

HJÆLPEMIDLER & velfærdsteknologi

Ligeværdig og
nærværende pleje
via en skærm

Vi håber, den nye
regering vil sætte
handling bag løfterne
for socialområdet

Vidste du, at demens
er den 5. hyppigste
dødsårsag i Danmark?

INTERNET OF THINGS OG VIRTUAL REALITY

Indhold HJÆLPEMIDLER & velfærdsteknologi

- 04 Vi håber, den nye regering vil sætte handling bag løfterne for socialområdet
- 08 Ligevel og nærværende pleje via en skærm
- 10 Vi bruger tiden mere smart
- 12 Vidste du, at demens er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark?
- 13 Internet of things og virtual reality



Udgiver
JS Danmark A/S
Salg og produktion
JS Danmark A/S
Udgave 4
Vinter 2019
Forsidefoto
TakeAWalk



LiteGait
The Original Partial Weight Bearing
Gait Therapy Device

LiteGait skaber et sikkert & trygt miljø for patienten, og terapeuten skånes fra mange tunge løft. Patienten kan bevæge sig frit i den ergonomiske patenteret sele og lave øvelser, som ellers ikke ville være mulige. Med LiteGait er her mulighed for at være specifik på vægt-aflastningen, der kan justeres individuelt på begge sider.



- Bring sikkert patienten fra siddende til stående
- Træn balance & koordinering
- Træn gangfunktion på gulvet og over løbebånd
- Indbygget fleks-funktion i gaflen giver en naturlig vægtoverførsel ved gang og løb
- Kan bruges til patienter inden for neurologi, ortopædi, bariatri samt sportsrelaterede skader.

Book en gratis afprøvning inkl. gennemgang & træning, ring tlf. 86801807 eller via e-mail: info@mobilityresearch.dk
mobility research danmark - www.mobilityresearch.dk

- Nem at indstille
- Kan bruges af alle
- Lav indstigning
- Drejbart sæde 360°
- Kondition, kryds-koordinering og styrketræning i én maskine
- Bruges med stor succes inden for mange former for rehabilitering, neurologi, bariatri, apopleksi m.fl.

NuStep T5xr



T5xr fastmonteret sikkerhedsbælte & fodstraps. Maks brugervægt 272 kg. Lagring af data op til 200 brugere, mulighed for dataeksportering via USB. 13 træningsprogrammer & 2 testprogrammer.
Mål: L. 182 x B. 74 x H. 117 cm.



- Hip/torso bælte
- WellGrip/handsker
- Benstabilisator
- FodStraps

"Jeg gider normalt ikke sidde på en motionscykel. Men jeg har taget mig selv i at følge den der prik på skærmen. Så går der helt Bjarne Riis i den. Jeg troede sgu ikke, jeg skulle træne..." fortæller en patient, der har brugt NuStep på neurologisk sengeafdeling.



Transforming Lives®

Mobility Research Danmark introducerer MOVEsole

i den forbindelse inviterer vi klinikker & genoptræningscentre til at booke en fremvisning inkl. afprøvning af MOVEsole—StepLab.

MOVEsole kliniksæt består af: 6 sæt såler i forskellige størrelser inkl. software til download.

MOVEsole StepLab måler bevægelser via en indlægssål med sensor, der lægges i brugerens/patientens egne sko og kommunikerer via 7 forskellige trykpunkter strategisk placeret i sålen. MOVEsole Smart Insole er nem at bruge og giver en præcis analyse af bevægelsesmønstret. Data transporteres direkte via Bluetooth tilbage til brugerens smartphone eller tablet. MOVEsole anvendes til analyse & læring med direkte feedback.

MOVEsole – StepLab





Vi håber, den nye regering vil sætte **handling bag løfterne for socialområdet**

Direktør Morten Rasmussen fra Danish.Care er moderat optimistisk omkring den nye regerings indsats på socialområdet. Han håber dog stadig på en større ensretning mellem kommunerne.

Af Dorthe Klyvø

Morten Rasmussen, direktør i brancheforeningen Danish.Care er moderat optimistisk i forhold til vores nye regerings udspil på social- og sundhedsområdet.

"Der er meget fokus på at løfte velfærd i Danmark nu, og vi har fået en regering, som – måske – ikke vil spare lige så meget som andre, og det er meget godt for de borgere, det vedrører, og for den branche, vi repræsenterer i foreningen. Jeg oplever nye muligheder og et andet fokus, et andet momentum nu," forklarer han.

Det er et stort ønske fra Morten Rasmussens side at få smidiggjort skellene mellem kommuner og regioner, så det helt tydeligt slås fast, at der ikke skal være så stor forskel på, om en borger bor i den ene eller den anden kommune. Der er i dag alt for stor vilkårlighed og tilfældighed i forskellige kommuners afgørelser og prioriteringer, helt afhængig af den enkelte sagsbehandler eller kommunale leder. Og det udfordrer borgernes retssikkerhed. Det vedrører også den anden gamle problemstilling med, at hjælpemidler bevilges af kommunen og behandlingsredskaber af regionen. Så hvis et hjælpemiddel f.eks. også kan bruges til genoptræning, oplever borgere, at de ikke kan få det bevilget af kommunen. Det burde ikke være sådan, at noget er kommunens ansvar og noget regionens ansvar, mener Morten Rasmussen, der håber på politiske vinde for lighed for alle.

"Vi skal have afskaffet kløfterne mellem den ene og den anden sektor. Jeg håber virkelig, der er vilje til at få det løst én gang for alle. Den nye regering har tilsyneladende i

hvert fald fokus på at overkomme disse skel, så vi kan få et sammenhængende væsen med borgeren i centrum."

