vi inddrager hele familien via blandt andet intensiv forældretræning.



Mission

Vi arbejder for at forbedre vilkårene for familier, børn, unge og voksne, der er udfordret i deres tilværelse. For at realisere målsætningen tilbyder vi behandling, hjælp, støtte, omsorg og konsulenttydelser samt ophold i familiepleje, opholdssteder og botilbud.



Vision

Vi skal være et kendt og respekteret fagligt og udviklingsorienteret væksthushus for sårbare børn, unge og familier. Vi skal løbende tilpasse vores ydelser, så vi bliver de fynske kommuners og andre samarbejdspartneres foretrukne private leverandør af ydelser inden for området.

Vi skal være Fyns bedste arbejdsplads, hvor der er klare målsætninger og strategier, der giver medarbejdere og ledelse mulighed for udvikling og udfordring, så man trives fagligt, socialt og kollegialt.

Vi skal være de bedste til at kunne uddanne, tiltrække og fastholde eksterne leverandører af ydelser inden for vores formåls område.





Der kræves ikke
henvisning til projektet.

Kontakt projektleder
Rikke Holme for opstart.
Mail: rh@cesa.dk
Tlf.: 61 16 39 52

Gratis behandlingstilbud til børn og unge fra familier med stof- eller alkoholmisbrug

CESA har fået bevilliget midler af Socialstyrelsen fra 2020 til og med 2023 til at udbyde et gratis behandlingstilbud til børn og unge i alderen 6-24 år fra familier med stof- eller alkoholmisbrug.

Projektets formål

Formålet med projektet er at forbedre børn og unges trivsel, livsvilkår og livskvalitet samt at mindske risikoen for, at den enkelte selv udvikler psykiske problemer og/eller en misbrugsproblematik. Derudover tilstræbes det, at børnene/de unge bliver tilbudt alternative strategier, så de bliver bedre til at mestre følelsesmæssige udfordringer, uhensigtsmæssige tanker og reaktionsmønstre, som de kan have på baggrund af deres opvækst. Indsatsen kan således overordnet set gavne børnene/de unge både socialt, emotionelt og kognitivt og dermed være medvirkende til at øge børnenes/de unges trivsel og udvikling. Dette kan give barnet en større chance for at gennemføre en uddannelse og på sigt at bidrage til arbejdsmarkedet. I gruppeforløbet får børnene/de unge desuden mulighed for at møde andre, der har samme erfaringer og udfordringer som dem selv. Derved kan børnene/de unge skabe nye relationer

og samtidig mindskes følelsen af at være alene og forkert.

CESA's behandlingstilbud varetages af kvalificerede fagpersoner med en uddannelsesbaggrund som enten psykolog, psykoterapeut, socialrådgiver eller socialpædagog. For at sikre, at behandlingsforløbet er relevant for barnet/den unge, samt at behandlingen har effekt, anvendes dialog- og evalueringsredskabet Feedback Informed Treatment (FIT). Derudover indsamles via spørgeskemaer data til Rambøll til forskning på området.

Hvor udbydes projektet?

Projektet udbydes fortrinsvis på Fyn og i dele af Trekantområdet. Primært bruges CESA's lokaler i Ringe, Odense og Vejle. Ved udfordring med transport er der mulighed for at afholde samtalerne i barnets/den unges lokalområde.



Hvad tilbyder projektet?

- Fra 6-11 år: Pædagogiske forløb (5 sessioner)
- Fra 12-24 år: Gruppeforløb (6-8 sessioner)
- Individuelle samtaleforløb (op til 8 samtaler)
- Familiesamtaler (1-3 samtaler)
- Rådgivnings- og vejledningssamtaler (1-2 samtaler)
- Flytte hjemmefra-kursus (4 sessioner)

Gratis netværksgrupper for plejebørn og plejefamilier

CESA har fået bevilliget midler af Socialstyrelsen i perioden 01-10-22 til 31-12-2024 til at udbyde et gratis netværksskabende tilbud til plejebørn og plejefamilier.

Det overordnede formål for projektet er at bidrage til at minimere sammenbrud i anbringelsesforløb ved at styrke både plejebørn og plejeforældres netværk medigestillede. Derudover er formålet med projektet, i forhold til børne- og ungegrupper, at de ældre plejebørn gøres klar til at mestre voksenlivet, samt at de børn og unge, der deltager i grupperne, oplever følelsesmæssig og social trivsel ved at kunne dele deres følelser og oplevelser med andre plejebørn.

For plejeforældrene er formålet at støtte dem i at skabe netværk, hvor der skabes mulighed for at få sparring om de særlige udfordringer, de har i deres arbejde som plejeforældre. Dette ved at opnå både støtte og læring af hinanden og ved at dele deres erfaringer, succesoplevelser og udfordringer med andre plejefamilier i netværksgruppen. CESA's netværksgruppeprojekt varetages af kvalificerede fagpersoner med en uddannelsesbaggrund som enten psykolog,

psykoterapeut, socialrådgiver eller socialpædagog.

