

# Pensionistguide



HÖRSENS KOMMUNE



# Velkommen til Horsens Kommunes Pensionistguide

Denne Pensionistguide er til kommunens førtidspensionister og folkepensionister.

Guiden giver dig et overblik over:

1. De mange aktivitetstilbud for seniorer og pensionister i Horsens Kommune
2. De forskellige pensionsydelse og tilbud om hjælp og støtte til borgere med særlige behov

Jeg håber, at guiden kan give nye ideer og inspiration til aktiviteter, der kan hjælpe dig med at bevare en høj livskvalitet og en fortsat lyst til at holde dig i gang socialt, mentalt og fysisk.

Guiden kan også hjælpe dig på vej, hvis du får brug for kommunens særlige omsorgstilbud. I guiden finder du information om kommunens forskellige tilbud, samt om hvem du skal kontakte for at få mere information eller ansøge om støtte til rengøring, pleje, hjælpemidler, genoptræning eller andet.

Du kan læse mere på kommunens hjemmeside, [www.horsenskom.dk](http://www.horsenskom.dk). Her kan du også læse Pensionistguiden i elektronisk udgave. Og naturligvis er du også altid velkommen til at kontakte os personligt eller per telefon for en snak om din situation og dine behov.

Jeg håber, at du og alle andre pensionister i Horsens Kommune vil få glæde af at bruge Pensionistguiden.

Charlotte Juhl Andersen  
Formand for Udvalget for Sundhed og Voksenservice



Tel.: 76 27 50 00 – [www.dbb.as](http://www.dbb.as)

# Horsens Kommunes aktivitetstilbud

## Aktivitetscentre og caféer

Hvis du er over 60 år, kan du motionere, deltage i kulturelle arrangementer, læse avisen, dyrke fælles interesser eller bare nyde fællesskabet i et af kommunens 14 aktivitetscentre.

For 200 kr. per halvår får du adgang til aktiviteter og arrangementer på alle kommunens centre. På 10 af aktivitetscentrene kan du i caféen købe både varm og kold mad, samt drikkevarer.

Hvis du vil vide mere om det enkelte center og de aktuelle tilbud, kan du vælge en af følgende muligheder:

- Du kan klikke dig ind på et af Sundhedscentrenes hjemmeside:
  - [www.sundhedscenter-soendergaarden.dk](http://www.sundhedscenter-soendergaarden.dk)
  - [www.sundhedscenter-eres.dk](http://www.sundhedscenter-eres.dk)
  - [www.sundhed-lindehoej.dk](http://www.sundhed-lindehoej.dk)
- Du kan kontakte aktivitetsmedarbejderen på et af telefonnumrene her på siden
- Eller du kan besøge centret og snakke med aktivitetsmedarbejderen

## Aktivitetscentre i Sundhedscenter Søndergård:

Søndergården, Søndergade 41, Brædstrup, tlf.: 76 29 70 77

Tamdrup Centret, Silkeborgvej 245, Lund, tlf.: 21 19 62 89

Egebakken, Egebjergvej 148, Egebjerg, tlf.: 21 19 65 96

Hatting Centret, Smedebakken 1, Hatting, tlf.: 76 29 46 86

Birkebo/Skovhuset, Storegade 57, Østbirk, tlf.: 21 19 62 89

## Aktivitetscentre i Sundhedscenter Ceres:

Ceres Centret Nørretorv 1-3, Horsens, tlf.: 76 29 28 27

Åpark Centret, Løvenørnsgade 21-23, Horsens, tlf.: 76 29 70 45

Præsthøjgården, Ternevej 66, Horsens, tlf.: 76 29 49 78

## Aktivitetscentre i Sundhedscenter Lindehøj:

Kildebakken, Kildegade 23, Horsens, tlf.: 76 29 37 15

Lindehøj Centret, Langmarksvej 85, Horsens, tlf.: 76 29 37 97

Nørrevang Centret, Brådhusvej 50, Stensballe, tlf.: 76 29 49 09

Plejecenter Skovly, Horsensvej 38, Hovedgård, tlf.: 76 29 78 63

Gedvedhus, Kirkevej 5, Gedved, tlf.: 76 29 18 93

Sundtoppen, Langmarksvej 86, Horsens, tlf.: 76 29 49 22



### **Ældrerådet – og dets rolle i Horsens Kommune**

Ældrerådets rådgiver Byrådet om ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgere og Byrådet. Byrådet skal høre Ældrerådet om alle forslag, der vedrører ældre.