Lige nu er det ikke et lige liv for alle

Som det er i dag har mange kommuner ikke mulighed for at prioritere de borgere, der har behov for hjælp, og det skaber naturligvis stor frustration i mange hjem. Morten Rasmussen oplever, at mange af foreningens virksomheder henvender sig med en problematik, hvor borgere har behov for og ønsker at få en bestemt løsning, men kommunen ikke vil bevilge den, fordi der måske findes en billigere løsning, eller kommunen læner sig op ad en afgørelse fra Ankestyrelsen.

"Det er målet at give mulighed for et lige liv for alle," siger Morten Rasmussen."

Det arbejder handicaporganisationerne for, og det er også ønsket fra det offentlige, men virkeligheden er bare en helt anden. Det handler alt for meget om økonomi, og den er presset i kommunerne – der er helt urimeligt mange eksempler på, at det går ud over de svageste borgere, handicappede, børn, ældre. Der er en stor, stor forståelse for, hvad hjælpemidler kan gøre, og området er jo helt lovreguleret, men der er bare også stor forskel på kommunernes ageren og deres økonomi."

Reelt betyder det, at borgere med behov for hjælp og hjælpemidler ikke altid kan få dem, eller at de får tilbudt dårlige løsninger i nogle kommuner.

"Der bør ikke være forskel på serviceniveau, alt efter hvilken kommune borgerne bor i! Det er jo netop en del af reformtankeerne på sundhedsområdet, at der ikke skal være ulighed."

Fortsættes på næste side →

Indkøb af hjælpemidler centraliseres

Ifølge Morten Rasmussen er det problematisk med et indkøbsregime i kommunerne, der defineres af, at stort er godt, større er bedre, og få leverandører er bedre end mange leverandører. På sigt hæmmer det mulighederne for en mangfoldighed af produkter og individuelle løsninger, fordi nogle få virksomheder vil opnå monopollignende status, og det vil hæmme innovation og udvikling af nye løsninger.

"Tendensen i disse år går ubetinget mod, at stort er godt, og det fører til standardløsninger, hvilket igen betyder, at borgerne måske ikke får de produkter, der er de bedste for dem, men kun de produkter, der nu engang er på kommunens aftale. Det hæmmer innovationen og udviklingen på området – og det er ingen tjent med på sigt, hverken brugerne, branchens virksomheder eller Danmark som nation," fortæller Morten Rasmussen.

Specialtilpassede løsninger er ikke bare "nice to have", de er "need to have"!

Morten Rasmussen fortæller om en oplevelse fra Folkemødet på Bornholm. En borger i kørestol fortalte, hvor vigtigt det var for vedkommendes liv at få en specialtilpasset kørestol – og ikke en standardløsning. Som kørestolsbruger kan man sidde 16 timer i døgnet i kørestolen, og i dette tilfælde var den specialtilpasset til hendes liv og boligforhold. Det var en borger, der boede på landet, og for hvem det var vigtigt at kunne

komme omkring, køre ud på marken etc. Hvis den pågældende kommune havde tilbudt en standardmodel, der var tilpasset til kørsel i byen med små hjul, så ville den borger ikke kunne leve et aktivt liv.

"Det var først, da jeg kom ind i branchen, at det for alvor gik op for mig, hvor vigtige de rigtige hjælpemidler er for mennesker. Hvis man skal sidde i en kørestol i 16 timer eller mere hver eneste dag, så skal den

Hjælpemidler kan afhjælpe og kompensere for fysisk og psykisk funktionsnedsættelse. Hjælpemidler er produkter, som mennesker med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse anvender. Formålet med hjælpemidler er at kompensere for funktionsnedsættelse og give borgere bedre muligheder for rehabilitering, aktivitet og samfundsdeltagelse.

Bevilling af hjælpemidler og forbrugsgoder medvirker til, at borgere med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser får mulighed for at leve en så normal og selvstændig tilværelse som muligt og skal i størst mulig grad gøre borgeren uafhængig af andres bistand i dagligdagen. Derudover kan hjælpemidler eller forbrugsgoder være med til at sikre, at personer med varigt nedsat funktionsevne får mulighed for at få eller bevare en tilknytning til f.eks. uddannelse og arbejdsmarked.

Kilde: Socialstyrelsen

være specialtilpasset med den helt rigtige støtte og indstilling. Det skal være individuelle løsninger til individuelle borgere og deres livsforhold, hvis man vil leve op til målsætningerne i lovgivningen," forklarer Morten Rasmussen.

Kunne man forestille sig at anbefale patienter at købe ikke-godkendte medicinprodukter?

Det er virkeligheden i flere kommuner, at borgerne henvises til at købe ikke-godkendte hjælpemidler, og Danish.Care får ofte henvendelser fra medlemsvirksomheder, der kan fortælle, hvordan nogle kommuner opfordrer borgerne til at købe produkter, der ikke er godkendt som hjælpemidler og som sælges i detalhandlen. Kommunerne er måske ikke opmærksomme på reglerne eller betydningen af, at produkterne har den rette godkendelse. Men det er problematisk med ikke-godkendte produkter og med leverandører, der ikke er korrekt registreret.

"Kunne man forestille sig, at myndighederne ville anbefale patienter at købe ikke-godkendt medicin? Og ligefrem henvise dem til den type produkter?" spørger Morten Rasmussen retorisk. I nogle kommuner er det desværre hverdag, og det er ikke svært at forestille sig, hvad det kan medføre af problemer. Godkendte elkørestole til handicappede er for eksempel netop godkendte som hjælpemidler, fordi de lever op til nogle standarder og minimumskrav for eksempel i forhold til bremselængde,

den rette dækkvalitet, stabilitet etc. "Det er et fælles problem mellem kommunerne og leverandørerne, som vi i branchen gerne bidrager til at løse med oplysning og dialog," siger Morten Rasmussen.