Hvor udbydes projektet?

Projektet udbydes i Region Syddanmark og Sydsjælland.

Der tilbydes netværksskabende gruppeforløb for:

- Plejebørn i alderen 9-13
- Plejebørn i alderen 14-16
- Flytte hjemmefra-kursus, alderen 16-18
- Plejefamilier

Der kræves ikke henvisning til projektet.
Kontakt projektkoordinator Mathias Dahl Jensen for opstart.
Mail: madj@cesa.dk. Tlf.: 30 36 67 45

Plejefamilie, aflastningsfamilie og behandlingsplejefamilie

Hos CESA har vi over 40 års erfaring i at matche et barn med den rette aflastnings- eller plejefamilie. At finde de rette familier, til opgaven kræver et grundigt forarbejde. Vi bruger vores erfaring og viden til at finde, uddanne, vejlede og udvælge den helt rigtige familie til det enkelte barn. En plejefamilie skal være godt rustet, så de kan tage imod og rumme barnet på bedste vis.

Godkendte plejefamilier

Hos CESA lægger vi stor vægt på, at det enkelte barn får den omsorg og de familiemæssige rammer, der er behov for, for at kunne sikre en positiv udvikling hos barnet. Ud over den generelle godkendelse, som er lovpligtig, laver vi vores egen vurdering af hver plejefamilie, så vi er sikre på, at den udvalgte plejefamilie lever op til vores krav.

Under anbringelsen i plejefamilien yder CESA vejledning og udfører det personrettede tilsyn. Plejefamilien får som udgangspunkt besøg ca. 8-10 gange årligt. Vejledning og supervision af plejefamilien tilrettelægges ud fra de aktuelle problematikker, der er omkring barnet, og der er opfølgning på den handleplan, kommunen har lavet. CESA's socialkonsulent udarbejder statusrapport forud for handleplansmøderne – og deltager også i disse.

Hvad forstås ved "behandlingsplejefamilie"

Behandlingsplejefamiliekonceptet ved CESA er opbygget efter konceptet af TFCO (Treatment Foster Care Oregon). TFCO-metoden er udviklet i USA efter mange års forskningsstudier ift. at forebygge og arbejde med adfærdsproblemer og antisocial adfærd. CESA var i mange år certificeret inden for TFCO. CESA overgik i 2020 fra at arbejde udelukkende TFCO-

baseret til at arbejde med behandlingsplejefamilier, hvor flere elementer fra TFCO-metoden anvendes.

CESA har gennem erfaring, uddannelse og evidensbaserede programmer opbygget konceptet med elementer fra TFCO-metoden, hvor vi tilbyder anbringelse ved behandlingsplejefamilier. Behandlingsplejefamilierne er godkendte som forstærkede eller specialiserede og er ansat ved CESA. Ved anbringelse i en behandlingsplejefamilie er vi fra CESA til rådighed 365 dage om året, og behandlingskoordinatoren fra CESA koordinerer indsatserne omkring anbringelsen, giver ugentlig supervision til behandlingsplejefamilierne samt varetager al kontakt med barnets/den unges familie og anbringende kommune.

Behandlingsplejefamiliekonceptet kan forstås som en "institution", hvor hver plejefamilie fungerer som en satellit, imens al supplerende indsats, administration og koordinering sker fra institutionens/CESA's hovedkontor af behandlingskoordinatoren. Vi arbejder ud fra TFCO-principperne og inddrager andre redskaber som f.eks. SDQ efter vurderinger af behov. Behandlingsplejefamilierne er alle plejefamilier, som er godkendt af Socialtilsynet, og de har alle en godkendelse, som er kategoriseret som enten forstærket eller specialiseret plejefamilie. Behandlingsplejefamilien er ansat af CESA, og behandlingsplejefamilien har været på kursus omkring TFCO-principperne og har erfaring med metoderne deri.

Målgruppen af børn og unge, som startes op i en behandlingsplejefamilie, er i alderen 9-17 år, hvor de anbringes efter Servicelovens § 52 stk. 3 nr. 7 eller § 58. De børn og unge, som er i målgruppe for at blive anbragt i en af CESA's behandlingsplejefamilier, er opdelt i tre kategorier.

Målgrupper:

- 1) Omsorgssvigtet, flere anbringelser bag sig, anti-social, relationsforstyrrelse, ikke i stand til at sætte ord på følelser. Flerårig anbringelse, hvor der kan arbejdes med den unge, og med den relation/samvær, der er med forældrene, så barnet/den unges tid sammen med sin familie bliver så positivt og konstruktivt som muligt.
- 2) Kriminel, omsorgssvigtet, flere anbringelser bag sig, anti-social, relationsforstyrrelse, ikke i stand til at sætte ord på følelser. Der arbejdes ud fra et tidsperspektiv for anbringelsen på 1-1½ år, hvor der indgår familiebehandling og ungebehandling, og behandlingsplejefamilien er træningsfamilie. Der arbejdes meget konkret ud fra MTFC-metoderne og på, at den unge efterfølgende kan flytte hjem til sin familie igen eller ud i selvstændig bolig.
- 3) Fysisk handicappede børn og unge i kategorien lette til moderate handicap. Der kan arbejdes med familien og barnet/den unge om erkendelse af barnet/den unges handicap, forståelse af sygdomme, relationer, aflastning m.m. Behandlingskoordinatoren vil her også indhente udtalelser fra diverse samarbejdspartnere og fagfolk omkring den unge, engagere netværksmøder og aflastning, hvis der er brug for det.