Ældrerådet fremfører de ældres ønsker og ideer for Byrådet. Det kan handle om kultur- og fritidstilbud, om trafikforhold, madservice, boligforhold, sociale forhold mv.

Byrådet forelægger alle sager vedrørende ældre til høring/udtalelse i Ældrerådet i god tid før endelig afgørelse. Dette gælder for både kommunens budget for ældreområdet, samt tiltag og ændringer i trafikale, kulturelle og sociale tilbud.

Ældrerådet kan ikke behandle spørgsmål om person- og enkeltsager, medmindre sagen har principiel betydning for alle over 60 år.

De 9 medlemmer af Ældrerådet Horsens Kommunes er folkevalgt blandt kommunens borgere på 60 år og derover. Det nuværende ældreråd er valgt for 4 år fra 2010-2013.

### **Mere information om Ældrerådet:**

Henning Jensen (formand)  
Lichtenbergsgade 8, 8700 Horsens  
Hjlich8@live.dk

### **Hvad er Pensionisternes Kontaktudvalg?**

Pensionisternes Kontaktudvalg fungerer som fælles talerør for alle pensionist- og efterlønsmodtagere i Horsens. Kontaktudvalget er med til at udvikle og vedligeholde tiltag til gavn for de ældre og medvirker også til at fremme det ældrepolitiske samarbejde mellem Horsens Kommune og de lokale pensionist- og handicaporganisationer, samt efterlønsklubber.

Kontaktudvalget kan ikke behandle spørgsmål om enkeltpersoner, enkeltsager, personalesager eller konkrete klagesager.

### **Mere information om Pensionisternes Kontaktudvalg:**

Martin Jacobsen (formand)  
Vænget 8, Vinten, 8700 Horsens  
tlf.: 75 65 45 98 / 28 43 80 98  
martin.jacobsen@stofanet.dk







## Information til pensionister

### Information om pension

For at få folkepension skal du som udgangspunkt:

- have dansk indfødsret (særlige regler for udlændinge og for udlandsdanskere)
- have haft fast bopæl i Danmark i mindst 3 år mellem det fyldte 15. og 65. år
- være fyldt 65 år

Inden du fylder 65 år, modtager du et ansøgningsskema, som du udfylder og sender til:

Horsens Kommune  
Borgerservice  
Rådhusstorvet 4, 8700 Horsens

Borgerservice hjælper dig gerne med at udfylde skemaet. Du kan også søge om folkepension via hjemmesiden [www.borger.dk](http://www.borger.dk).

### For at få førtidspension skal du som udgangspunkt:

- være mellem 18 og 65 år
- være dansk statsborger (særlige regler for udlændinge og udlandsdanskere)
- have varigt nedsat arbejdsevne, så du ikke kan blive selvforsørgende ved arbejde. Desuden skal alle muligheder for, at du kan komme helt eller delvist i arbejde, være udtømt

### Mere information:

Jobcentret, tlf.: 76 29 29 29  
Email: [jobcenter@horsens.dk](mailto:jobcenter@horsens.dk)

Få mere information på  
[www.horsenskommune.dk](http://www.horsenskommune.dk)



## Information til pensionister

**Vedrørende pensionister, der er tilkendt social pension, folkepension eller har påbegyndt sag om pension før 1. januar, 2003:**

### **Ældrechecken**

I 2011 udgør ældrechecken max. 10.900 kr. før skat. Beløbet bliver udbetalt sammen med pensionen den 1. februar til folkepensionister, der opfylder betingelserne for at modtage helbredskort.

### **Helbredstillæg (Tilskudskort)**

Helbredstillæg dækker en del af din egenbetaling til helbedsbetingede udgifter, hvortil sygesikringen yder tilskud. Det kan være:

- Medicin
- Almindelig tandbehandling
- Behandlinger hos fodterapeut (kræver henvisning fra egen læge og gælder kun ved diabetes, nedgroede negle, arvæv efter strålebehandling)
- Fysioterapi
- Kiropraktorbehandlinger
- Psykologsamtaler

Du kan få helbredstillæg, hvis din samlede likvide formue ikke overstiger 75.500 kr., og hvis tillægsprocenten er højere end 0 (din tillægsprocent står på bagsiden af pensionsmeddelelsen).

Helbredstillægget kan maksimalt udgøre 85 % af egenbetalingen.