På den lange bane ender det med at blive dyrere for alle

Overordnet økonomisk vil vi som samfund få mere ud af den rette brug af de rigtige hjælpemidler første gang, mener Morten Rasmussen. Hjælpemidler kan indimellem være et både bedre og billigere valg end operation eller en anden mere invasiv behandlingsform. Hjælpemidler, der giver mulighed for træning/genoptræning i stedet for eksempelvis en knæ- eller rygoperation, vil set fra et samfundsøkonomisk perspektiv ofte være langt billigere på langt sigt. På samme måde vil et tyngdeprodukt (f.eks. dyne eller tæppe) kunne erstatte sovemedicin til en borger – igen både billigere og mindre indgribende. Hvis en borger ikke får det hjælpemiddel, der måske også kan medvirke til genoptræning, eller hvis borgeren bliver mere syg og afhængig af andres hjælp uden det hjælpemiddel, så bliver det i sidste ende dyrere. Det er også baggrunden for sloganet hos Danish.Care: "Velfærdsløsninger til gavn for mennesker og samfund".

"Jeg er sikker på, at en stor overordnet samfundsøkonomisk analyse ville vise, at penge der sikrer borgere selvstændighed og et aktivt liv med job, skole, familie og fritid er godt givet ud," afslutter Morten Rasmussen. ❖

Danish.Care

Danish.Care er omdrejningspunkt for en branche, der er skabt på et fundament af omsorg og respekt for mennesker med funktionsnedsættelser. Det er en branche med visioner om at skabe og formidle viden om brugernes behov, velfærdssystemer i ind- og udland samt de nyeste teknologiske muligheder.

Danish.Care kan ikke skabe resultater alene. Foreningen samler brugere, kommuner, regioner, forskere og dygtige medarbejdere i pleje- og sundhedssektoren, for at sætte relevante dagsordener og gør det gennem dialog, videndeling og udvikling.

Kilde: www.danish.care

Intelligent og innovativ hjemmetræning

ICURA er en mobil og fleksibel træningsteknologi, som måler og analyserer kvalitet og kvantitet i hjemmetræning. Brugere kan træne uafhængigt af tid og sted, og behandlere kan nemt monitorere og ændre i forløbet undervejs.

ICURA understøtter dialogen mellem patient og behandler og kan anvendes til diagnosespecifik genoptræning, vedligeholdende træning og hverdagsrehabilitering.

ICURA trainer er blevet testet i et randomiseret klinisk studie med positive resultater.



Ligeværdig og nærværende pleje via en skærm

Af Carsten Gottlieb Johansen

I Syddjurs Kommune skal op mod 10 % af borgerne i hjemmeplejen have en tablet, som bruges til kontakt med deres hjælpere. "Det er overraskende, så mange situationer, hvor det er relevant," siger hjemmeplejens områdeleder.

Det handler IKKE om at erstatte hjemmeplejen med et videobesøg. Der vil i al fremtid være hjemmebesøg hos borgerne i Syddjurs, der har brug for pleje.

Men de nye "skærmbesøg" er på vej til at blive en positiv tilføjelse for alle plejekrævende borgere i kommunen.

"Hjemmehjælp er meget alsidig, og vores primære fokus er det samme for alle borgere: At give dem maksimal selvstændighed og selvhjulpenhed," siger områdeleder i Hjemmeplejen Syddjurs, Niels Kristian Villumsen.

"Vi skal ikke gøre noget for borgerne, som de selv kan gøre. Men vi skal hjælpe og støtte på en masse andre måder. Her er jeg sikker på, at Life Partner-systemet med skærmbesøg bliver en stor hjælp."