Behandlingskoordinator

Ud over, at behandlingskoordinatoren koordinerer indsatserne omkring og for den unge, er det også behandlingskoordinatoren, som har al kontakt med den anbringende kommune. Koordinatoren deltager også ved skolemøder omkring den unge, skriver statusrapporter, har løbende samtaler med barnet/den unge og den primære kontakt med biologisk familie, således at behandlingsplejefamilien kan koncentrere sig bedst muligt om barnet/den unge.

Teamet fra CESA omkring et barn eller ung, der er anbragt i behandlingsplejefamilie

Når en ung anbringes i behandlingsplejefamilie, er der et team rundt om den unge, som kan aktiveres efter behov. Der er hele tiden tilknyttet en behandlingskoordinator og behandlingsplejefamilien, hvor den unge bor. Derudover kan der være en ungeterapeut, en færdighedstræner til den unge og familieterapeut til den unges familie. Alle indsatser styres og koordineres af behandlingskoordinatoren. Behandlingen til barnet/den unge iværksættes ud fra en eklektisk tankegang, hvilket vil sige, at vi trækker på forskellige teoretiske referencerammer for at tilpasse terapien til netop det behov, der er brug for, for det enkelte barn eller unge.

For en behandlingsplejefamilie indgår:

- Ansættelse og aflønning af CESA
- Står aldrig alene med opgaven
- Tilknyttet CESA's døgnvagt 24 t., 365 dage om året
- Ugentlig supervision sammen med andre behandlingsplejefamilier
- CESA varetager kontakten til anbringende kommune og den unges familie
- CESA udarbejder statusrapporter
- CESA indkalder til statusmøder m.m. og lægger hus til møder
- Mulighed for gratis deltagelse ved oplæg, foredrag m.m. ved CESA
- CESA kan sørge for aflastning ved ferie, hvis det ønskes af anbringende kommune

Kursus til pleje- og netværksfamilier i pædagogiske redskaber

Vi tilbyder kursusforløb til grupper af pleje- og netværksplejefamilier med plejebørn i alderen 4-18 år.

Som plejefamilie får I:

- Sparring og konkrete redskaber til at håndtere eventuelle udfordringer I oplever
- Et støttende netværk af andre plejefamilier
- Et forløb, der tager udgangspunkt i jeres plejebarns behov og familiens dynamik
- Større fokus på en anerkendende og tydelig tilgang til jeres plejebørn

Grundkursus for netværksplejefamilier

I samarbejde med de 10 fynske kommuner udbyder vi det lovpligtige grundkursus, der fungerer som en integreret del af godkendelsesprocessen for netværksplejefamilier. Grundkurset, som også tilbydes til andre kommuner, afvikles over fire hele undervisningsdage.

Se, hvornår næste grundkursus finder sted, på:

www.cesa.dk

Supervision til fagpersoner, der arbejder med udsatte børn, unge og familier fra:

- Plejefamilier
- Institutioner og opholdssteder for anbragte børn og unge
- Daginstitutioner, folke- og efterskoler

Flere af vores medarbejdere har efteruddannelse i forhold til at yde supervision, og vi tilbyder både individuel og gruppebaseret supervision.

Vi har stor erfaring med at skabe en udviklingsproces, hvor der skabes nye vinkler og større klarhed over et problem eller en konflikt, således supervisanden opnår nye perspektiver og handlemuligheder med dertilhørende mere energi og arbejdsglæde.



Overvåget eller støttet samvær

Med over 30 års erfaring arbejder vi målrettet med at styrke samværet mellem børn og deres forældre og tilbyder ekspertise til overvågede og støttede samværsopgaver. Når et barn, der ikke bor med sine forældre, skal have samvær, afhænger måden, det gøres på, af den enkelte families situation. I CESA sørger vi for, at samværet bliver så trygt og behageligt som muligt.

Samværsfaciliteter

Vi kan tilbyde samvær i vores samværslokaler i Ringe, Odense eller Vejle – tæt på de offentlige transportforbindelser. Vores samværsfaciliteter består af entré, stue med spiseplads, hyggelig sofagrube og køkken med mulighed for at lave kaffe, te og mad. Dertil et stort legeværelse med legetøj, spil og kreative ting til børn i alle aldre.