### **Fornyelse af tilskudskort**

Du modtager automatisk et nyt tilskudskort hvert år i forbindelse med årsskiftet. De nye tilskudskort gælder for hele året, såfremt der ikke sker ændringer i dine økonomiske forhold.

### **Tilskud til briller, fodbehandling og tandproteser**

Du kan søge tilskud til visse typer briller, fodpleje, fodbehandling og tandproteser.

Men du kan kun få tilskud efter reglerne for ydelse af helbredstillæg, hvis du har sendt en ansøgning til Borgerservice, før behandlingen bestilles. Du skal altså have bevillingen, før behandlingen bestilles og udføres.

### **Personlige tillæg**

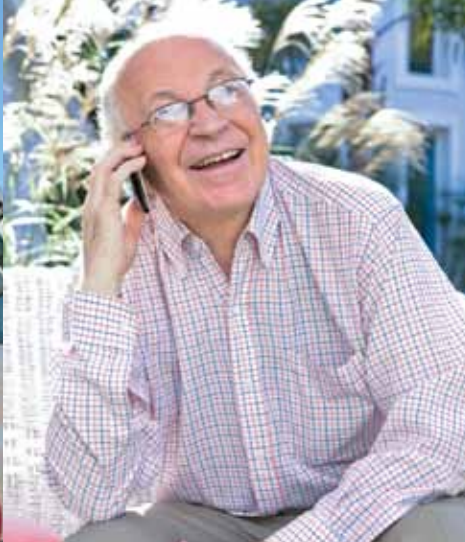
Du kan ansøge om personlige tillæg på et skema, som du kan få ved henvendelse i Borgerservice. Skemaet skal vedlægges dokumentation for faste udgifter, samt eventuelle indtægter ud over pensionen.

Afgørelsen træffes på baggrund af en konkret, individuel vurdering af dine og din eventuelle ægtefælles eller samlevers økonomiske forhold.

### **Varmetillæg til folkepensionister**

Du kan ansøge om varmetillæg til opvarmningsudgifter, men du kan kun få varmetillæg, hvis din personlige tillægsprocent er over 0.





### **Information til pensionister, der er tilkendt social pension efter 1. januar, 2003:**

#### **Hjælp i særlige tilfælde**

Hvis der sker ændringer i dine personlige forhold, kan du måske få hjælp til dækning af rimeligt begrundede enkeltudgifter. Det er en forudsætning, at du ikke selv kan betale – samt som hovedregel også, at det er en udgift, du ikke har kunnet forudse.

Du kan få et ansøgningskema i Borgerservice, der også behandler ansøgningen.

#### **Hjælp til sygebehandling**

Du kan søge om hjælp til dækning af de udgifter til sygebehandling, lægeordineret medicin, tandbehandling eller lignende, som ikke kan dækkes efter anden lovgivning. Men det forudsætter, at udgiften ikke kan dækkes på anden vis, og at den er nødvendig og helbredsmæssigt velbegrundet.

#### **Prisaftaler**

Horsens Kommune har indgået prisaftaler med følgende leverandører:

#### **Briller**

Louis Nielsen Horsens A/S, Torvet 20, 8700 Horsens, tlf.: 70 13 01 11

#### **Fodpleje / Fodbehandling**

Lægeexam. fodplejer Birthe Ladefoged, Ternebakkevej 133, 8700 Horsens, tlf.: 75 64 28 32

#### **Kompressionsstrømper / Brystproteser**

Bandagistcentret, Sundvej 32 C, 8700 Horsens, tlf.: 75 62 27 00

#### **Ortopædisk fodtøj (individuelt fremstillet og særlig fabriksfremstillet) / Ortopædiske hjælpemidler**

Sahva, Flegmade 17, 7100 Vejle, tlf.: 75 84 06 17 eller Sahva, Sygehusvej 7, 8660 Skanderborg, tlf.: 87 44 74 00

#### **Tandprotese/protesebehandling**

Brædstrup Tandteknik v/Jette Clemmensen, Jernbanegade 2 st., 8740 Brædstrup, tlf.: 75 75 28 00

Selvom Horsens Kommune har indgået prisaftale med ovenstående leverandører, kan du som pensionist frit vælge en anden leverandør. Men du kan altid højst få det beløb, som du er berettiget til i prisaftalen.