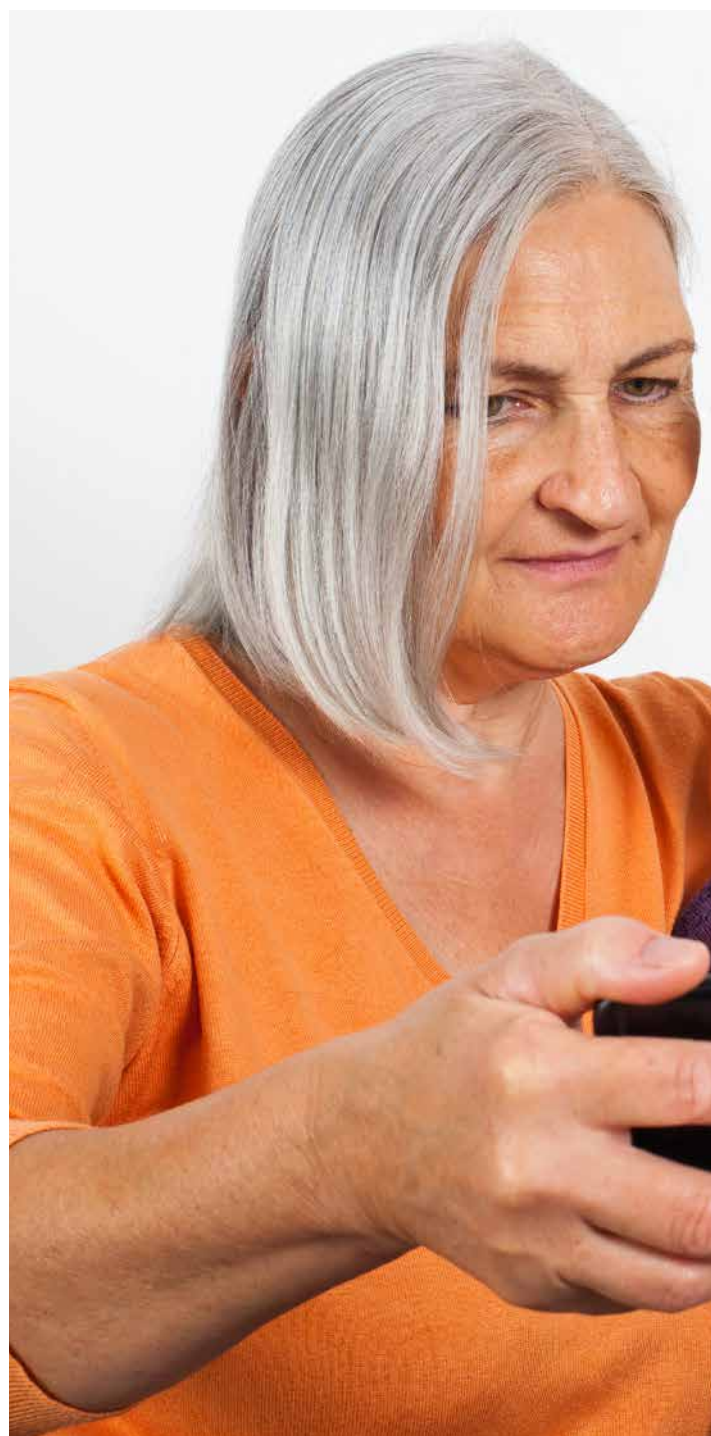
Struktur i hverdagen

Skærmbesøg er et system, som allerede er taget i brug i andre kommuner. Det skal implementeres i sygeplejen og i alle fem hjemmeplejedistrikter i Syddjurs Kommune, hvoraf man er oppe at køre i ét og har taget hul på to andre.

"Hvis jeg skal sige noget om, hvornår skærmbesøg er relevant, vil jeg sige det på denne måde: Det er overraskende, så mange situationer, hvor det er relevant," siger Niels Kristian Villumsen.