I Vejle og Ringe har vi også egen have med bl.a. sandkasse og gyngestativ. I Odense er der kun få minutters gang til flere grønne områder. En samværsituation kan også foregå hos forældre, i plejefamilien eller andre steder efter aftale med kommunen. Vores samværskonsulenter har en professionel baggrund og udvælges nøje til den enkelte opgave på baggrund af viden og erfaring. Vi kan altid starte en samværsopgave op med meget

kort varsel og tilbyder både samvær på hverdage, i weekender og på helligdage.

Forældresamtalen

- Etablerer et godt udgangspunkt for samværet mellem børn og forældre med henblik på at styrke barnets trivsel i samværet
- Bidrager til at skabe trygge og mere forudsigelige samvær for barnet
- Inddrager forældrene og giver dem indsigt i, hvordan de aktivt kan medvirke til at skabe et godt samvær
- Rummer udviklingsperspektiv, hvor der arbejdes målrettet med at styrke forældrenes rolle som samværsforældre

Samværslokaler i Ringe

Odensevej 61, 5750 Ringe

Samværslokaler i Odense

Nørregade 16, 1. th., 5000 Odense C

Samværslokaler i Vejle

Ribe Landevej 33, 7100 Vejle

Pædagogisk og psykologisk behandlingsindsats samt måltidsstøtte for unge med svære spiseforstyrrelser

CESA har igennem flere år arbejdet med børn og unge, der har eller har haft en svær spiseforstyrrelse. For at behandlingen skal kunne lykkes, skal det sikres, at der bliver skabt en sammenhæng i forløbet, og at der er en relationel koordinering mellem kommune, region og CESA som privat leverandør. Vi har oparbejdet et tæt og gensidigt samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Skejby og i Odense. Ligeledes med Ernæringsenheden, Afdeling M på OUH.

CESA's behandlingsindsats er dobbeltsporet med fokus på det somatiske og den psykiske tilstand. Spiseforstyrrelsen er et symptom og ikke en isoleret sygdom. Vores indsats tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forløbsprogram for børn og unge med spiseforstyrrelse fra 2017 og i Socialstyrelsens indsatsmodel for unge med spiseforstyrrelser fra 2019.

En del af behandlingen kan være støtte til at motivere den unge i tilberedelse af måltider samt spise det afmålte måltid og håndtere de udfordringer, der

kan opstå i forbindelse med et måltid. Støtten kombineres oftest med pædagogiske aktiviteter for at træne kompetencer og færdigheder, der muliggør en tilbagevenden til skolegang og hverdagsliv.

Den spiseforstyrredes familie lider ofte lige så hårdt som den unge, der har spiseforstyrrelsen. Det er vores erfaring, at det er yderst vigtigt for behandlingsresultatet, at forældrene får den nødvendige støtte til at kunne gennemføre en behandlingsindsats med deres barn. De skal ikke være behandlere, men forældre. At stå imod en spiseforstyrrelse, der har indtaget deres barn, kræver ressourcer ud over det sædvanlige.

CESA's spiseforstyrrelsesteam består af: behandlingskoordinator, familiebehandler, måltidsstøtter og ungeterapeut. Hvert team skræddersyes til den enkelte familie, så der tages højde for familiens situation og udfordringer. F.eks. er det ikke alle, der har behov for en ungeterapeut, hvis barnet/den unge har samtaler med anden terapeut, eller måske er der ikke behov for måltidsstøtte.

Måltidsstøtten

Måltiderne tilrettelægges efter en kostplan. Måltidsstøtten er til stede til at strukturere og give støtte til tilberedning, afmåling, anretning og gennemførelse af måltidet. Støtten vil gentagende og vedholdende guide og opmuntre barnet/den unge til at spise efter kostplanen og være hjælpsom med, at barnet/den unge ikke springer måltider over, vælger kaloriefattige alternativer eller undlader selv små dele af et måltid. Det er individuelt, hvor mange måltider, der er behov for støtte til, afhængigt af barnet/den unges/familiens ønsker og behov.

Efter måltidet er støtten sammen med barnet/den unge i den såkaldte "samværstid", der typisk

varer 1 time efter et hovedmåltid og ½ time efter et mellemmåltid. Her støttes barnet/den unge til at indgå i stillesiddende aktiviteter, som barnet/den unge godt kan lide og interesserer sig for. Der er fokus på at minimere enhver form for kompenserende adfærd, herunder fysisk aktivitet, selvfrekaldt opkastning og misbrug af afførende og vanddrivende midler.

Det relationelle arbejde vil foregå i perioden mellem måltiderne, hvor måltidsstøtten vil tilbyde pædagogiske aktiviteter og støttende samt empatiske samtaler som en slags kontaktperson. At bringe/hente den unge til kostvejledning, vægthkontrol, behandling på børnepsykiatrisk afdeling kan også være en del af måltidsstøttens indsats.

Familiebehandling

Familiebehandleren har ugentlige samtaler med familien, som finder sted i hjemmet eller i CESA's lokaler. Derudover kan der være telefonisk kontakt mellem samtalerne. Samtalerne tager udgangspunkt i den mentaliseringsbaserede og systemiske tilgang.