#### **Transport til læge og speciallæge for sygesikringsgruppe 1**

Som hovedregel er kun folkepensionister berettiget til transport, og som folkepensionist, er du kun berettiget til transport, hvis du ikke selv er i stand til at transportere dig af helbredsmæssige årsager.

Hvis du er berettiget til transport, skal du bestille kørslen senest dagen i forvejen - med mindre der er tale om akut transport. Du skal ringe på tlf.: 76 29 35 69 på hverdage mellem kl. 9.00 og kl. 11.00.

**Få mere information på [www.horsenskom.dk](http://www.horsenskom.dk)**



**Blumersgade**  
44 nye boliger  
heraf 21 ældreboliger

**Opnotering til både familie- og ældreboligerne skal ske hos boligforeningen**

...et godt sted at bo

**AAB**  
Arbejdernes Andelsboligforening af 1938 · Horsens  
Kongensgade 25 • Tlf. 75 62 58 22  
www.aab-af-1938-horsens.dk

**Allround Service** Medlem af:  
v/ Michael Jakobsen Dansk Byggeri

- Malerarbejde
- Murerarbejde
- Tømrerarbejde
- Halbyggeri
- Landbrugsarbejde
- Havearbejde
- Transport
- Montage af vinduer



Bjerrevej 280. 8781 Stenderup. Tlf. 2025 5598

**Udlejning af familieboliger – ungdomsboliger – ældreboliger (anvises af Horsens Kommune)**

Ældreboliger i midtbyen: Smedegade, Kildegade og Møllegade (etagebyggeri med elevator)  
Ældreboliger i Stensballe: Plejecentret Nørrevang og ældreboliger på Brådhusvej (ved Nørrevang)  
Ældreboliger i oplandet: Østbirk, Gedved og Hovedgård (beliggende ved ældrecentrene)

**Andelsboligforeningen Odinsgaard**

Spedalsø Torv 4, 1. • 8700 Horsens • Telefon 75 62 29 11 • Fax 75 62 06 30  
E-mail: post@odinsgaard.dk • Hjemmeside: www.odinsgaard.dk



**75 65 43 43**

**Flytning ind- og udland  
Privat & erhverv  
Opbevaring**

**BM  
Trans & Flyt**  
www.bmtrans.dk

**Vognmand Hardy Daugaard Sørensen**  
Silkeborgvej 142, Lund • 8700 Horsens

„Telefonen er døgnåben...  
vi træffes i forretningen efter aftale“

**Tlf. 75 68 95 00**

**BEDEMANDSFORRETNING WARBURG OG BRYDE**

Ane Stauningsvej / Irisvej 1, 8700 Horsens  
75 68 95 00 • www.warburgogbryde.dk • bb@warburgogbryde.dk



**LB GULVE**

**Lars Bjerregaard**  
Mail: lbgulve@gmail.com

- Tæpper
- Trægulve
- Linoleum
- Vinyl
- Vådum
- Undergulv
- Gulvafslibning

**Mobil 2291 3360 • www.lb-gulve.dk**

Lagersalg/Showroom: Bjerrevej 63, 8700 Horsens. Åben efter aftale

**BEK**  
HJÆLPEMIDLER



**El-scootere fra BEK – driftssikkerhed, service og seriøsitet**

BEK HJÆLPEMIDLER A/S har i 30 år forhandlet markedets mest driftssikre modeller og ydet den bedste service. Vi er landsdækkende med afdelinger i Jylland og på Sjælland. Evt. servicereparationer udføres hurtigt og professionelt hjemme hos dig. Vi er medlem af brancheforeningen Dansk Rehabgruppe - din garanti for seriøsitet. Se mere på hjemmesiden eller ring gratis.

Tlf. 8030 7373 - www.bekscooter.dk

**Ring efter Horsens Taxa**

**75 50 30 00**

**75 62 61 00**



Aarhus · Horsens · Kolding

Horsens Taxa – så er du godt på vej!

Her kan du få det hele!

**Også hjemmepleje og mad.**

– Effektivt og varieret.