Skærmbesøg foregår i et tidsinterval, som er aftalt på forhånd. Skærmen er meget enkelt opbygget, så borgeren kun skal trykke f.eks. "ja" eller "nej", før forbindelsen er oprettet.

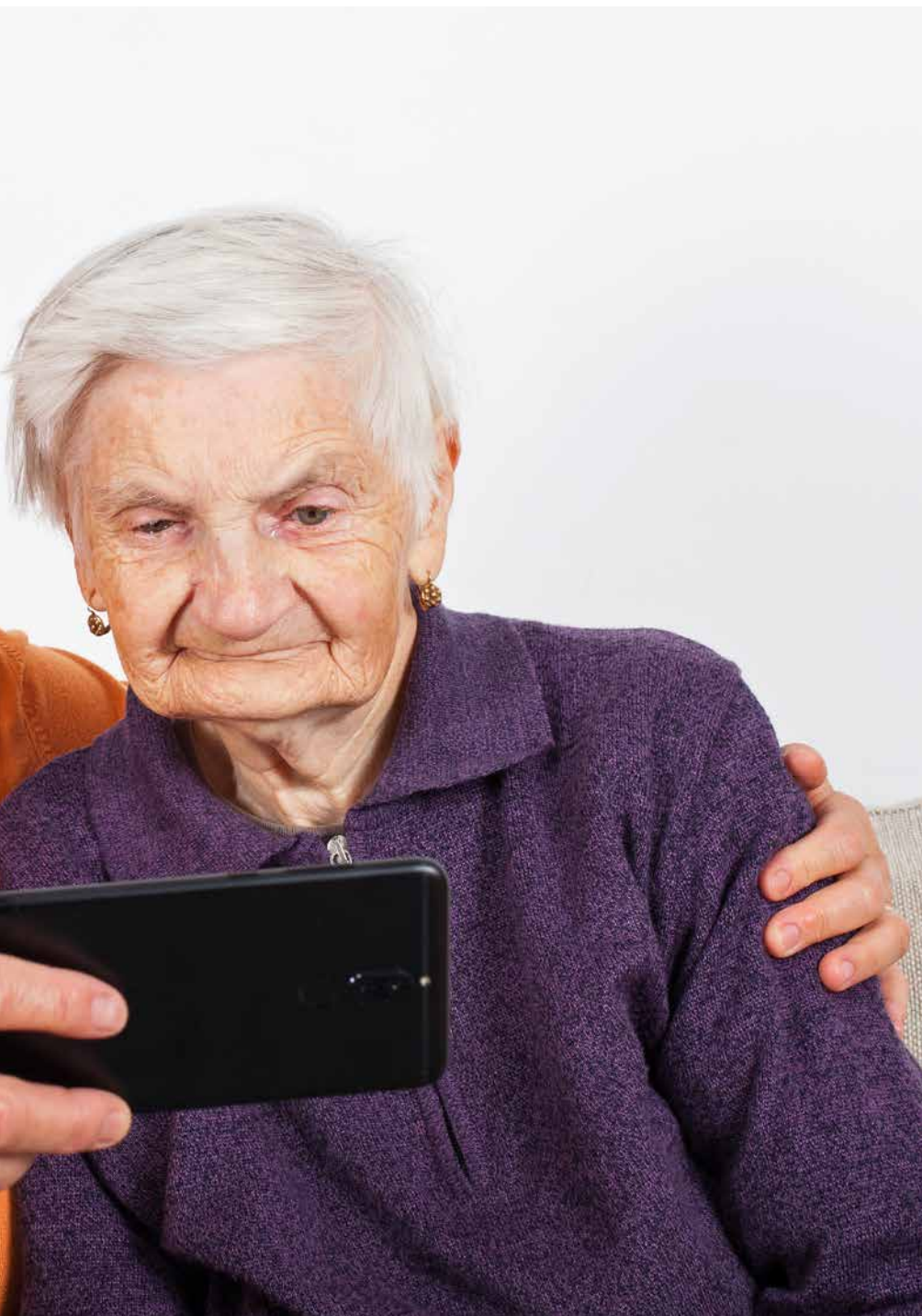
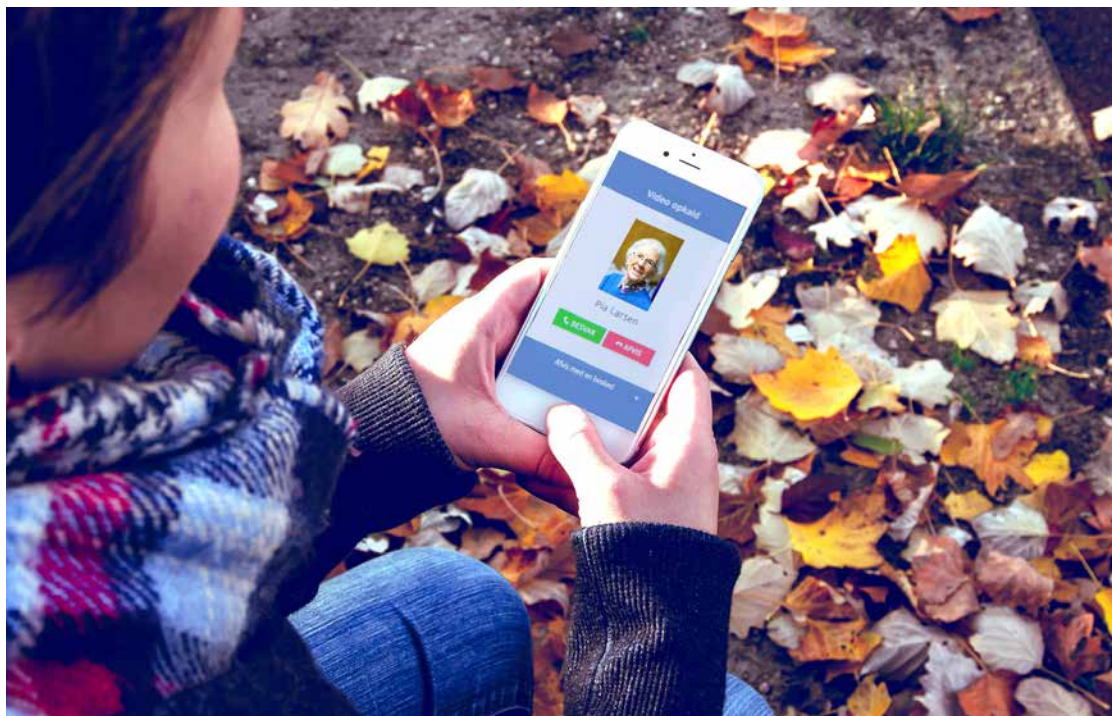
Via skærmen kan plejepersonale f.eks. hjælpe borgeren med at huske sine piller, sætte maden i mikrobølgeovnen eller betjene vaskemaskinen. En del af borgerne har brug for