I starten vil familiebehandlerens rolle primært være at støtte forældrene med konkret vejledning og strategier til at fastholde den behandlingsplan, som er tilrettelagt i samarbejde med den sundhedsansvarlige fagperson/afdeling. Ligeledes støttes forældrene i at være samstemte i deres tilgang til deres barn og i betydningen af at fastholde strukturen og forudsigeligheden. Der fokuseres på, hvordan de som forældre får "ladet op", så de kan bevare styringen i den vanskelige situation, de er i, når en spiseforstyrrelse er flyttet ind i familien.

Der gives psyko-edukation i, hvad der er almindelig teenage-adfærd, og hvad der er et spiseforstyrt mønster. Den unge kan være i en løsrivelses- og selvstændighedsproces samtidig med, at de er ramt af en spiseforstyrrelse, og det kan være svært for forældrene at skelne, hvad der er "sund" løsrivelse og autonomi, og hvad der er spiseforstyret. Det kan være svært for forældrene at give "passende slip" på den unge, når denne begynder at få det bedre.

Barnet/den unge og evt. hjemmeboende søskende vil blive inddraget i samtalerne på passende vis. Nogle typiske fokuspunkter vil være kommunikationen i familien og at undgå uhensigtsmæssige reaktioner og adfærdsmønstre i familien. Foruden vil der være opmærksomhed på, hvordan familiens dynamikker og problemstillinger påvirker barnet/den unges adfærd og trivsel. Der tales også med forældre og søskende om, hvad det betyder for en søskende at være pårørende til en med en spiseforstyrrelse, og hvad forældrene skal være opmærksomme på i forhold til det raske barns trivsel og udvikling.

Ungeterapeut

Ungeterapeuten og barnet/den unge har individuelle samtaler, der som udgangspunkt finder sted i CESA's lokaler. Det er typisk ugentlige samtaler, og der kan være telefonisk kontakt mellem samtalerne.

Behandlingsmetode og indhold i samtalerne skræddersyes efter den unges behov, ønsker og ressourcer.

Formålet er, at barnet/den unge bliver bevidst om strategier i forhold til håndtering af vanskelige tanker og følelser, affektregulering, relationelle udfordringer samt utilstrækkelig impuls kontrol. Derved får barnet/den unge forbedrede forudsætninger for at anvende nye og mere hensigtsmæssige mestringsstrategier.

Behandlingskoordinator

CESA's behandlingskoordinator har det samlede overblik over indsatsen og tilrettelægger behandlingsplanen med udgangspunkt i den kommunale handleplan.

Koordinator afholder behandlingsmøder med teamet, hvor indsatsen løbende evalueres: Hvad er gået godt – hvad har været svært – hvad skal den kommende uges fokuspunkter være? Dette sikrer en rød tråd gennem hele indsatsen.

Koordinator står desuden for den relationelle koordinering med teamet, barnet/den unge, familien, socialrådgiveren i kommunen, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, evt. Børneafdelingen eller Endokrinologisk Afdeling og skole/PPR.

Der modtages løbende sparring fra det mobile team fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling ved OUH.

Behandlingskoordinatoren har et tæt samarbejde med den sundhedsansvarlige fagperson/afdeling, hvilket er af stor betydning for den samlede behandlingsindsats.



Damkjærgård: Bosted for børn og unge

Damkjærgård er et opholdssted for børn og unge mellem 6-25 år, beliggende i naturskønne omgivelser mellem Odense, Middelfart og Harndrup på adressen Berlin 17.

Her modtager vi børn og unge, der har behov for omsorg, tydelig struktur og faste rutiner i hjemlige rammer. Som familielignende opholdssted bliver barnet/den unge tilbudt en tryk hverdag i en anerkendende og miljøterapeutisk ramme, hvor det pædagogiske personale indgår i en relation med den unge på en nysgerrig, anerkendende og åben måde.

Inden et barn/ung indskrives, sikres en grundig visitationsproces med relevante aktører, dette for at skabe de bedste forudsætninger for, at det er et match, og barnet/den unge vil opnå det største potentiale for udvikling, samt for at dynamikken mellem børnene/de unge på opholdsstedet er optimal.

Damkjærgård er en landlig ejendom med stor udenomsplads med bålsted, trampolin, heste og dertilhørende ridebane. Dagligdagen er præget

af en genkendelig og forudsigelig struktur, der skaber et trygt og kendt fundament og fungerer som stabiliserende modvægt til indre uro og svære følelsesliv. Der bliver udformet individuelle daglige gøremål, så alle bliver inddraget og værdsat i hverdagen. Der bliver altid taget individuelle hensyn, så den enkelte kan få størst mulig succes.

Damkjærgård er godkendt af Socialtilsynet inden for følgende målgrupper:

- Omsorgssvigt
- Andet socialt problem
- Tilknytningsforstyrrelse
- Udadreagerende adfærd
- Indadreagerende adfærd
- Stressbelastning
- Opmærksomhedsforstyrrelse
- Forandret virkelighedsopfattelse



Fristedet: aflastningstilbud til børn og unge med adfærdsmæssige problemer

Fristedet er et aflastningstilbud for børn og unge i mellem 6-23 år, beliggende ved Ørbæk på adressen Frørupvej 34a.