Ring 7629 2800

**HØRSENS KOMMUNE**  
Sundhed og Omsorg



 **Center for  
FYSIOTERAPI OG TRÆNING**

**9 veluddannede fysioterapeuter** er klar til at tilbyde dig behandling og træning, enten forebyggende eller hvis du har smerter eller problemer med kroppen. Vi har træningshold for parkinson, sclerose, osteoporose, slidgigt, leddegigt og flere andre. Træningen foregår altid sammen med fysioterapeut. Vi tilpasser behandling og træning efter dine behov. Der ydes **tilskud fra sygesikringen** samt **Danmark**.

info@centerfys.dk | www.centerfys.dk | Tlf. 75 64 07 01



## Få prøvemiddage - helt gratis

- Vores mad er primært tilberedt af danske råvarer
- Maden er altid hjemmelavet og velsmagende og afspejler de skiftende årstider
- Maden tilberedes med udgangspunkt i aktuell viden om sundhed og velvære
- Vi serverer traditionelle danske retter, men lader os også inspirere af tidens tendenser
- Producenter og leverandører er altid nøje udvalgt med fokus på høj kvalitet af råvarerne

### Prøvemiddag - helt gratis

Vi ved, at det er en stor beslutning og en tillids sag at vælge, hvem der skal lave din mad. Derfor tilbyder Det Danske Madhus, at du kan bestille prøvemiddag i 14 dage - helt gratis. Det eneste, du skal gøre, er at ringe til os på telefon 7070 2646, så sørger vi for resten.

Det Danske  
**MADHUS**  
God mad skaber velvære

**EL**  
**KOMPAGNIET**

**HORSENS A/S**

elkompagniet@elkompagniet.dk  
ØSTERHÅBSVEJ 83 C · 8700 HORSENS

EL-INSTALLATIONER FOR  
EDB  
INDUSTRI  
BELYSNING  
HÅRDE HVIDEVARER

**75 64 07 44**

BIL · 40 84 15 44  
FAX · 75 64 67 44

**Fodbehandlinger**  
**Ceres Center**  
**Tirsdag & onsdag**



Fodklinikken  
**Birthe**  
Ladefoged

**Ternebakkevej 133**  
**8700 Horsens**  
**Tlf. 75 64 28 32**  
**Telefontid: 7.30 – 18.00**  
**Bus nr. 3 lige til døren**

**J. K. L. Vinduespolering**



Jan Larsen  
Fjordparken 84  
8700 Horsens  
Telefon 7563 0505  
Mobil 4083 3039

Godkendt  
privat alternativ  
til kommunal  
madudbring-  
ning



## Selvom maden er til de ældre skal den selvfølgelig være frisk

Så lækkert er det:

- Sunde og alsidige måltider
- Klassiske danske retter
- Friske råvarer af god kvalitet
- Serveres på en porcelænstallerken

Så let er det:

- Ring og få tilsendt madplan
- Vælg mellem flere forskellige hovedretter
- Bestil nu på tlf. 86 87 28 10
- Tast 2 for kundeservice

Kokken & Konditoren er Østjyllands største leverandør af mad til ældre. Det er vi, fordi vi serverer original dansk mad med smag af de gode gamle dage. Maden er anrettet på en ægte porcelænstallerken og vores venlige chauffører gi'r et smil til dessert.



**KOKKEN &  
KONDITOREN**

God mad leveret med et smil

Industrivej 6A, 8450 Hammel, telefon 86 87 28 10, post@kokken-konditoren.dk, www.kokken-konditoren.dk

Kvalificeret  
hjælp og rådgivning  
ved dødsfald

Horsens Begravelsesforretning  
Sundvej 41 · 8700 Horsens  
Tlf. 75 62 17 20

Bjerre Herreds Begravelsesforretning  
Bjerrevej 115 · 8700 Horsens  
Tlf. 75 64 84 84

- vi svarer altid  
www.pallisby.dk  
mail: pallisby@gmail.com

Juelsminde afdelingen  
Ejnar Schous Alle 15 · 7130 Juelsminde  
Tlf. 75 69 44 55

Bakkelandets Begravelsesforretning  
Bredgade 29 · 8740 Brædstrup  
Tlf. 75 60 17 20



Gitte Pallisby  
Indehaver

Andres Sorell

Preben Andersen

Bethina Gregersen



VVS & Blik

Jan Fahlén

Gas - Vand - Jordvarme - Blikarbejde

Anhøj 24 · 8700 Horsens  
jf@fahlenvvs.dk · www.fahlenvvs.dk

Tel. 24 23 30 05



Vi driver Jensens HaveService ud fra følgende værdier:

- En opgave skal løses til tiden – og til den aftalte pris.
- En opgave skal løses til kundens fulde tilfredshed.
- Vi værdsætter kvaliteten af vores arbejde højere end vores indtjening.
- Vi stoler på vores kunder – og forventer, at vores kunder stoler på os.
- Ingen opgave er for lille – og ingen opgave er for stor.