”

Vi skal ikke gøre noget for borgerne, som de selv kan gøre. Men vi skal hjælpe og støtte på en masse andre måder. Her er jeg sikker på, at Life Partner-systemet med skærmbesøg bliver en stor hjælp.

Niels Kristian Villumsen,
områdeleder i Hjemmeplejen Syddjurs



støtte til struktur i hverdagen, eksempelvis hvis de har begyndende demens.

”Måske bliver de bedt om at begynde at klæde sig af, og så ankommer plejeren 20 minutter senere. Jeg har set et eksempel, hvor borgeren fik skærmmhjælp til selv at tage sine støttestrømper på,” forklarer områdeleder Niels Kristian Villumsen.

Smartere og billigere

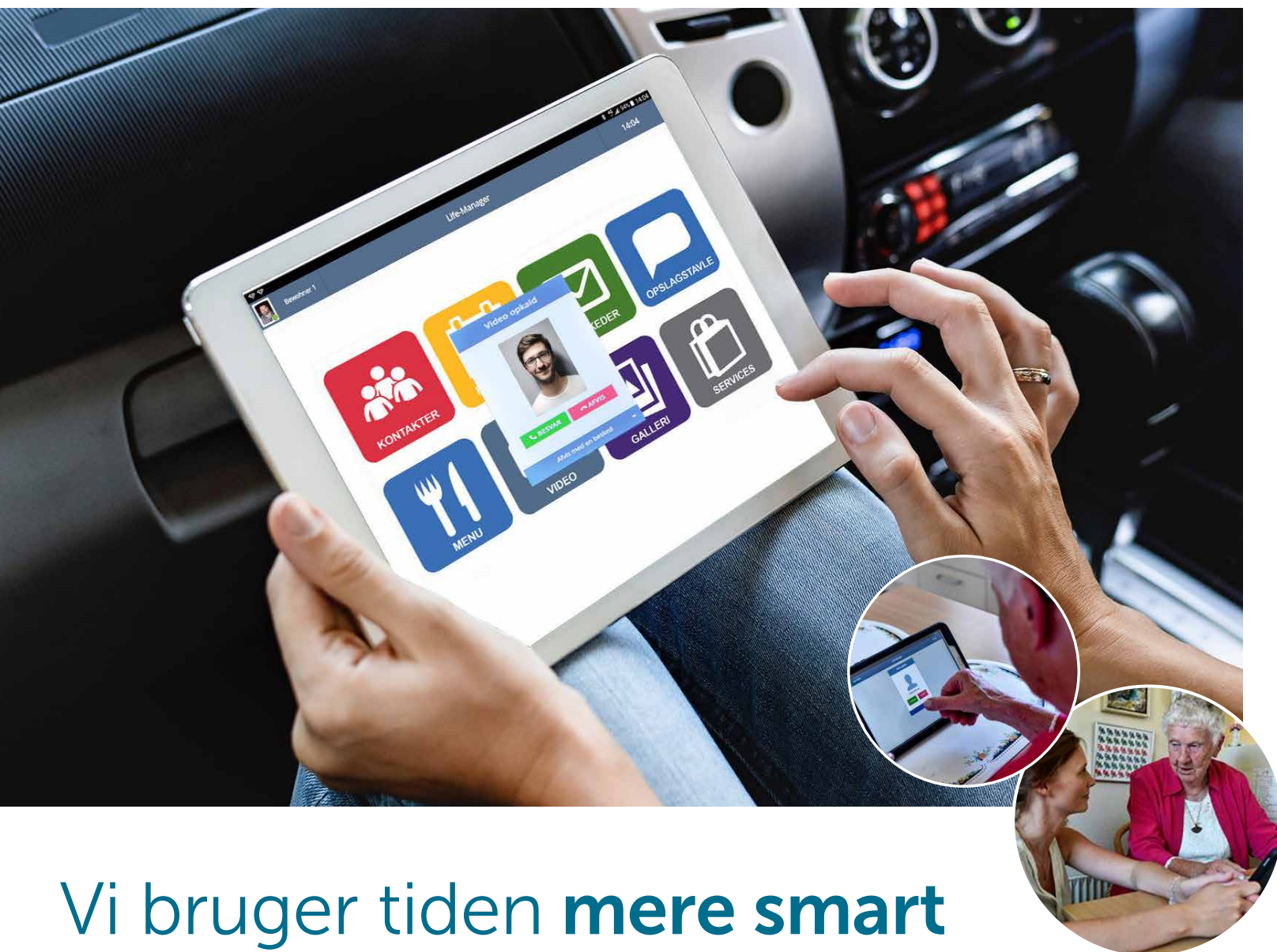
Målsætningen for skærmbesøg er, at 5-10 % af borgerne, som er i kontakt med hjemmeplejen, skal have en skærm udleveret.

”Men det betyder altså ikke, at de aldrig ser en plejer igen. Der vil hele tiden være besøg i hjemmet. Vi bruger en værdibaseret vurdering til at afgøre, hvilke opgaver der kan klares via skærmen, og hvilke der kræver et besøg. De fleste af vores brugere er glade for at vide, at det er en kombination af de to tilgange,” siger Niels Kristian Villumsen.

”Al erfaring viser, at skærmene giver mulighed for en både nærværende og ligeværdig kommunikation, som brugerne generelt er meget trygge ved. Samtidig får hjælperen stadig lige et kig ind i deres hverdag, som man ikke kunne have fået gennem telefonen.”

Succeskriteriet for brugen af skærmbesøg? Først og fremmest tror hjemmeplejen i Syddjurs på, at skærmene kan give en lille tyvstart ind i fremtiden.

”Vi ved så meget om fremtiden allerede på dette område, at vi får flere at tage os af – formentlig med færre penge og mindre personale. Vi er nødt til at undersøge, hvordan vi kan gøre tingene smartere og billigere, og denne metode er meget lovede,” siger områdelederen. ❖



Vi bruger tiden mere smart

Af Carsten Gottlieb Johansen

Skærmbesøg er kommet godt fra start hos både personale, borgere og pårørende i Syddjurs Kommune. Men det er vigtigt at gøre klart for borgerne, at personalet stadig kommer på besøg, selv om de bruger skærmen.

"Sådan noget teknik. Det har jeg ikke forstand på." Sådan lyder indvendingen ofte fra borgerne, fortæller planlægger for udekørende personale i Syddjurs Kommune, Dorte Bonnez.

"Derfor tester vi skærmen sammen med dem først. Vi sidder måske ude i entréen, mens borgeren konstaterer, at man kun skal trykke på skærmen én gang for at være i gang."

Efter to måneder kan hun allerede konstatere, at skærmbesøg bliver en gevinst for kommunen og borgerne.

"Det er vigtigt at understrege, at vi stadig kommer på hjemmebesøg, selv om borgeren har fået en skærm. Og så skal vi tage os tid til at vise dem, hvor let skærmen er at betjene."

Positiv modtagelse

Generelt er skærmene blevet uhyre positivt modtaget hos borgerne, deres pårørende og personalet.

"For mange borgere er det f.eks. en lettelse, at vi ikke kommer så mange gange hver dag, så deres hjem ikke føles som en banegård, hvor plejepersonale farer ind og ud af døren. Disse borgere hjælper vi f.eks. ved at minde dem om, når de skal tage deres medicin eller drikke et glas vand," siger Dorte Bonnez.

For hendes personale giver det også lidt mere ro på hverdagen, når de kører på lidt færre besøg.

"Og hvis ikke borgeren reagerer, når vi ringer op på aftalte tidspunkt, så kører vi naturligvis ud og undersøger, hvad årsagen er," siger hun.

En lettelse i hverdagen

Dorte Bonnez er sikker på, at skærmbesøg bliver et godt redskab for hjemmeplejen i Syddjurs. Ikke bare noget, som skal spare penge.

"For mange borgere er det en lettelse i hverdagen, og for nogle giver det end-

da en ekstra frihed. De kan jo tage deres skærm med i byen, så hjemmeplejen kan være i kontakt med dem, selv om de drikker aftenkaffe hos naboen eller tager i sommerhus med deres børn og børnebørn," siger hun.

Mange borgere vil også have gavn af skærmen som en nem måde at være i kontakt med deres egen familie på. Familien inviteres til at downloade systemet, og så kan borgeren faktisk tale med dem via skærmen.

