



Syddjurs
KOMMUNE



Hjemmeplejen i Syddjurs Kommune

smil • ordentlighed • faglighed



I hjemmeplejen i Syddjurs vil vi være kendte for smil, ordentlighed og faglighed. Medarbejdere såvel som borgere skal føle sig trygge i hverdagen. Derfor arbejder vi målrettet på at skabe en rummelig arbejdsplads, hvor ansvar, høj faglighed og engagement skal være drivkraften for den enkelte medarbejder.



Med **GoZee**-appen bliver brochuren levende

Gå på opdagelse i brochuren med en smartphone eller tablet via GoZee-appen, og find fotogallerier, direkte webadgang og snap videos ved hjælp af augmented reality.

GoZee: Sådan kommer du i gang på 30 sekunder

1. Indtast "GoZee" i søgefeltet i App Store eller Google Play, og download appen på din smartphone eller tablet.
2. Åbn appen, og brug den på sider med GoZee-ikonet.



Fotogalleri



WWW

Webikon



Snap video

Rehabilitering

Tæt samarbejde med borgere og pårørende

Vi oplever en markant stigning på ældreområdet de kommende år. Andelen af ældre stiger med cirka 60 % frem til 2060, og i 2042 vil hver fjerde dansker være over 65 år*. Særligt i Syddjurs Kommune bosætter mange ældre sig – simpelthen fordi det er et dejligt sted at nyde sin alderdom. Men det stigende antal af ældre giver udfordringer på blandt andet rekrutteringsområdet, og vi har behov for flere hænder, der kan give omsorg suppleret med velfærdsteknologiske løsninger og gode rehabiliteringsforløb, så den enkelte borger fortsat kan føle sig tryk og i sikre hænder, samtidig med at de kan bevare deres værdighed og selvstændighed.

I Syddjurs Kommune er vi langt fremme på rehabiliteringen og arbejder fokuseret på at skrue yderligere op for området. Siden 2011 har vi i hjemmeplejen arbejdet målrettet med rehabilitering, og alle SOSU-hjælpere er uddannet til at tage del i rehabiliteringsområdet. Vores primære opgave er at støtte og hjælpe borgerne til at være selvhjulpne, så de oplever en større grad af frihed i hverdagen og dermed øget livskvalitet.

Rehabiliteringen kan handle om at træne daglige aktiviteter, som for eksempel at tage bad, og foregår som udgangspunkt i borgernes eget hjem. Vores erfaring peger på, at det giver bedst mening for borgerne at træne i de omgivelser, som de dagligt bevæger sig rundt i. I et rehabiliteringsforløb tages der udgangspunkt i borgerens mål og ønsker, så det skræddersys til den enkelte borger. Der lægges en

plan for, om der for eksempel er behov for hjælpemidler eller fysisk træning som en del af forløbet. Den forløbsansvarlige, som kan være enten sygeplejerske, fysio- eller ergoterapeut – afhængigt af borgerens problematikker – koordinerer forløbet og støtter borgeren til at nå sine mål. I tæt samarbejde med hjemmeplejen, pårørende og øvrige samarbejdspartnere sikres en tydelig kommunikation og en rød tråd i forløbet. Således ønsker hjemmeplejen, at borgeren oplever at der bliver taget hånd om aktuelle problematikker, så borgeren bevarer et meningsfuldt liv i eget hjem.

Rehabilitering Plus

Vores ambition er at kunne yde mere intensiv rehabilitering i hjemmet. Rehabilitering Plus er et projekt målrettet de borgere, som typisk vil komme på en døgnrehabiliteringsplads, men som egentlig vil have det bedre af at blive hjemme – grundet følelsen af tryghed. I de tilfælde sætter vi ind med alt, hvad der er behov for, så vi kan gennemgå et rehabiliteringsforløb i hjemmet, og gør brug af velfærdsteknologi for at hjælpe borgeren bedst muligt med træningen.