Jensens HaveService 

v/Ove Jensen

Ametystvej 7 · 8700 Horsens · Tlf: +45 2925 7648 · E-mail: salg@jensens-haveservice.dk



**PARYKHUSET**

DANMARKS STØRSTE  
SPECIALFORRETNING

Vesterbro 7 – 5000 Odense C – Tlf. 66 14 07 06  
E-mail: liseeisner@stofanet.dk – www.parykhuset.dk





# Bolig

## **Ældre- og handicapvenlige boliger**

Horsens Kommune har udlejningsretten til 666 ældre- og handicapvenlige boliger. Boligerne er på 2-3 værelser og er indrettet handicapvenligt. Boligerne er til dig, der af helbredsmæssige årsager ikke længere kan bo i egen bolig. Udlejningen sker efter visitation af Horsens Kommunes Myndighedsafdeling.

## **Plejeboliger og boliger til midlertidigt ophold**

Horsens Kommune har 18 plejecentre med i alt 561 plejeboliger. Plejecentrene er beliggende i Horsens, Brædstrup, Gedved, Hovedgård, Østbirk og Lund. 97 af boligerne er forbeholdt borgere med demens.

## **På plejecentrene tilbydes også midlertidigt ophold som:**

- aflastning af ægtefælle eller andre nære pårørende
- midlertidigt ophold til borgere, hvor særlige sociale, fysiske og/eller psykiske forhold nødvendiggør tæt observation, omsorg og pleje
- forebyggelse af permanent flytning til plejebolig
- midlertidigt ophold for færdigbehandlede hospitalindlagte, der ikke umiddelbart kan udskrives direkte til eget hjem

## **Bofællesskaber for handicappede**

Hvis du er mellem 18 og 65 år og har større fysiske og/eller psykiske handicap, kan du eventuelt få ophold i bofællesskab i hus, lejlighed o.l. Her er tanken, at beboerne klarer sig selv med gensidig hjælp og med nødvendig pædagogisk støtte, evt. suppleret med hjemmehjælp.

## **Du kan få mere information om disse boliger ved at kontakte:**

Horsens Kommune,  
Myndighedsafdelingen, tlf.: 76 29 38 63  
[www.horsenskom.dk](http://www.horsenskom.dk)



## Praktisk og personlig hjælp

Hvis du har brug for hjælp til personlig pleje og praktiske opgaver, kan du få hjemmehjælp alle ugens dage, også i weekender, aften- og nattetimerne, hvis det er nødvendigt.

Vi vurderer dit behov, så du får passende hjælp, og du får en skriftlig afgørelse, hvor du kan se, hvilken hjælp du får.

Hjemmehjælp kan gives som midlertidig eller varig hjemmehjælp. For midlertidig hjemmehjælp betales der et beløb pr. time. Beløbet er afhængigt af husstandens indkomst. Varig hjemmehjælp er gratis.

### Hjælpen kan bestå af:

- Personlig pleje
- Aften-/natpleje
- Psykisk pleje og omsorg
- Medicingivning
- Rengøring
- Indkøbsordning
- Ernæring
- Tøjvask
- Målrettede pædagogiske opgaver

### Frit leverandørvalg på hjemmehjælpsområdet og madservice

Du kan frit vælge, hvem der skal levere den bevilgede hjemmehjælp. Dette gælder dog ikke for beboere i plejeboliger.

Hvis du er bevilget personlig pleje, praktisk hjælp eller madservice, kan du frit vælge mellem de leverandører, Byrådet har godkendt til at levere kommunens ydelser.

Der er i øjeblikket godkendt følgende leverandører til hjemmehjælp eller madservice:

- Horsens Kommunes døgnhjemmepleje (praktisk hjælp og personlig pleje)
- Falck A/S (praktisk hjælp og personlig pleje)
- Elite Miljø (praktisk hjælp)
- Hasfeldt's Assistance (praktisk hjælp)
- Rengøringskældereren A/S (praktisk hjælp)
- Horsens Kommunes madservice (madservice)
- Kokken og Konditoren (madservice)
- Det Danske Madhus (madservice)

### Privat hjælper

Du kan også selv vælge en privat hjælper, hvis du kun skal have hjælp til praktiske opgaver i hjemmet.