"Det, vi bruger, er et sikkert og lukket system, hvis funktioner minder om f.eks. Skype – men det er nemmere, fordi borgeren kun skal trykke på én knap. Én af vores borgere har et barn, som bor i Norge. De taler tit sammen ved hjælp af skærmen. Det synes jeg er en god sidegevinst, som jeg kan høre, at de er meget glade for," siger Dorte Bonnez. ❖



selesystem lever stadig videre...

MJ Autosadelmager, som gennem mange år har arbejdet med indretning og tilpasning af handicapmateriel, har fornøjelsen af at kunne fremstille og levere dette kvalitetsselesystem. Selesystemets unikke form og egenskab hjælper mange institutioner og private under kørsel og i dagligdagen. Se mere på **MJsafety.dk**



Afdækning af selelås med det formål at personer med særlige behov ikke kan udløse sikkerhedsselen.

Erklæring til Trafikstyrelsen finder du på **MJsafety.dk**

Gå ind på MJsafety.dk og se meget mere i brochurerne om størrelser, varenumre og forhandlerliste.

Her på siden kan du læse lidt fakta om demens.

Vidste du, at demens er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark?

01 Hjælpemidler kan gøre det lettere at leve med glemsomhed, nedsat stedsans eller svigtende orientering. Nationalt Videnscenter for Demens har listet et udvalg af hjælpemidler, der kan støtte hukommelse og tidsorientering. Det er dog vigtigt at understrege, at hjælpemidler altid skal udvælges og tilpasses individuelt.

- En elektronisk kalender kan vise dato, ugedag, klokkeslæt m.v. Nogle kalendere kan indstilles til at huske en på aftaler og mærkedage.
- Et alarm-ur kan give lyd eller tekstmeddelelser samt oplæse beskeder på de tidspunkter, man vælger.
- Et 'talende ur' fortæller, hvad klokken er, når man trykker på en knap. Det er nyttigt, hvis man får svært ved at aflæse en urskive eller et digitalur.
- En medicinhusker giver et signal, når det er tid til at tage sin medicin.
- En 'tingfinder' (keyringer) er en lille, fjernbetjent alarm, der sættes fast på f.eks. en taske eller et nøglebundt. Ved aktivering af alarmen kan man høre, hvor tingen er.
- En 'tidnedtæller' er en slags elektronisk timeglas, der viser, hvor lang tid der er tilbage af et tidsinterval (op til 60 min.). Kan være en hjælp ved usikker tidsfornemmelse.

02 Det forventes, at flere får demens i Danmark i de kommende år som følge af den voksende ældrebefolkning.

03 Det anslås, at ca. 82.000 ældre (65+) i Danmark har demens. Kvinder udgør mere end to tredjedele af ældre med demens. Hvis vi medregner 60+ årige, vokser estimatet til ca. 89.000 personer.



04 På verdensplan er næsten 47 millioner mennesker ramt af demens, og Alzheimer Disease International (ADI) anslår i World Alzheimer Report fra 2015, at dette tal vil vokse til over 131 millioner i 2050.

05 Omkring 200 forskellige sygdomme kan ledsages af demens eller kognitive forstyrrelser. Alzheimers sygdom er langt den hyppigste demenssygdom, men mange andre sygdomme kan være årsag til demens.

Neurodegenerative sygdomme

Ved neurodegenerative sygdomme forstås sygdomme, hvor der sker en gradvis, oftest langsom nedbrydning af hjernen og dens funktioner. F.eks.

Alzheimers sygdom, Frontotemporal demens eller Lewy body demens.

Vaskulær demens

Ved vaskulær demens forstås demens forårsaget af forstyrrelser i hjernens blodforsyning eller blodkar. Forstyrrelserne kan f.eks. skyldes blodpropper, blødninger eller forsnævring af hjernens blodkar.

Andre sygdomme

En lang række andre sygdomme med direkte eller indirekte påvirkning af hjernens funktion kan medføre kognitiv svækkelse. Det kan f.eks. være stofskiftesygdomme, kronisk mangel på B-vitaminer eller forgiftningstilstande. ❖

Internet of things og virtual reality



Foto: TakeAWalk

I velfærdsteknologiens og hjælpemidlernes verden er turen kommet til IoT og virtual reality. Hvad kan man bruge de ting til inden for netop dette område? Og hvilke argumenter kan der være for og imod?

Af Dorthe Klyvø

Der bruges allerede virtual reality flere steder i landet både til plejehjemsbeboere eller til personer, der er i kognitiv rehabilitering, mennesker med demens eller børn med fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser.

I Aarhus Kommune bruger kommunens oplevelsesmedarbejdere virtual reality til for eksempel at tage plejehjemsbeboere eller svært handicappede med på udflugt. Og ifølge Kirsten Rud fra DokkX i Aarhus er det en stor succes.

"Det er virkelig en stor succes. Det bruges både til at give beboerne oplevelser med, men også som beroligende løsning, hvis f.eks. demente er udadreagerende."

Den danske virksomhed TakeAWalk tilbyder en platform til netop sådan et formål og har filmet et utal af film fra Danmark samt forskellige rejsedestinationer i verden. (Læs mere: takeawalkvr.dk)

Fortsættes på næste side →

Kirsten Rud Bentholt fortæller, at den type virtual reality kan bruges til at aktivere minder hos personer med svær demens, der sættes i en virtual reality-situation, der ligner deres fortid, og derigennem får aktivitet minder og hukommelse.

Virtual reality bruges endvidere pædagogisk i skolerne eller i forbindelse med implementering af ny teknologi. I sidstnævnte tilfælde er det især augmented reality, der virkelig kan være med til at optræne folk i nye arbejdsrutiner.