Frivillige organisationer

Flere borgere gør brug af frivillige organisationer, som understøtter rehabiliteringsforløbene. Eksempler kan være at få en motionsven fra Røde Kors i forlængelse af forløbet eller en vækkeordning, hvor frivillige ringer rundt til enlige eller sårbare ældre. Det handler om at skabe tryghed og sikre, at borgerne ikke sidder alene tilbage.

**Kilde: Danmarks Statistik*



DANREN
BOGDOL

BØRSEN.
GAZELLE 2018

VERDIFYLDER
Service normen
Så er du sikker på series service

ZDH
ZERT
DIN EN ISO 9001
REG- NR. 01 0185933

MEG HJERTE-
FORNUFT



- Erhvervsrensning
- Hoved- og håndværkerrensning
- Glas- og facaderrensning
- Trappevask
- Specialrensning
- Gulvbehandling

Leverandør til
Syddjurs Kommune

WWW.DANRENBODOL.DK TLF.: 6616 2201

Skan ikonerne på siden for at læse mere om Syddjurs Hjemmeplejes fem områder. Se hvordan du skanner ikonerne på side 2, hvor der er en instruktion til GoZee-appen.

Ryomgård/
Ringparken

WWW

Hornslet/
Rosengården

WWW

Rønde/
Lillerup

WWW

Mols/
Lyngparken

WWW

Ebeltoft/
Søhusparken

WWW

En bæredygtig hjemmepleje – til gavn for miljøet, økonomien og borgerne

Syddjurs Kommune har en ambition om at være med helt fremme, når der er tale om bæredygtighed og grøn omstilling med udgangspunkt i FNs 17 verdensmål. I hjemmeplejen har vi flere tiltag i gang, der understøtter Syddjurs Kommunes overordnede bæredygtige strategi.

Tæt på borgerne

Ved at se nærmere på, hvor vi i hjemmeplejen kan optimere i forhold til bæredygtighed, har vi skabt en række tiltag, som både er til gavn for miljøet, økonomien og borgerne. Tidligere kørte alle hjælpere ud fra en base, hvilket var både langt at køre og skidt for miljøet. Vi har ændret strukturen og oprettet mindre teams, der er lokalt forankret, og som betyder, at vi kommer endnu tættere på borgeren.

Mere værdig pleje

Alle borgere fortjener værdig pleje. Derfor har vi fokus på, hvordan vi kan optimere vores metoder, så vi når ud til borgerne med den kvalitet og pleje, de fortjener. Vi forsøger flere steder med mindre teams og ved at indføre teknologiske løsninger, så den enkelte hjælper har en bedre baggrund for at deltage i tilrettelæggelsen af arbejdet med borgeren.

Ved øget medarbejderinddragelse ønsker vi, at den enkelte borger skal opleve øget kontinuitet og kvalitet – samtidig med at det skal sikre en mere effektiv hjemmepleje.

Nu med el-cykler

Flere steder arbejder vi med små teams, som er mere lokalt forankrede. Det betyder, at vi nogle steder kan udskifte bilerne med el-cykler. Vi har indkøbt flere cykler og el-cykler og forventer at opgradere løbende. I Ryomgård og Tirstrup afprøver vi, hvordan el-biler kan fungere i hjemmeplejen.

Du kan læse mere om kommunens målrettede arbejde med bæredygtighed på www.syddjurs.dk/politik/baeredygtighed



Rønde Idrætscenter

"Multicentret med mulighederne"

SPORT - KULTUR - MESSE - KONFERENCE

LIVETS FESTER - MAD UD AF HUSET



Rønde Idrætscenter & Café RIC

Tlf.: 86 37 20 77

Mail: admin@roendeic.dk - www.roendeic.dk



20 ÅRS ERFARING INDEN FOR VINDUESPOLERING

PÅ DJURSLAND OG I HELE AARHUS

Bk-Polere Firmæt · 40 94 46 10 · alenskapbk@gmail.com



Kan selv – tør selv

Udviklingstiltag og velfærdsteknologi i hjemmeplejen

I hjemmeplejen vil vi fortsat gerne være kendt for smil, ordentlighed og faglighed – pejlemærker, vi også sigter efter i forbindelse med de udviklingsinitiativer, der er i gang eller sættes i gang i hjemmeplejen på teknologiområdet. Og vi har gang i rigtig mange spændende tiltag:

Nye sikre veje til medicinforbedringer

Vi arbejder med at øge fleksibilitet, kvalitet og sikkerhed, også når det gælder medicinområdet. Fra andre kommuner er der gode erfaringer med at understøtte medicinområdet med virtuelle besøg, opringninger, medicinbeholder med alarmfunktion eller andre velfærdsteknologiske løsninger. De forskellige tiltag kan hjælpe med at gøre borgere selv-hjulpne og uafhængige i hverdagen, samtidig med at de kan nedbringe kørslen og tiden til medicinadministration.

Skærmbesøg

Hjemmeplejen anvender skærmbesøg som supplement til hjemmebesøg i hele kommunen. Skærmbesøgene fungerer som supplement til de fysiske besøg.

Det stigende antal ældre i samfundet og udviklingen i sundhedsvæsenet betyder, at flere opgaver omkring borgernes sundhed skal løses lokalt i kommunerne. Derfor er det vigtigt, at vi hele tiden udvikler os for at give den nødvendige hjælp med god kvalitet.

Ved at indføre skærmbesøg som erstatning for udvalgte besøg i hjemmeplejen kan vi understøtte, at borgeren f.eks. får spist sin mad og husket sin medicin. Dette er både en fordel for medarbejderne, som sparer tid og kørsel, men også for borgerne, der kan få hjælp, når de har brug for det – uden at vente. Løsningen kan også anvendes til, at en besøgende hjemmeplejer ved en borger kan tage en fælles dialog med sygeplejen via skærm. Ibrugtagningen af skærmbesøg sker på baggrund af en faglig vurdering fra hjemmeplejen, og det vil ikke påvirke den gode kvalitet, vi er kendte for at give borgerne.

DigiRehab

DigiRehab er et digitalt understøttet træningssystem, der understøtter den rehabiliterende tilgang. Sammen med

SOSU-hjælperen kan borgeren udføre træning i hjemmet vha. en tablet og et træningsprogram, som er nøje udviklet og skræddersyet den enkelte borger. Det vurderes, at der er mange borgere i denne målgruppe, som i en periode vil have god gavn af et træningsprogram som DigiRehab.

Faldsensorer

Som den første kommune i landet er vi i gang med at teste en nyudviklet faldsensor med flere avancerede funktioner, der skal gøre borgeren mere tryk i eget hjem.

App: mere værdig pleje

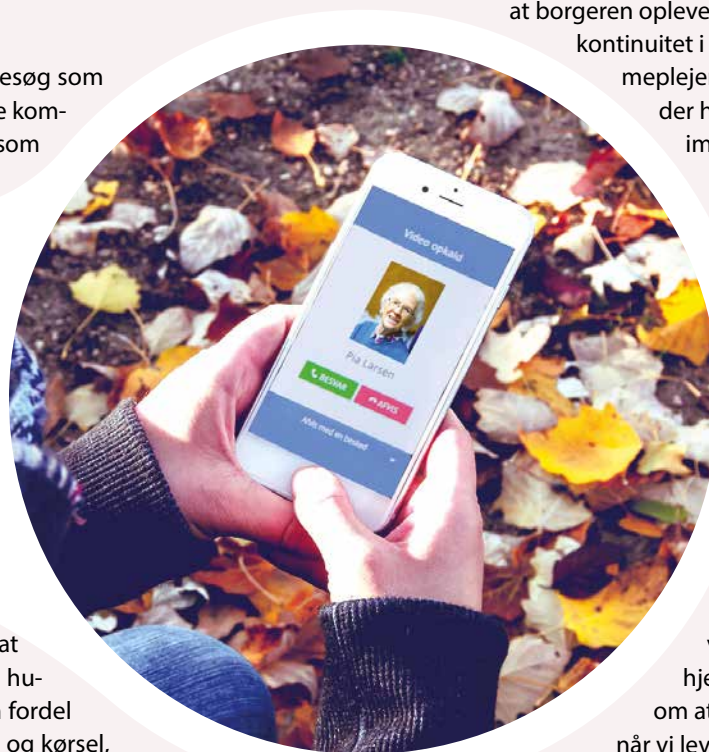
Vi udvikler på en app, der skal understøtte en mere effektiv og fleksibel hjemmehjælp. Med appen får SOSU-hjælper-teams lettere indflydelse på planlægningen med sigte på, at borgeren oplever en højere grad af