Fristedet er et aflastningstilbud for børn og unge med adfærdsmæssige problemer. På Fristedet kan børnene/de unge være sammen med ligesindede og derigennem knytte venskaber, få positive oplevelser og styrke deres sociale kompetencer. Aflastningen foregår primært på ophold enten på et hold med op til 6 børn/unge eller i frirummet, som er en hyggelig lejlighed med mulighed for én til én-aflastning.

Fristedet benytter sig af samme grundige visitationsproces som opholdsstedet Damkjærgård for at skabe de bedste betingelser for barnet/den unge.

Fristedet har fokus på en anerkendende pædagogik, der tager udgangspunkt i forudsigelighed og omsorg med henblik på at give barnet/den unge nogle positive oplevelser, koble af, kammeratskab og små personlige sejre.

Hovedformålet med aflastningstilbuddet er at give barnet/den unge et rum, som gør det muligt at få nogle sejre og oplevelser, som barnet/den unge har svært ved i andre rammer – samtidig får forældrene/plejefamilierne en tiltrængt aflastning, så de fortsat kan fungere sammen med barnet/den unge i det daglige. Aflastningen på Fristedet er nøje tilpasset og struktureret efter individuelle behov.

Fristedet er godkendt af Socialtilsynet inden for følgende målgrupper:

- Omsorgssvigt
- Tilknytningsforstyrrelse
- Autismespektrum
- Opmærksomhedsforstyrrelse
- Andet socialt problem
- Anden intellektuel/kognitiv forstyrrelse



Familiebehandling

Vi tilbyder familiebehandling af både kortere og længerevarende forløb alt efter omfanget af familiens udfordringer og problematikker. Der kan være tale om en forebyggende eller en særligt tilrettelagt indsats i hjemmet – en indsats, der også kan være et alternativt til anbringelse.

Hos CESA har vi mange års erfaring i arbejdet med en række forskellige videns- og evidensbaserede programmer i behandlingsarbejdet. Vi har arbejdet med metoderne PMTO (Parent Management Training Oregon), KEEP (Keeping Foster Parents Trained and Supported), TFCO (Treatment Foster Care Oregon) og FFT (Funktionel Familierapi). Der kan i tilrettelæggelsen af den enkelte familiebehandling inddrages elementer fra disse metoder efter en konkret vurdering. Fælles for metoderne er, at de er ressourcefokuserede og baserer sig på empowerment.

I samarbejde med den kommunale socialrådgiver udarbejdes en konkret plan for familiebehandlingsforløbet. Hvis der er behov for flere indsatser samtidig, f.eks. praktisk pædagogisk støtte,

ungeterapi/færdighedstræning, vil der være tilknyttet en koordinator, der sikrer koordinering af såvel indsatsen i familien som koordinering ift. de øvrige aktører omkring familien.

Familiebehandlingen retter sig imod familier, der er kendetegnet ved:

- Højt konfliktniveau og eller dårligt forældresamarbejde
- Problemer med grænsesætning og opretholdelse af daglig struktur
- Begyndende eller længerevarende skolefravær.
- Mistrivsel grundet f.eks. ADHD, OCD eller udfordringer inden for autismspektret
- Den unge har begyndende misbrug og/eller kriminalitet

Der vil være mulighed for, at familien tilknyttes CESA's vagtordning, hvor der i akutte situationer vil være støtte fra kvalificeret behandlingspersonale døgnet rundt.



Støttekontaktperson

I CESA har vi tilknyttet personale, der kan varetage opgaven som fast kontaktperson til børn, unge eller familier. Støttekontaktpersonen yder støtte til barnet, den unge eller familien på det nære personlige plan ved at være til rådighed, når barnet/den unge har behov for en voksen til at læsse bekymringer over på, tale med, blive opmuntret af. Vi strukturerer og tilrettelægger aktiviteter og samvær nøje efter barnet/den unges behov og hjælper med de udfordringer, som barnet eller den unge møder i hverdagen. Efter kommunens ønske udarbejder støttekontaktpersonen statusbeskrivelser med udgangspunkt i kommunens respektive handleplan.



