



# Plejecentret Solbakken



Vi værner om  
**respekten** for det  
levede liv



Vores afsæt er kristne værdier, næstekærlighed og respekt for det individuelle

Når vi som ældre kommer på et plejecenter, flytter vi ind i vores sidste hjem. Vi har levet et langt liv. Værdier, vaner, familier og fortællinger gør, at vi er forskellige. Alle har vi dog det til fælles, at vores levede liv gør os til dem, vi er. Og netop det værner vi om på Solbakken.

Vi har eksisteret siden 1973. Grundlagt på Adventistkirkens fundament bygger vores værdier og hverdag på et kristent livssyn. Næstekærlighed er naturlig. Det samme er nærhed. Og netop det ønsker vi, at alle mærker. Beboerne, som skal have et godt og trygt sidste hjem. Pårørende, som kommer på besøg eller måske bare ringer og hører, hvordan det går. Medarbejdere, som skal trives og finde glæde i at gå på arbejde hver dag. Gør de ikke det, kan de ikke tilbyde det, som er så vigtigt for os. At vi fra hvert vores faglige ståsted kan yde en kærlig og omsorgsfuld pleje.

## Det kristne livssyn er vores fundament og fællesskab

Vores kristne ståsted er med til at sætte rammerne for hverdagens aktiviteter på Solbakken. Hver morgen har vi andagt for dem, der har lyst. En gang om ugen holder vi

sabbat, hvor vi sætter hverdagslivet på pause. En særlig stund, hvor vi stopper op, tager det fine tøj på, lægger duge på bordene, samles og drikker en kop varm kakao. Dem, der har lyst og mulighed, går over i kirken og lytter til det kristne budskab. Vi hjælper dem, der gerne vil med, og vil man deltage fra sin egen bolig, giver vi mulighed for det med kameraer til gudstjenester og andagter. Det er ikke det samme, men det giver mulighed for at være en del af fællesskabet. Og det er vigtigt på Solbakken.

## Nærhed, forskelligheder og næstekærlighed

I respekt for det levede liv skaber vi rum for, at et godt og trygt hjem ikke nødvendigvis er det samme for Hr. Hansen, som det er for Fru Jensen. For den ene starter måske dagen kl. 7, mens den anden har brug for at sove til kl. 10.



Se en video



Begravelse Randers  
Byens Begravelsesforretning

Fabersvej 44, 8900 Randers  
v. Sct. Peders Kirke  
**Døgntlf. 71727403**  
E: [info@begravelseranders.dk](mailto:info@begravelseranders.dk)  
[www.begravelseranders.dk](http://www.begravelseranders.dk)

Niels Wessberg & Dorthe Stofsky





Mange vil gerne være med på vores udflugter, i bogklubben, til sang eller musikterapi. Andre finder størst glæde i kaffen på gangen og i det, at vi er et lille sted, hvor vi kender hinanden og hinandens familier. Det, der bliver værdsat, er vigtigt for den enkelte. Derfor er det også vigtigt for os. Vi kalder det værdighed.

## En sund sjæl i et sundt legeme

Også naturen er nær. Lige uden for døren har vi sansehave, træer, små stier og en lysning, hvor man kan sætte sig på en bænk. Ikke en stor skov, men en hyggelig lille oase, hvor man kan gå en dejlig tur og bevæge sig. Vi ser, at bevægelse gør en forskel. Det samme gør den mad, vi spiser. Og med det kristne livssyn som bagtæppe værner vi om en sund sjæl i et sundt legeme. Hver dag serverer vi mad lavet fra bunden. Til middag præsenterer kokken dagens ret. Den er vegetarisk, og har man lyst til kød og fisk, kan man også få det. Igen, det handler om det levede liv, og hvad vi hver især værdsætter. Vi tror på, at sundhed handler om hele livet. Fra det vi spiser til det, vi tænker. Derfor tager vi vare på hele mennesket, fra krop til sjæl. Som det første plejehjem i Danmark er vi certificeret i pædagogisk idræt.

## Vi værner om værdigheden og respekten for det levede liv

Verden og samfundet forandrer sig, og det gør vi også. Dog vil vi være nemme at genkende, fordi vores værdier altid vil være de samme. Vi vil også i fremtiden værne om værdigheden og respekten for det levede liv – så hver eneste beboer til enhver tid vil opleve, at et hjem på Solbakken er et trygt og rart sidste hjem.



## Når medarbejdere har det godt

Fællesskab og nærhed begynder hos vores personale. Mennesker, der hver dag møder ind og bidrager til, at vi kan være et godt og trygt sidste hjem. Derfor står livs- og arbejdsglæde øverst på vores dagsorden. Når vi møder ind, og når vi går hjem. For kun sådan kan vi værne om det, der er så vigtigt for os – at yde en kærlig omsorg og pleje.

## Den person, du er, skal du også kunne være i din alderdom

Det er essensen af den omsorg og pleje, vi hver dag tilbyder beboerne på Solbakken. Vi spørger: Hvad har du lyst til? Fordi vi ved, at alle har forskellige ønsker og behov. For os er god og kærlig pleje et spørgsmål om værdighed. Vores afsæt er kristne værdier, næstekærlighed og respekt for det individuelle. Kombineret med en høj faglighed i pleje og rehabilitering gør det, at vi trygt kan sige, at vi har en holistisk tilgang til pleje og omsorg.

# ML

Bodycare

## Fysiurgisk massage mod muskelsmerter, nakkesmerter, ledsmerter og stress

### BEHANDLINGER:

- Fysiurgisk massage
- Kraniosakral Terapi (KST)
- Øreakupunktur
- Bindevævsmassage/cupping
- Organmassage

ML-Bodycare er registreret alternativ behandler og RAB-massør. Mulighed for massagebehandlinger gennem sundhedsforsikring.

**Du er altid velkommen  
til at kontakte os for  
mere information**

Frederiksborg Allé 23,  
8920 Randers NV  
Tlf.: 89 15 13 13  
solbakken@randers.dk

[www.solbakken.randers.dk](http://www.solbakken.randers.dk)

## Sådan bliver du beboer på Solbakken

Solbakken har 31 plejeboliger på plejecentret og lige i nærheden er der 11 ældreboliger med mulighed for kald.

Ønsker du at blive beboer på Solbakken eller i ældrebolig med mulighed for kald, skal du eller en pårørende kontakte visitationen i den kommune, du bor i. Det er altid hjemkommunen, der behandler en ansøgning om bolig først. Hvis du ikke bor i Randers nu, sender hjemkommunen ansøgningen videre til Randers Kommune, som godkender optagelsen på Solbakkens venteliste. Husk at gøre opmærksom på hvis du er tilknyttet Adventistkirken, så har du nemlig fortrinsret.



# BEGRAVELSESFORRETNINGEN

# Per Wraa

## Nærværende og personligt



Per Wraa

Bertil Wraa

Carsten Fodgaard

Susanne Jønsson

Fritz Kofod

Valdemarsvej 3A • Kristrup Torv • Randers SØ

Tlf. 86 40 77 00

[bede-mand.dk](http://bede-mand.dk)