kontinuitet i deres hverdag. Hjemmeplejen skal møde borgerne, der hvor borgerne er, og imødekomme deres behov, når de opstår. Den enkelte SOSU-hjælper og de enkelte teams får øget indflydelse på detailplanlægning af teamets opgaver hos den enkelte borger, så de kan sikre sig, at borgerne får den hjælp, de har brug for.

Implementering af velfærdsteknologi i hjemmeplejen handler om at gøre tingene smartere, når vi leverer service til borgerne. Men det handler lige så meget om rehabilitering og livskvalitet for borgere, og de nye tiltag skal indføres og bruges på en måde, så det understøtter et godt arbejdsmiljø og bæredygtighed i hjemmeplejen.

Vores tilgang til velfærdsteknologi bygger på:

- Træning, der virker – så borgeren kan selv
- Tryk i eget hjem – så borgeren tør selv
- Virtuel sundhed og velfærd





Hjemmeplejen som uddannelsessted Et attraktivt uddannelsessted for elever

I og med at den demografiske udvikling viser, at vi bliver væsentligt flere ældre i de kommende år på landsplan og i særdeleshed i Syddjurs Kommune, har vi behov for, at mange dygtige og engagerede elever vælger at uddanne sig inden for vores område, for at vi også i fremtiden kan levere en god, rehabiliterende og værdig omsorg for ældre og andre borgere, der har behov for hjælp.

I hjemmeplejen uddanner vi både social- og sundhedshjælper- samt assistentelever. At arbejde i hjemmeplejen – at drage omsorg for andre – er et ansvarsfuldt, krævende og givende job, og vi vil gerne være med til at tilbyde uddannelse inden for området til de, som brænder for at gøre en forskel for andre.

Hjemmeplejen i Syddjurs Kommune er kendt for at være en rummelig arbejdsplads, der tager sine elever alvorligt. Vi lytter til og tror på den enkelte elev, og der er rig lejlighed for at få muligheder, hvis man udviser engagement, evne og ansvar.

Du kan læse mere om uddannelse i ældreplejen her:
www.syddjurs.dk/borger/aeldre/uddannelse-indenfor-sundhed-omsorg



Elever i hjemmeplejen

”Vi vil i hjemmeplejen gerne være kendt for bl.a. det at være et godt uddannelsessted for vores social- og sundhedshjælper- samt assistentelever. Alle vores elever bliver grundigt oplært af dygtige medarbejdere, inden de kommer ud til borgerne på egen hånd. De er fast tilknyttet én uddannet vejleder, som har ugentlige vejledninger med dem. Vejlederen vil desuden komme med eleven rundt på følgedage. Det betyder, at både borgere og pårørende vil møde ansvarsfulde elever, der i perioder er tilknyttet det enkelte hjem som den primære hjælper/assistent.”

Elevansvarlig i hjemmeplejen



Gå direkte til Syddjurs Kommunes hjemmeside:
www.syddjurs.dk



Gå direkte til hjemmeplejens hjemmeside:
www.seniorsyddjurs.dk



Find os også på Facebook og LinkedIn.