Praktisk pædagogisk støtte

Vi tilrettelægger praktisk pædagogisk støtte for familier, som har behov for støtte og vejledning i en afgrænset eller længere periode. Tilbuddet er for familier, som ikke uden praktisk, pædagogisk eller anden støtte i hjemmet ville være i stand til at varetage omsorg for barn/den unge. Vi tilbyder:

- Støtte til forældre i at skabe struktur på hverdagen
- Støtte til forældre i at sørge for, at barnet/den unge kommer i stabilt dagtilbud, skole, fritidstilbud mv.
- Støtte til forældre i at skabe en bedre kontakt og relation til barn/den unge
- Støtte til forældre i at være opdragende og ansvarlige voksne gennem tydelige rammer
- Støtte til forældre og motiverer dem til samvær og aktiviteter med barn/den unge



Konsulentarbejde og sociale tilbud

Vi tilbyder konsulenttydelser til kommuner, institutioner, opholdssteder og plejefamilier. Vores medarbejdere har en bred vifte af kompetencer og er derfor i stand til at matche mange forskellige opgaver. Du er altid velkommen til at kontakte os for at få afklaret, hvordan vi kan løse den opgave, du står med. Vi har blandt andet erfaring med følgende:

Socialfaglig undersøgelse § 50

§ 50-undersøgelserne udføres af vores egne konsulenter, der er socialrådgivere med mange års erfaring med undersøgende arbejde og beskrivelser. På et indledende visitationsmøde med kommunens socialrådgiver afklarer vi i fællesskab forventninger, behov, tidsfrister og materiale. Vi aftaler, hvem der varetager kontakten til familien og evt. eksterne samarbejdspartnere omkring

familien. Desuden præciseres kommunens behov i forhold til afsluttende vurdering og konklusion på undersøgelsen.

Vi lægger stor vægt på, at den bestilte § 50-undersøgelse får det præcise omfang, som kommunen har behov for. CESA's konsulenter har kendskab til DUBU og ICS. Forud for påbegyndelsen af en undersøgelse aftales tidsramme og tidsforbrug ud fra allerede tilgængeligt sagsmateriale og

Denne Interaktive Brochure er designet og leveret af **JS Danmark**



JS/DANMARK
www.jsdanmark.dk



Jens Ravnholt
Aps

ANLÆSGARTNER OG ENTREPRENØR



Kurser og temadage

Hos CESA afholder vi løbende kurser og temadage særligt målrettet dig, der gerne vil styrke din faglighed i den sociale indsats – enten som plejefamilie, pædagogisk personale eller som pårørende. Fokus er på gode, faglige indsatser og metoder, der virker. Fælles for forløbene er, at de tager udgangspunkt i den kommunale kontekst og har fokus på praksisnær læring. Vi kan også skræddersy læringsforløb, som knytter sig til specifikke udfordringer hos den enkelte. Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

omfanget heraf, familiens størrelse og kommunens ønsker til undersøgelsens indhold, herunder samtaler med familiemedlemmer, fagfolk og indhentelse af diverse udtalelser.

Samordner til familierådslagning

I CESA yder vi sparring og guidning til at igangsætte en familierådslagning. Vi har tilknyttet erfarne samordnere, som har stor erfaring med at tilrettelægge en familierådslagning. Efter opstartsmøde med familien og socialrådgiver arrangerer samordneren selve familierådslagningen. Socialrådgiveren bliver herefter først en del af familierådslagningen, når rådslagningen skal iværksættes.

Konfliktløsning og samarbejdssamtaler

Samarbejdssamtaler er en forebyggende og konfliktløsende metode til at forbedre samarbejdet mellem plejefamilien/personalet på opholdsstedet og forældrene med henblik på at forbedre barnets trivsel under anbringelsen. Metoden er en forskningsbaseret forebyggende og konfliktløsende metode, der med barnet i centrum og med fokus på øget forældreinddragelse skaber øget forståelse og samarbejde mellem forældre og anbringelsessted og dermed større overskud til barnet.

SERVICEMALERNE
- et strejf bedre



Tlf. 26 19 98 68 • servicemalerne@gmail.com

www.servicemalerne.dk



**PRO
ACCOUNTING**

- Vi hjælper CESA med at få det økonomiske overblik
- Vi automatiser og effektiviserer kunders økonomi- og lønfunktion med store fordele og besparelser
- Vi er din professionelle sparringspartner indenfor økonomi, løn og ledelse

Birkemose Allé 39 • 6000 Kolding • Tlf.: 91 91 75 75 • www.pro-accounting.dk



Psykologfaglige ydelser

I CESA har vi psykologer ansat til at varetage forskellige former for psykologiske undersøgelser og behandling til børn, unge og familier med et særligt behov for støtte. Hovedformålet med psykologfunktionen er helt eller delvist at udrede eller afhjælpe de udfordringer, som de henviste børn, unge eller familier har.

Vi arbejder ud fra en eklektisk tankegang, hvilket vil sige, at vi trækker på forskellige teoretiske referencerammer for at tilpasse terapien til netop dit behov. Vores afsæt er dog oftest i den evidensbaserede kognitive adfærdsterapi, mentaliseringsbaseret terapi eller ACT. Vi arbejder med mange forskellige udfordringer, og i fællesskab planlægger vi realistiske mål for samtalerne, så vi udnytter tiden bedst muligt.

Det er vores erfaring, at selv kortere samtaleforløb kan gøre en stor positiv forskel. Behandlingen foregår som udgangspunkt i trygge rammer hos CESA, hvor

vi møder barnet, den unge eller familien i en hyggelig og rar atmosfære.