Men virtual reality kan også bruges til for eksempel genoptræning, og den danske virksomhed VR-Rehab har udviklet en række træningsløsninger til mennesker, der skal genoptrænes efter hjerneblødning, eller til mennesker, der har brug for hjælp til at træne struktur og rækkefølge, for eksempel efter kemobehandling. Læs mere her: www.vr-rehab.dk.

Endnu en dansk virksomhed er Gonio VR, der har udviklet et virtual reality-produkt, der kan bruges til fysioterapeutisk træning og genoptræning. Produktet tager udgangspunkt i fysioterapeut Jesper Aggergaards erfaringer med genoptræning

af personer efter skader, operationer med mere. Som vi alle ved, falder entusiasmen og lysten til at træne efter noget tid, og det er svært at holde motivationen oppe. Men Gonio VR's program er med til at fastholde folk og gøre træningen mere sjov. Systemet kan også måle, om de sjove og motiverende øvelser udføres korrekt, samt følge den fysiske udvikling hos patienten. Læs mere her: www.goniovr.com.

Sensorerne kommer ...

Ifølge Kirsten Rud er der rigtig mange ting på vej omkring sensorer og Internet of Things. Der findes allerede sensorer, der registrerer, hvordan vi bevæger os – og hvor meget og hvor ofte. Dem går mange af os rundt med på håndledet, fordi vi gerne selv vil følge med i antal skridt per dag, nattesøvn etc. Men der findes også sensorer, der kan registrere noget så prosaisk som for eksempel varighed og hyppighed af toiletbesøg, så man på et plejehjem kan finde en forklaring på, at en beboer er særligt træt om morgenen eller meget dehydreret, og dernæst handle på den viden.

Teknologi i Praksis

Kirsten Rud Bentholt er ergoterapeut og leder af Teknologi i Praksis, en socialøkonomisk virksomhed, der driver DokkX i Aarhus og derudover arbejder med rådgivning og kompetenceudvikling af fagpersoner i kommuner, regioner og private omkring implementering af velfærdsteknologiske løsninger til borgere med funktionsnedsættelser.

Læs mere om Teknologi i Praksis her: teknologiipraksis.dk

Foto: TakeAWalk

FARSTRUP FURNITURE

CRAFTSMANSHIP SINCE 1910

Farstrup Furniture præsenterer Munin

Ny gyngestol, der stimulerer sanserne hos bl.a. **demente**

- Sansestimulering gennem gyngeterapi
- Fremmer ro og velvære
- Øget livskvalitet
- Møbelhåndværk i mesterklasse

Ring 63 83 83 83 for information og nærmeste forhandler

WWW.FARSTRUP.DK



Nobel
Design: Lise Vester



Kommunikationsvejleder og
ergoterapeut Anna Voss og
leder og ergoterapeut Kirsten
Rud Bentholt.

"Med sensorer og målinger åbnes for muligheden for at sammenkæde data, så også andre kan bruge dem, og der ligger naturligvis nogle etiske udfordringer i netop det," fortæller Kirsten Rud.

"Men det kan give god mening på mange områder, for eksempel hvis et menneske falder i sit hjem, vil man via bevægelsessensorer kunne registrere sådan noget, så der kan sendes hjælp ud til personen."

Ifølge Kirsten Rud Bentholt kommer sensorer til at blive det helt store både til brug i hjemmet og til brug på sygehuse og plejehjem.

"Der sker mange fald på sygehuset, men vha. en sensor i en sok kan personalet straks se, når folk har forladt sengen for at gå på toilettet."

På DokkX kan man lige nu se en sensor, der kan bruges forebyggende i forhold til belastningsskader. Sensoren sæt-

tes fast om armen på en person og kan dernæst registrere, om vedkommende overbelaster musklerne ved ensformigt arbejde for eksempel.

Men sensorer kan også bruges til træningen, så patienter kan hjemmetræne, og en terapeut kan følge med via IoT. Patienten kan også selv få resultaterne og finde ud af, om vedkommende har forbedret sig, eller om man ikke træner hensigtsmæssigt.

"Vi har nogle studerende lige nu, der arbejder på at finde en løsning med sensorer til kontrol af, om medicin bliver spist. Der er et stort problem mange steder, fordi patienten måske taber pillen eller glemmer den under tallerkenen. Men som et kuriosum kan jeg fortælle, at vi herhjemme allerede i dag har sygehuse, der laver tarmundersøgelser, ved at patienten sluger en pille, der tager billeder på vej gennem systemet," fortæller Kirsten Rud.

God, dyb og restituerende søvn – giver trivsel og sundhed

Protac Kugledynen™

– dokumenteret effekt mod søvnforstyrrelser

Protac Kugledynen™ kan hjælpe både børn og voksne til en hurtigere indsovning og en dybere nattesøvn.

Protac MyFit®

– skaber ro og bedre balance

Protac MyFit® kuglevesten anbefales til at skabe ro og styrke evnen til aktivt at tilpasse sig de sansemotoriske strategier ved balancemæssige udfordringer.

Protacs sansestimulerende hjælpemidler kan anvendes til smertelindring, genoptræning, optræning af arbejdsevne, rehabilitering i hjemmet og på arbejdspladsen.



- Få gratis vejledning af vores terapeuter
- Se mere på protac.dk eller ring på 86 19 41 03

PROTAC®
INTEGRATING SENSES



Gå direkte
til online-
magasinet her

JS Danmark har bestræbt sig på at udøve en effektiv kontrol med rigtigheden af de oplysninger, som indeholdes i dette magasin. Måtte der mod forventning være fejlagtige informationer i publikationen, kan JS Danmark ikke gøres økonomisk ansvarlig herfor.