### Sygepleje

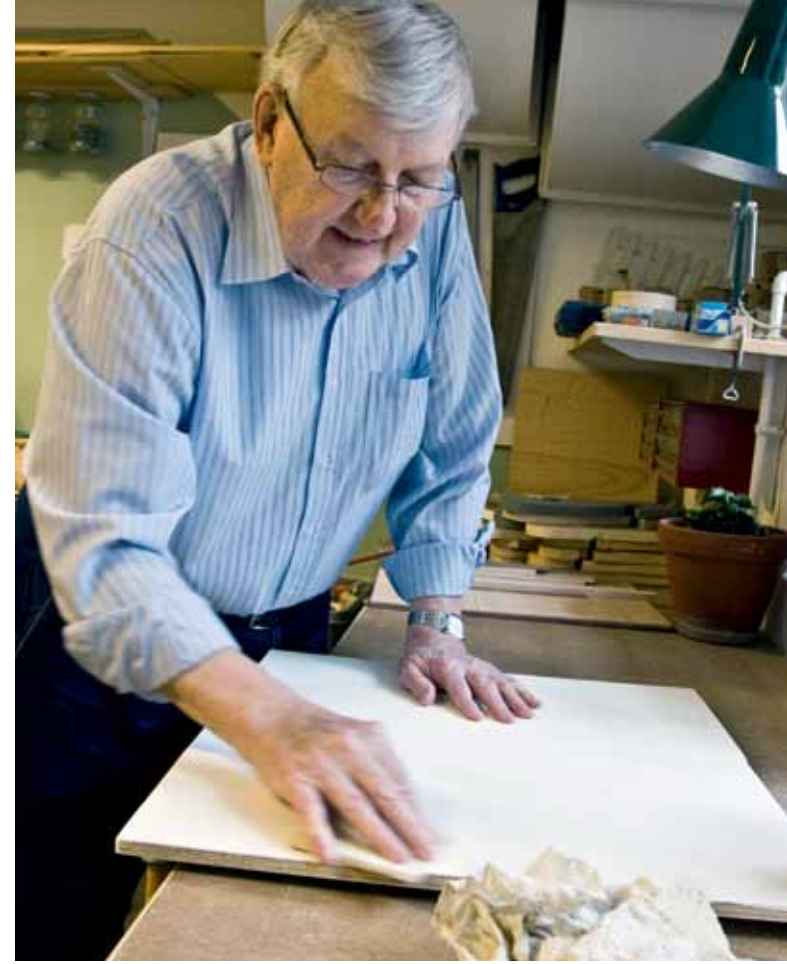
Hvis du har brug for hjemmesygepleje, kan du få besøg af en af kommunens hjemmesygeplejersker. For at blive henvist til hjemmesygepleje, kan du enten kontakte egen læge eller speciallæge, men du kan også kontakte sygeplejersken i telefontiden kl. 12–13:

- Ceres, tlf.: 76 29 28 00
- Præsthøjgården, tlf.: 76 29 49 50
- Søndergården, tlf.: 76 29 7114
- Lindehøj, tlf.: 76 29 37 90

Sygeplejersken vil koordinere plejeforløbet sammen med dig, og herudover samarbejder sygeplejersken med pårørende og evt. hjemmehjælper, samt f.eks. terapeut, hospital og praktiserende læge.







ni





## Hjælpemidler

### Kommunal støtte

Hvis du har varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan du få støtte til hjælpemidler. Det drejer sig om hjælpemidler, som:

- i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
- i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse
- er nødvendige for, at du kan udøve et erhverv

### Kropsbårne hjælpemidler

Ved ansøgning om støtte til kropsbårne hjælpemidler, f.eks. ortopædisk fodtøj, brystproteser og støttekorsetter, skal du henvende dig til Myndighedsafdelingen for ældre, voksne og handicappede, som kan kontaktes på tlf.: 76 29 38 63.

Du kan også få blanket til ansøgning om et hjælpemiddel eller forbrugsgode i Myndighedsafdelingen.

Du skal forvente en ekspeditionstid på omkring tre uger til kropsbårne hjælpemidler.

### Stomihjælpemidler og bleer

Er der tale om støtte til stomihjælpemidler, bleer mv., skal du henvende dig til det lokale sundhedscenter.