MIM-observation

I CESA tilbyder vi en struktureret legebaseret observationsmetode, Marschak Interaction Method (MIM), som bruges til at undersøge og vurdere samspillet samt kvaliteten af samspillet mellem omsorgsperson og barn. MIM består af en række enkle legeopgaver, som er designet til at fremkalde en række interaktioner mellem omsorgsperson og barn, hvor formålet er at blive klogere på, hvordan relationen mellem omsorgsperson og barn påvirker barnets udvikling.

I MIM sætter man fokus på barnets ressourcer og udviklingspotentiale og samtidig fokus på omsorgspersonernes evne til at læse og forstå deres barn. Derudover vurderes barnets evne til at respondere på omsorgspersonens initiativer.



For at kvalificere vurderingerne i MIM filmes observationen, og der anvendes et kvantitativt scoringssystem, som er udviklet specifikt til scoring af den dyadiske relation mellem omsorgsperson og barn.

Et forløb vil typisk indeholde en forsamtale med omsorgspersonerne og socialrådgiver, tilrettelæggelse og udførelse af MIM, filmanalyse samt udregning af resultater ud fra D-EIS samt udarbejdelse af en skriftlig rapport, der gennemgås på et overleveringsmøde med omsorgspersonerne og socialrådgiver.



Psykologisk og terapeutisk behandling

- Terapeutisk behandling af børn, unge og voksne
- Supervision af plejefamilier, pædagogisk personale m.fl.
- Psykologiske undersøgelser og test
- Telefonisk vejledning og rådgivning af unge og deres forældre
- Psykologfaglig observation
- Familiebehandling

Plejefamiliernes Landsforening arbejder for bedre arbejdsvilkår til plejefamilierne.

Alle i bestyrelsen er selv plejefamilier.

I PLF er der mange muligheder:

- Vi har et mentorteam, der hjælper dig, hvis du har behov for sparring.
- Vi har socialrådgivere, der hjælper dig, hvis du har en udfordring med kommune eller Socialtilsynet.
- Vi afholder kurser.
- Vi har netværksgrupper i hele landet. Helt sikkert også en tæt på dig.

Som medlem får du adgang til nogle fordele hos Tryg Forsikring:

- Kollektiv ulykkeforsikring til dig og de plejebørn, du har kontrakt på.
- Tryk i Livet – din livline i hverdagen. Tryk i Livet er en hotline, hvor du gratis og anonymt kan ringe og få hjælp, hvis livet ikke går helt som ventet.

**I plf skal ingen
Plejefamilier
Aflastningsfamilier
Netværksfamilier
stå alene.**

**Find os her: plejefamilierne.dk
eller kontakt os på tlf.: 69 144 441**



Plejefamiliernes
Landsforening



Kontaktpersoner



Kristian Viskum
Centerchef CESA

Tlf.: 21 83 47 91
Mail: kv@cesa.dk



Rikke Holme
Souschef og
projektleder

Tlf.: 61 16 39 52
Mail: rh@cesa.dk



Anja Bøgedal
Pædagogisk afdelingsleder
af Damkjærgård

Tlf.: 23 83 34 70
Mail: ab@cesa.dk



Mette Christensen
Behandlingskoordinator

Tlf.: 51 32 74 45
Mail: mc@cesa.dk



Ingelise Nielsen
Behandlingskoordinator
og samværskonsulent

Tlf.: 61 22 39 16
Mail: in@cesa.dk



Gitte Nim
Samværs- og social-
koordinator på Fyn

Tlf.: 22 98 44 26
Mail: gn@cesa.dk



Lisbeth Theil Pedersen
Samværs- og social-
koordinator i Jylland

Tlf.: 24 22 00 89
Mail: ltp@cesa.dk



Mette Finnedal Hansen
Familiebehandler

Tlf.: 61 13 18 01
Mail: mfh@cesa.dk



Jeanette Kvalvig
Aut. psykolog

Tlf.: 21 57 06 54
Mail: jk@cesa.dk



Christian Gadegaard
Socialkonsulent og
psykoterapeut

Tlf.: 51 70 26 33
Mail: cg@cesa.dk



Mathias Dahl Jensen
Koordinator Fristedet

Tlf.: 30 36 67 45
Mail: madj@cesa.dk



Marie Munk Tersbøl
Psykolog

Tlf.: 51 85 44 94
Mail: mt@cesa.dk



Louise Borg Guldager
Socialkonsulent

Tlf.: 22 14 67 45
Mail: lg@cesa.dk



Janne Andersen
Sekretær

Tlf.: 62 62 39 72
Mail: ja@cesa.dk

Kontakt

Hovedkontor

Odensevej 70, 5750 Ringe

Satellitkontor

Ribe Landevej 33, 7100 Vejle



Tlf.: 62 62 39 72
Mail: post@cesa.dk
Web: www.cesa.dk

Vores døgnbehandling

Opholdsstedet Damkjærgård

Berlin 17, 5463 Harndrup

Familiepleje

Odensevej 70, 5750 Ringe

Aflastningstilbuddet Fristedet

Frørupvej 34A, 5853 Ørbæk