### Tekniske hjælpemidler

Ønsker du støtte til et teknisk hjælpemiddel eller et plejehjælpemiddel, f.eks. rollator eller hospitalsseng, skal du henvende dig til Myndighedsafdelingen. En ergoterapeut vil dernæst vurdere dit behov for tekniske hjælpemidler. Du får besked inden for maksimalt to måneder, og ekspeditionstiden afhænger af hjælpemidlets art.

Myndighedsafdelingen for ældre, voksne og handicappede bevilger også:

- Brilller mv.
- Arm- og benproteser
- Høreapparater
- Særlige informationstekniske hjælpemidler

### Nødkaldeanlæg

Hvis du på grund af en varig funktionsnedsættelse ofte har brug for at tilkalde hjælp på anden måde end via din telefon, kan du søge om at få et nødkaldeanlæg.

### Invalidebil

Hvis du ikke kan benytte offentlige transportmidler, fordi din funktionsnedsættelse er væsentlig og varig, kan du søge om støtte til køb af bil, erhvervelse af kørekort, fritagelse for kørsels- og vægtafgift m.v. Det er en betingelse, at du har et kørselsbehov, der ikke kan løses på anden måde.

### Boligændringer

Har du varigt nedsat funktionsevne, kan du søge om nødvendig hjælp til indretning af din bolig. Det kan dreje sig om tilpasning af badeværelse, fjernelse af dørtrin, opsætning af køreramper, gelænder m.v.

### Mere information:

Henvendelse kan ske til Myndighedsafdelingen for ældre, voksne og handicappede på tlf.: 76 29 38 63

Blåt invalideskilt til bil skal søges hos Danske Handicaporganisationers Brugerservice - tlf.: 36 75 17 93 mellem kl. 10-12.



## Sund By-butikken

### Horsens Sund By – Sundhed og frivillighed

Horsens Kommune har i mere end 20 år været medlem af Verdenssundhedsorganisationens WHO's netværk af Sunde Byer.

15.000 borgere besøger årligt Horsens Sund By på Åboulevarden 52 i Horsens midtby. Her tilbydes bl.a. rygestopkurser, socialt samvær i Café 50+ og information om kroniske lidelser, f.eks. også i Gigtforeningens ugentlige åbne rådgivning. Over 30 foreninger benytter sig af muligheden for at låne gratis mødelokaler.

Trivsel i fællesskabet med andre er en forudsætning for sundhed. Sund By tilbyder ældre borgere mulighed for at deltage i selvhjælpsgrupper om en række emner, hvor deltagerne kan finde støtte og forståelse blandt ligestillede. F.eks. er der selvhjælpsgrupper for pårørende til demente, om at blive alene, madlavning for enkemænd og mange flere.

Sund By arrangerer sundhedsdage og sundhedscaféer i samarbejde med både ældrecentre, frivillige foreninger og frivillige ildsjæle. F.eks. maddage på ældrecentre i samarbejde med aktivitetsmedarbejdere, Diabetesdag i samarbejde med Diabetesforeningen, sundhedscafé på Endelave i samarbejde med Landsbyrådet og for ældre bosniere på aktivitetscenter Sundtoppen.

Sund By og Ældrerådet har igennem mange år arrangeret Højskoledage i Forum Horsens med foredrag, fællessang og information om sundhed og foreningstilbud. Højskoledagene har indtil videre samlet over 7.000 ældre i Horsens Kommune. I 2008 og 2009 gennemførtes Horsens Senior Lege i samarbejde med en række ældremotionsforeninger. Rigtigt mange lokale seniorer deltog, og der var delegationer fra byer i både Danmark og retten af Europa.

Der er 5.000 frivillige på det social- og sundhedsfremmende område i Horsens Kommune. Flertallet er over 60 år. Vil du vide mere om Sund Bys sundhedsfremmende tilbud til ældre og til frivillige foreninger og ildsjæle på ældreområdet, så er du altid velkommen til at kontakte borgerkonsulent Jesper Nielsen i Sund By.

### Sund By

Åboulevarden 52

8700 Horsens

Tlf.: 76 29 36 75

E-mail: [jesper.nielsen@horsens.dk](mailto:jesper.nielsen@horsens.dk)

[www.horsenssundby.dk](http://www.horsenssundby.dk)



**Horsens Kommune**

Rådhusvej 4

8700 Horsens

Tlf. 7629 2929

[horsens.kommune@horsens.dk](mailto:horsens.kommune@horsens.dk)

[www.horsenskom.dk](http://www.horsenskom.dk)

**HÖRSENS** KOMMUNE

---